









## آغاز به کار انجمن ایرانشناسی

نخستین مجمع عمومی انجمن ایرانشناسی، روز پنجشنبه در پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی برگزار شد و اعضای مجمع، چشم‌انداز فعالیت‌های این انجمن را بررسی کردند. به گزارش ایرنا، انجمن ایرانشناسی، پنج محور اصلی را به عنوان زمینه‌های فعالیت این انجمن شماری از استادان دانشگاه‌های سراسر کشور تأسیس شده است.

محمود جعفری دهقی، استاد دانشگاه تهران و از اعضای هیات موسس انجمن ایرانشناسی، پنج محور اصلی را به عنوان زمینه‌های فعالیت این انجمن معرفی کرد.

از جمله اینس محور های فعالیت این انجمن می توان به: گردآوری و تهیه منابع علمی، اجرای پروژه‌های پژوهشی با کمک سازمان‌ها یا موسسه‌های پشتیبان، انتشار مجله‌های علمی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و بزرگداشت

و بررسی آثار ایرانشناسان اشاره کرد.

وی تأکید کرد که ایرانشناسی شاخه‌های گسترده‌ای دارد که باید به هر یک از آنها به صورت تخصصی پرداخت.

وی از ایرانشناسی با گرایش تاریخ، ادبیات، باستان‌شناسی و غیره به عنوان نمونه‌ایی از این دست یاد کرد.
آندرانیک سیمونی، رئیس مجمع عمومی انجمن ایرانشناسی نیز در نخستین نشست این مجمع، بر ضرورت تربیت پژوهشگران جوان و ایرانی تأکید کرد حضور پیشگوسان ایرانشناسی در این انجمن را پشتوانه‌ای برای شوک‌پایی دانشمندان جوان دانست.

سیمونی با اشاره به اینکه از زمان تأسیس رشته‌های زبانشناسی و ایرانشناسی در ایران، مدت طولانی نمی‌گذرد، افزود: امروز، به جرأت می‌توان گفت زبان‌شناسان و ایران‌شناسان کشورمان، پژوهش‌هایی ارائه می‌کنند که با تحقیقات دانشمندان خارجی درباره ایران، سرت راست وی از تبیین اساطیرها و معیارهای پژوهشی به عنوان یکی از کارکردهای انجمن ایرانشناسی یاد کرد و اظهار داشت اگر پژوهش‌های ایرانی در چارچوب استانداردهای بین‌المللی انجام شود، قابلیت بیشتری برای معرفی به جهان خواهد داشت.

## در گذشت رضا مقدسی مدیر عامل خبرگزاری مهر



به گزارش ایستا، رضا مقدسی از مدیران و فعالان رسانه‌ای، صبح جمعه (۱۳ بهمن ماه) پس از مدتها طولانی بیمار، درگذشت. مقدسی از فعالان رسانه‌ای و متولد سال ۱۳۲۶ بود که فعالیت حرفه‌ای خود را از سن ۲۰سالگی در روزنامه قدس شروع کرده و همچنین مسئولیت‌هایی نظیر پروژه سراسری روزنامه قدس و سردبیری و معاونت مدیرمسئول آن روزنامه در تهران را عهدهدار بود.

علاوه بر روزنامه‌نگاری، در حوزه روابط عمومی نیز فعالیت داشت و مدتی مشاور وزیر و مدیرکل روابط عمومی وزارت کار و اجتماعات بوداز فعالیت‌های دیگر او حضور در بخش‌های مختلف تجربه‌های صداسوِما، دبیری سرویس‌های جامعه و سیاسی روزنامه‌ها،چاپ‌مجم، قائم مقامی مدیرمسئول‌مهرشهر، مدیرمسئول روزنامه خبر، مدیرعاملی خبرگزاری مهر و مدیرمسئولی روزنامه بین‌المللی تلوی تایمز را می‌توان نام برد.

مراسم ترحیم رضا مقدسی روز دوشنبه (۱۶بهمن ماه) ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۰در مسجد نور میدان فاطمی برگزار می‌شود.

## رئیس دانشگاه تهران: آموزش عالی بدون کارکرد بین‌المللی معنا ندارد

رئیس دانشگاه تهران با تأکید بر این که آموزش عالی بدون کارکرد بین‌المللی به ما کمک کند را تبیین و تسهیل کنیم.

رئیس دانشگاه تهران تصریح کرد: آموزش عالی در حوزه بین‌المللی بخشی‌هایی از ظرفیت اعتباری، خیلی‌خیلی خوب عمل کرده اند ولی در بخش‌های دیگر نسبت به دنیا خیلی عقب هستیم.

به گزارش ایرنا، محمود نیلی احمدآبادی روز پنجشنبه در هفدهمین نشست رسوای دانشگاه‌های سطح یک کشور در کیش اظهار داشت: دانشگاه یعنی حضور در سطح بین‌الملل و نباید برای آموزش عالی مردم تعیین کنیم. وی اضافه کرد: امروز برخی کشورهای همسایه مانند قطر در حوزه بین‌المللی سرمایه‌گذاری زیادی کرده‌اند، این در حالی است که ما از نظر ظرفیت انسانی، جمعیت، شرایط جغرافیایی و اقتصادی از ویژگی‌های ممتازی برخورداریم، اما در زیرساخت، سرمایه‌گذاری و روابط آموزش عالی در حوزه بین‌الملل عقب داریم.

به گفته وی مسائلی مثل روادید، بحث انتقال ارزه، ممکن نبود جذب و استعلاک اعضای هیات‌های علمی خارجی از مشکلاتی است که هنوز وجود دارد و لذا باید با نشست‌های ویژه و سی تأکید پسر این که مجلس شورای اسلامی یک میلیارد دلار تسهیلات قانیناست مصوب کرده است، افزود: می‌توان با استفاده از این ظرفیت اعتباری، سرمایه‌گذاری‌های لازم در حوزه زیرساخت‌های علمی را در جزیره کیش انجام داد: در این نشست، روسای همه دانشگاه‌های سطح یک کشور در خصوص ارتقای کیفی فعالیت‌های مراکز آموزش عالی و هم‌افزایی با مراکز علمی بین‌المللی با بهره‌گیری از ظرفیت‌های منطقه آزاد کیش و بحث و تبادل نظر پرداختند.

## نمایشگاه «گبه خانم» در گالری والی

مانا فکور خرسند در نمایشگاه «گبه خانم» که از ۶ دی ماه در گالری والی برپا شده است، تویض داد.

مانا فکور خرسند نقاش جوان که از ششم بهمن ماه نمایشگاهی را در گالری والی و با نام «گبه خانم» برگزار کرده است در گفتگو با مهر و در مورد تعداد آثار و موضوع نمایشگاه گفت: فرش‌ها و نقشه‌های سرزمین من بازتاب فرهنگ و هنر غنی این مزر و بوم است، اینجا دستان معجزه‌گر پداهم‌سرایی می‌کند و گیاه و جنس آرزوهایش می‌آفریند. در این مجموعه رسالت خوشنویسان را بازنمایی این هنر گرنامیاه و اصیل و پر رنگ کردن جلایگاه آن دانشمندان و شاعرانی با قدم‌های ناچیزم یادآور آرزوهای زنان سخت‌کوش سرزمینم باشم.

وی درباره شروع فعالیت هنری خود گفت: از سال ۱۳۸۹ فعالیت جدی هنری خود را در زمینه سفال و سرامیک آغاز کردم و به وجود نیاوردم و بیشتر از استادان نامی سرزمینم فراگرفتم. در کنار آن که گاهی نقاشی را دست‌مایه بیان احساساتم قرار دادم تا اینکه به مرور نقاشی هنر غالب شد و تمرکز من روی نقاشی شد.

فکور خرسند ادامه داد: در گالری والی ۱۲ اثر به نمایش گذاشته‌ام که به گبه‌های عشایری و نقوشی که روی آنها کشیده‌ام اشاره شده است. این هنرمند نقاش با اشار به اینکه به گبه به عنوان یک نوع فرش ایرانی کمتر پرداخته شده و وی به همین دلیل به نقاشی درباره آن پرداخته‌است، گفت: در سال‌های گذشته فیلمی به نام «گبه» پدید و به خاطر اسم خانی که کاراکتر اصلی فیلم بود، نام نمایشگاه را «گبه خانم» گذاشتم. وی اظهار داشت: علاقه‌مندی زیادی به فرش‌های ایرانی دارم و در اولین نمایشگاه جمعی که داشتم در آن فرش‌های ایرانی را به نمایش درآختم. بعد از نمایشگاه گروهی سسمی کردم تحقیقات تکمیلی روی گبه داشتم و باشم و بیشتر تمرکز را بر کسب اطلاعات در مورد این نوع یافته بگذارم به همین دلیل مجموعه‌ای از گبه را طرایی از نمایشگاه جدیدم را وفادارانی کردم.

این نقاش جوان افزود: این آثار در ابعاد مختلف فرهنگی شبده اند و سعی کردم که در نقاشی‌ها تغییر در گبه به وجود نیاورم و بیشتر از رنگ‌ها و طر‌های گبه استفاده کنم.

وی در پایان بیان کرد: این نمایشگاه ششم بهمن ماه افتتاح شد و تا پایان خواهد شد.

## افتتاحیه جشنواره فیلم فجر با تجلیل از اکبر عبدی

سالن بدون بازیگر، اشک‌های منوچهر اسماعیلی و خنده‌های اکبر عبدی سه بخش پررنگ افتتاحیه سی و ششمین جشنواره فیلم فجر بود.

به گزارش ایرنا، حاشیه‌ها و نوع برگزاری جشن افتتاحیه جشنواره فیلم فجر در برج میلاد نشان داد که وقت آن رسیده تا مسئولان امر برای این مراسم به معنای تام کلمه «تشریفاتی» چاره اندیشی کنند. جسنی که اقتدار کسالت بار و مطروط شده که حتی صاحبان خانه یعنی عوامل فیلم و کارگردانان و بازیگران هم رغبتی برای حضور در آن ندارند. شاید اگر محمدمهدی حیدریان معاون سینمایی ارشادوری قسول چندماه پیش خود که گفت در شرایط اقتصاد مقاومتی باید در بودجه برگزاری جشنواره صرفه جویی شده و از تشریفات زاید کاسته شود، «حذف این مراسم در سال‌های بعد» یکی از مصدبقت آن باشد.

**حاشیه های مراسم**
**تاخیر همیشگی:** طبق معمول، ازدحام و بی‌برنامگی برای ورود حضار به سالن آزاردهنده بود تا جایی که حدود یک ساعت کامل افراد ایستاده منتظر ورود بودند.
**بی حسرتی به خیال نگاران و اهالی رسانه:** در حالی که گفته می‌شد جایگاهی برای خبرنگاران در نظر گرفته شده اما به محض باز شدن درها و با هجوم مردم به سرنلی‌ها تعداد زیادی از خبرنگاران سرپا ماندند تا یک مراسم سه ساعته را در زنج و زحمت مضاعف پوشش دهند.

**رقای جان:** تا چشم کار می‌کرد قریب به اتفاق سالن لبریز بود از جمعیت غیرسینمایی و چهره‌هایی که در پاسخ به این پرسش ما می‌گفتند از دوستان چند ساعته و چند روزه تا چند ساله این و آن هستند و کارت دعوت با امدادهای غیبی دستشان رسیده است.

**مجری تکراری اجرای تکراری:** ظاهر حضور احسان کریمی این سال‌ها هر جزو قوانین نا نوشته جشنواره‌های سینمایی ست و شاید همین دفعات بالای اجرای این برنامه به صورت متوالی باعث کم‌انگیزی و یک ناوختی اجرای او شده باشد؛ اشکالی که مترجه برگزار و کارگردان مراسم هم می‌شود؛ این موضوع بی اختیار آدم را به یاد برخی پیمانکاران همیشه مستدام مناقصه‌های شوردری می‌انازاد.

**اعتراض تلویزیونی ها:** اوایل برنامه‌بی نظمی‌ها به قدری بود

که تصویرپردازان معترضی کی از شبکه‌های تلویزیونی به مدیران پخش اعلام کردند که امکان پوشش مطلوب تصاویر برای تلویزیون و مردم وجود ندارد.

**ملی بی‌المللی!**
**اسین است:** در همان اوایل، هم مجری و هم ابراهیم داروغه زاده به گفتگوی جشنواره ملی را بین‌المللی خطاب کردند گویی خبر نداشتند که سه چهار سالی هست که پخش بین‌المللی آن جدا شده است.

**آرزوی سلامت برای بیماران سینما:** برای مسعود گیمیاچی، ناصر نقوی، جمشید شمشاخی، الاز شاکر دوست آرزوی بهبودی از بیماری‌ی‌شده و عرض تسلیتی به شهاب حسینی و پرچهره تهرتی و سارا خویینی‌ها برای درگذشت عزیزان.

**صدا بمخلی آمد/ اشک‌های که بند نمی‌آید:** از زمانی که کلیپ مربوط به پشت صحنه دوبله‌های منوچهر اسماعیلی به عنوان دومین فرد مورد بزرگداشت و تجلیل مراسم پخش می‌شد، تا زمانی که او روی سن آمد، اشک‌های او بند نمی‌آمد. این اولین بار بود که همه جمعیت سالن در هر دو طبقه روی پا ایستادند و یک دقیقه تمام برایش دست زدند؛ صحبت‌های نا نوشته جشنواره‌های سینمایی ست سنجیده، زیبا و احساسی بود که چشم‌های زیادی را در سالن تر کرد. بی شک او و اکبر عبدی ستارگان و به تعبیری نابجای این جشن بودند.

**غایب همیشه حاضر:** شاید کسی به این نکته توجه نکرده که به طور ناخواسته در مراسم افتتاحیه جشنواره فیلم فجر، در زمان پخش فیلم‌ها و گفتار تجلیل شوندگان، فیلم‌ها و تیزرهای دیگر با یکدیگر در هم آمیخته می‌شوند و در حقیقت، این اتفاق به قدری زیاد می‌شود که به سبب این اتفاق، تماشاگران به‌جای دیدن فیلم‌ها، در حقیقت، تیزرهای دیگر را می‌بینند. این اتفاق به قدری زیاد می‌شود که به سبب این اتفاق، تماشاگران به‌جای دیدن فیلم‌ها، در حقیقت، تیزرهای دیگر را می‌بینند.

## رونمایی از کتاب مسعود رایگان



رویز چاه‌د در مراسم رونمایی از کتاب «رویی‌ای یک عکس» با بیان این‌که کتاب درباره ایرانیان مقیم سوئد است می‌گوید: رایگان براساس تجربه واقعی خود و با نگاه به نمایش‌نامه «فکرده» ساخته‌ام. رویی‌ای نامی است که به این اثر هویت می‌دهد، تجربه زیستن در غربت است. به گزارش ایستا، بر اساس پرسش‌ده، پیست و مفتین، عصر کتاب بهارن با رونمایی از کتاب «رویی‌ای یک عکس» نوشته مسعود رایگان در موسسه بهارن و با حضور نویسنده کتاب؛ پرویز جاهد، اسدالله امرایی، محمدمهدی سجادی، اعظم کیان‌افراز مدیر انتشارات افراز، ابوالفضل بانی، مدیر موسسه بهارن و جمعی از هنر دوستان برگزار شد.

در ابتدا بهزاد مرتضوی، مجری مراسم ضمن خوش‌آمدگویی به مهمانان به اختصار به شرح فعالیت‌های موسسه بهارن پرداخت و گفت: موسسه بهارن که پیش از این نیز بیست و شش دوره کتاب را با همکاری انتشاراتی مانند نشر چشمه، مروارید، باز و کتاب‌هایی مثل «سگ سالی» یا «لارزیلو نوشته مجبور شدلر و «قاتل بی‌رحم» بیس‌داخواه و… برگزار کرده‌بود، این بار نیز میزبان «نشر افراز» و رونمایی کتاب «رویی‌ای یک عکس» آخرین کتاب مسعود رایگان با نگاهی به یکی از آثار «آل‌و فک‌راده» است. در ادامه اعظم کیان‌افراز مدیر نشر افراز اظهار کرد: آقای مسعود رایگان پیش از این نمایشنامه «لارزیلو» نوشته مجبور شدلر و «قاتل بی‌رحم» نوشته هینگ مالکل را نیز با افراز منتشر کرده است. سپس پرویز جاهد، منتقد سینما با ابراز خرسندی از این‌که در مورد کتاب بازیگر خود تئاتر و سینمای ایران می‌خواهد سخن بگوید، به

## دانشمند برگزیده دهه اخیر حوزه علوم پزشکی انتخاب شد



فرانست در آیینی که سوم اسفند ماه در تهران برگزار می‌شود از این عضو هیات علمی برجسته دانشگاه علوم پزشکی مشهد به دلیل کسب این عنوان جدول‌شود. دکتر امیر صاحبکار پیش از این نیز در ریفند دانشمندان برتر یک تیزر همین کار گرفته بود و تاکنون موفقیت‌های مختلفی را در سطح ملی و بین‌المللی کسب نموده است.

### اخبار داخلی

## افتتاحیه جشنواره فیلم فجر با تجلیل از اکبر عبدی



**تقدیر اکبر عبدی از همسرش**
با همسرش بگو مگوهای شیرینی داشت که مردم را تر مز گریده خننداند.

شوخی‌های شیرین او با همسرش درباره شیطنت مردان و تجدید فراش و اینکه سلبریتی‌ها چند زن اختیار می‌کنند تکه‌لاندختن با این تعبیر که شریفی نیا متخصص فحش‌پیشترین ملی را بین‌المللی در زمان حیات علی حاتمی به وی کرده بود و از او از وی نصیبان این جشنواره یاد می‌شود و از این نظر بی‌سرمیغ بودن او را با برخی از نامداران سینمای جهان که از اسکار بی‌نصيب ماندند مقایسه می‌کنند.

**شوخی بی وقت: تمسخر مجری:** به جمله به وقت ناهار و به وقت صبحگاه… با فیلم «به وقت شام» ابراهیم حاتمی کیا به ملای عده ای خوش نیامد و او را وادار به عذرخواهی کرد.

**یک دل و دو دلبر:** اینکه همزمانی برگزاری افتتاحیه و اکران بعضی فیلم‌ها باعث شده‌بود تا اندک عوامل سینمایی حاضر در سالن به قصد حضور در اکران سالن او ترک کنند هم جزء شاهرگ‌های مسئولین برگزاری بود.

**ناکوک:** موسیقی زنده سینتاکا در بهنگام و طولانی در اواخر برنامه برای مهمانان اغلب شام نخورده و تشنه و گرسنه گنجانده شده بود باعث ترک سالن توسط تعدادی از مردم شد.

**مرد شیرین سینما:** درباره **ملی:** برقدار اسماعیلی اشک درآورد اکبر عبدی چه با حضورش و چه با کلیبی که از او پخش شد – صنعت بزرگ، با تولید برنامه‌های متنوع و دعوت از اساتید و منتقدان با تجربه سینما گره از مشکلات آن باز کند.

## رونمایی از کتاب مسعود رایگان

دست داده و تبدیل به شماره می‌شوند. جاهد بیان کرد: ما در مورد مهاجرت ایرانیان آثار خوب کمی داریم و بیشتر آثار در مورد رونماگهی مهاجران است، اما نمایشنامه‌های مثل «رویی‌ای یک عکس» و همچنین اثر دیگر «غایب» اثر تغییر کند که باز فرصت برای رایگان بسیار خوب به بیان این مسئله پرداخته است.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد. سپس مسعود رایگان ضمن تشکر از حضور بزرگان و دوستان حاضر و همچنین تشکر از ابوالفضل بانی و موسسه بهارن که باوجود سختی‌های فراوانی که این نمایشنامه «رویی‌ای یک عکس» را به نمایش درآورد و از عین دردمندی دانست و آرزو کرد که «رویی‌ای یک عکس» و همچنین اثر دیگر «غایب» اثر تغییر کند که باز فرصت برای رایگان بسیار خوب به بیان این مسئله پرداخته است.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد. سپس مسعود رایگان ضمن تشکر از حضور بزرگان و دوستان حاضر و همچنین تشکر از ابوالفضل بانی و موسسه بهارن که باوجود سختی‌های فراوانی که این نمایشنامه «رویی‌ای یک عکس» را به نمایش درآورد و از عین دردمندی دانست و آرزو کرد که «رویی‌ای یک عکس» و همچنین اثر دیگر «غایب» اثر تغییر کند که باز فرصت برای رایگان بسیار خوب به بیان این مسئله پرداخته است.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان» در فیلم «بوسیدن روی ماه» که او را به یاد مادر خود و برادر شهیدش که هرگز پیدا نشد می‌انازاد، از حضورش در موسسه بهارن تشکر کرد.

در میانه برنامه ابوالفضل بانی مدیر و مؤسس؛ مسعودی بهارن با اشاره به بازی «مسعود رایگان











## ریشه‌ها و آثار خوارج

**استاد شهید آیت‌الله مطهری** بخش **دهم و پایانی**



اشاره: این نوشتار همچنان کسب به بخش آغازین امد، به

مناسبت برکندهشدن شرّ دانش عراق و سوریه پادشاه پارتی را یادآور شومیم که شکست نظامی یک نخله، بسّه معنای نابودی فکری آنها نیستست و بی‌گمان خطر جمشود و تخرج آنان و تأثیرگذاری‌شان بر ساهده‌اندیشان، کمتر از فعالیت آشکار و نهان نظامی آنها نیست. خوانندگان گرامی می‌توانند متن کامل این نوشتار ارجمند را در کتاب

«جافیه و دافعه علی<sup>(ع)</sup>» دنبال کنند.
اینک بخش پایانی:

قرآن می‌خواهد مسلمانان رشد عقلی و اجتماعی داشته باشند و به موجب همان رشد عقلی، مرد حق را از غیر مرد حق تمیز دهند. قرآن نیامده است که برای همیشه با مردم مانند ولیّ صغیر با صغیر عمل کند، جزئیات زندگی آن‌ها را با قیومیت ششخصی انجام دهد و هر مورد خاص را با علامت و نشانه‌حسی تعیین نماید.

اساساً شناخت اشخاص و میزان صلاحیت آنها و حدود شایستگی و وابستگی آنها به سبب اسلام و حقایق اسلامی، خود یک وظیفه است و غالباً ما از این وظیفه خطر غافلیم.

علی<sup>(ع)</sup> می‌فرمود: «لکنکم لتعرفوا الزّهد حتی تعرفوا الدّیّ ترکّه!» هرگز حق را نخواهید شناخت و به راه راست پی نخواهید برد مگر آن کس که راه راست را رها کرده، بشناسید. یعنی شناخت اصول و کلیات به تنهایی فایده ندارد تا تطبیق به مصداق و جزئی نتشود؛ زیرا ممکن است با اشتباه درباره افراد و اشخاص و به شناختن مورد، با نام حق و نام اسلام و تحت شعارهای اسلامی، بر ضد اسلام و حقیقت و به نفع باطل عمل کنید!

در قرآن، نظم و ظالم و عدل و حق آمده است؛ اما باید دید مصداق آنها کدام است. ظلمی را حق، و حقی را ظلم تشخیص ندهیم و بعد به موجب همین کلیات و به حکم قرآن (به خیال خودمان) سر عدالت و حق را تیریم.

**لزم پیکار با نفاق**

مشکل‌ترین مبارزه‌ها، مبارزه با نفاق است که مبارزه با زیرک‌هایی است که احقّق‌ها را وسیله قرار می‌دهند. این پیکار از پیکار با کفر به‌مراتب مشکل‌تر است؛ زیرا در جنگ با کفر، مبارزه با یک جریان مشکوف و ظاهر و بی پرده است و اما مبارزه با نفاق، در حقیقت مبارزه با کفر مستور است. نفاق دو رو دارد: یک روی ظاهر که اسلام است و مسلمانی و یک روی باطن که کفر است و شیطنّت، و درک آن برای توده‌ها و مردم عادی بسیار دشوار و گاهی غیر ممکن است و لذا مبارزه با نفاق‌ها غالباً به شکست برخورده است؛ زیرا توده‌ها شعاع درکشان از سرحد ظاهر نمی‌گذرد و نهفته را روشن نمی‌سازد و انعقاد بُرد ندارد که تا اعماق باطن‌ها نفوذ کند.

امیرالمؤمنین<sup>(ع)</sup> در نامه‌ای که برای محمد بن ابی‌بکر نوشت می‌گوید: پیغمبر به من گفت: «**لَا اِثْرَ لِحَافٍ عَلٰی اَنْتٰی مُؤْمِنًا و لَا مُشْرَکًا، اَلَا الْمُؤْمِنُ فَيُفْتِنُهُ الله بِامَانِهِ وَاَمَّا الْمُشْرَکُ فَيُفْتِنُهُ الله بِشِرْکِهِ، و لکنّی اخاف علیکم کُلِّ مُتَافٍ الْجَنَانِ عَالِمِ اللّٰسَانِ، یَقُولُ مَا تَعْرِفُونَ و یَفْعَلُ مَا تُكْثِرُونَ**» من بر اتمّت از مؤمن و مشرک نمی‌ترسم، زیرا مؤمن را خداوند به سبب ایمانش باز می‌دارد و مشرک را به خاطر شرکش خوار می‌کند، ولیکن بر شمساً از هر متافِ دل دانا‌زبان می‌ترسم که آنچه می‌پسندید، می‌گوید و آنچه ناشایسته می‌دانید، می‌کند».

در اینجا رسول‌الله<sup>(ص)</sup> از ناحیه نفاق و منافق اعلام خطر می‌کند؛ زیرا عامه امت، بی خبر و ناآگاهند و از ظاهر‌ها فریب می‌خورند و باید توجه داشت که هر اندازه احقّ زیاد باشد، بازار نفاق داغ‌تر است. و لذا در طول تاریخ اسلام می‌بینیم هر وقت مصلحتی به خاطر مردم و اصلاح وضع اجتماعی و دینی واقع می‌گردد است و منافع سودجویان و بیادبگران به مخاطره افتاده است، آنها باافاصله لباس قدس پوشیده‌اند و به تقوا و دین ظاهر تظاهر می‌کنند».

ماون خلیفه عباسی – که عاشق‌ها و اسراف‌های او در تاریخ زمامداران معروف و مشهور است، چون علویان را می‌بیند که دست به نهضت زده‌اند، جفاش را وصله می‌زند و با لباس وصله‌دار در اجتماعات ظاهر می‌گردد که ابوحنیفه اسکافی (که از درهم و دینار او نیز استفاده نکرده و به‌راهی نبرده است) مامون را بر این کار می‌ستاید و مدح می‌گوید:

ماون، آن کز ملوک دولت اسلام هرگز چو او ندید تازی و دهقان، جبهّای از بخ‌زدلشت بر تن و چندان سودر فرسوده گشت‌بروی و خُلقان مَر ندم‌ا را از آن فرود تعجب کردند از وی سؤال از سبب آن گفت:

و در عرب و در عجم، نه توژی و کُتّان و دیگران هر کدام به نحوی سیاست مخرب و کوبنده «قرآن بسر نیزه» را درپیش گرفتند و تمام زحمت‌ها و فداکاری‌های درهم کوبیدند و نهضت‌ها را در نقطه خفّه کردند و این نیست جز از جهالت و نادانی مردم که مابین شعارها و واقعیات تمیز نمی‌دهند و از این رو راه نهضت و اصلاح را به روی خویش ببندند و آنکاه پیدار گشتند که مقدمات، همه خنثی گشته و باید راه را باز از سر گرفت. مبارزه با احقّ و حماقت، مبارزه با نفاق نیز هست؛ زیرا احقّ ابزار دست منافق است، قهراً مبارزه با احقّ و حماقت، خلع سلاح کردن منافق، و شمشیر از دست منافق گرفتن است.

از جمله نکته‌های بزرگی که از سیرت علی می‌آویزم، این است که این چنین مبارزه‌ای اختصاص به جمعیتی خاص ندارد، بلکه در هر جا که عده‌ای از مسلمانان و آنان که در زی دین قرار گرفته‌اند، آلت پیشرفت بیگانگان و پیشبرد اهداف استعماری ششند و استعمارگران برای تقصیر منافع خود به آنان «ترس» کردند و آنان را برای خویش سپر گرفتند که مبارزه آنان بدون از بین بردن آن سپرها امکان‌پذیر نیست. باید ابتدا با سپرها مبارزه کرد و آنها را از بین برد تا دست راه برطرف گردد و بتوان بر قلب دشمن حمله برد. شاید تحریکات معاویه در خرابکاری خوارج مؤثر بوده و بنابراین آن روز هم معاویه و با دست کم مثال انشست بن نضیر، عناصر خرابکار و ناراحت، به خوارج «ترس» کرده بودند.

داستان خوارج این حقیقت را به ما می‌آموزد که در هر نهضتی اول باید سپرها را نابود کرد و با حماقت‌ها جنگید، همچنانکه علی پس از جریان تحکیم، اول به خوارج پراخت و سپس خواست باز به سران معاویه رود.

**علی، پیشوای راستین**

سراسر وجود علی، تاریخ و سیرت علی، خُلق و خوی علی، رنگ و بوی علی، سخن و گفتگوی علی درس است و سرمشق است و تعلیم است و رهبری است. همچنانکه جذبه‌های علی برای ما آموزنده و درس است، دفعه‌ای او نیز چنین است. ما معمولاً در زیارت‌های علی و سایر اظهار ادبیه، مدعی می‌شویم که: «ما دویست دوست تو و دشمن دشمن تو هستیم». تعبیر دیگر این جمله این است که: ما به سوی آن نقطه می‌رویم که در جوّ جادویی تو قرار دارد و تو جذب می‌کنی و از آن نقاط دوری می‌گزینیم که تو آنها را دفع می‌کنی.

آنچه در بخشهای گذشته گفتیم، گوشه‌ای از جاذبه و دافعه علی<sup>(ع)</sup> – بسود، مخصوصاً در مورد دافعه علی به اختصار برگرّاز کردیم، اما از آنچه مخصوص، معلوم شد که علی دو طبقه را سخت دفع کردیم:

- منافقان زریک.
- زاهدان احقّ.

همین دو درس برای مدعیان تشیع او کافی است که چشم باز کنند و فریب منافقان را نخورند؛ تیزبین باشند و ظاهرینی را رها نمایند که جامعه تشیع در حال حاضر سخت به این دو درد مبتلاست!

**پی‌نوشت‌ها:**

۱. نهج‌البلاغه، خطبه ۱۲۷.

۲. نهج‌البلاغه، نامه ۲۷.

امام (رضوان الله تعالی علیه) خصوصیاتِ داشت که در دیگر عرفان کمتر بود. البته دیگر عرفان نیز خصوصیاتِ داشتند که در امام فرصت ظهور و بروز پیدا نکرد. هر یک از عُرُفا مظهرِ اسمی از اسماءه هستند. کاری که دیگران کرده‌اند، این است که کتاب‌های مبسوطی این زمینه نوشته‌اند، اما نوشته‌های دیگران را از علم به عین و از گوش به آغوش آورند؛ چیزی که نهایت سعی و تلاش دیگران بود.

خصوصیت ممتاز امام این بود که اولاً ایشان در سیره و سشتان بین «اخلاق» و «عرفان» کاملاً فرق گذاشتند. فرق اخلاق و عرفان این نیست که یکی پویاست و دیگری غیر پویا. «اخلاق» در مرحله خیلی نازل است و «عرفان» در اوج قرار دارد و بین اخلاق و عرفان، «فلسفه» فاصله است. اصلاً نباید گفت بین اخلاق و عرفان چه تفاوتی هست، تا بگوییم یکی پویاست و دیگری غیرپویا. اصلاً اینها قابل قیاس نیستند، دو کلی‌دل. اخلاق این است که انسان سعی کند آدم خوبی بشود، زاهد بشود، اهل بهشت بشود، عادل بشود، با تقوا بشود و از طریق فهم همه فضایل نفسانی که در کتاب‌های اخلاق آمده است و عمل به آنها، سرانجام یک انسان وارسته به تمام معنا بشود.

اما در عرفان چنین کسی تازه در پله اول است، او نمی‌خواهد آدم خوبی بشود، آدم خوب شده است، او می‌خواهد بهشت را ببیند. آن کجا و این کجا؟! آن یک چیز دیگر است و این یک چیز دیگر است. اگر کسی همه فضایل را جمع کرد و به درجات عالیه ترقی رسید، به درجات عالیه عدالت رسید، و در همه ملکات فاصله ممتاز شد، شاگرد عرفان است. عرفان معنایش این نیست که آدم زحمت بکشد که آدم خوبی بشود، عرفان با «شهود» کار دارد. در عرفان، ترس از جهنم یا اشتیاق به بهشت و اشتیاق به لقاءالله مطرح نیست. اینها در اخلاق مطرح است. عرفان، می‌خواهد بگوید: بله، من هم دلپهای فراوانی دارم که جهنم را ببینم. می‌خواهم بهشت را ببینم، می‌خواهم لقاءالله را درک کنم. آن بزرگوار می‌گفته است:

خود هنر دان، دیدن آتش عیان نی گپ دل علی اللّٰه دُخانِ
یعنی کسی که در فضایل اخلاقی کار می‌کند، گپ می‌زند، حرف می‌زند؛ چون استدلال می‌کند که طبق دلایل حکمت، طبق دلایل عدالت، طبق فلاّن الله، طبق ظاهر احادیث، طبق این برهان عقلی، طبق این برهان نقلی جهنم هست، بهشت هم هست. این گپ می‌زند؛ پسرای اینکه می‌گویند: از این درد می‌توان پی برد که آتش هست: دل علی اللّٰه دُخانِ. هنر آن است که آدم آتش را ببیند.

در مورد مبدأ این‌طور است، در مورد معاد این‌طور است، در مورد وحی و نبوت این‌طور است. همه حرف‌های که در کتاب‌های اخلاقی است، در حد استدلال است و مفهوم است. و برهان است؛ یا عقلی یا نقلی و مانند آن، و اخلاق جزء علوم جزئی است و زیرمجموعه فلسفه است. اخلاق درباره تهذیب نفس است. اصل این که نفس موجود است، نفس مجرد است و… و از فلسفه تبیین می‌کند، بعد به اخلاق می‌دهد تا درباره عوارض و اوضاع عقل و نفس بحث کند.

کسی که فن اخلاق می‌نگارد، موضوع و بسیاری از مبادی آن را از فلسفه می‌گیرد. چون این علم جزئی است و نه کلی. زیرمجموعه فلسفه است. تحت اثراف اوست و در تحصیل موضوع و بسیاری از مبادی اساسی، وامدار فلسفه است. بعد از اینکه در فلسفه ثابت شد نفس موجود است و مجرد است و شهود علمی و عقلی دارد، آنکاه در فن اخلاق بحث می‌شود که فضیلت نفس چیست، در تحصیل کدام است؟ و رذیلتش چیست، راه درمانش کدام است؟ بنابراین اخلاقی زیرمجموعه فلسفه است، و فلسفه زیرمجموعه عرفان. موضوع آن یک هویت مقسمی است، موضوع این یک وجود بشرط لای از تخصص طبیعی و تخصص ریاضی و تخصص منطقی و تخصص اخلاقی است که سایه‌افکن بر فلسفه است.

چنان‌که عرفان به دو بخش «عرفان نظری» و «عرفان عملی» تقسیم می‌شود، اخلاق هم به دو بخش تقسیم می‌شود: «اخلاق نظری» که کارهای نظری در زمینه اخلاق است؛ مثل احوال‌العلوم غزالی و محجه‌البیضاء

**ویژگی بارز امام<sup>(ع)</sup> این بود که از مرگ نمی‌ترسید؛ چون مرگ ارادی در آن تجربه کرده بود. وقتی که ترس از مرگ نباشد، انسان چیزی کم نمی‌آورد و بقیه مسائل برایش حل است. از این رو در مورد تبعیدشان بعد از واقعه ۱۵خرداد می‌فرمودند:**

**اینها می‌ترسیدند، من نمی‌ترسیدم**

فیض کاشانی. و اخلاق عملی که سیر و سلوک اخلاقی است؛ بنابراین اخلاقی زیرمجموعه فلسفه است، اما عرفان فوق فلسفه است و در سیر و سلوک اخلاقی و عرفانی، یکی می‌کوشد آدم خوبی بشود، اهل بهشت بشود، یکی می‌کوشد یعنی حضرت امام حسین<sup>(ع)</sup> می‌کوشد بهشت نرود، یکی می‌کوشد بهشت نرود، یکی می‌کوشد متعین حضرت امیر

الحسن (سلام الله علیه)، «و **لله الجنة کمد قد رماها**»، وقتی که شرط تقوا را حقیقتاً کردند، تازه به مقام آگاهان<sup>(ع)</sup> رسید، نه مقام «آن» که مقام کان مقام «احسان» است. مقام احسان این است که: «**عَبدُ الله کان کذا فان لم تکن ترأه قائلهً براءک**» «این مقام کان است؛ گویا آدم آتش جهنم را می‌بیند، گویا بهشت را می‌بیند و گویا به لقاءالله بار می‌یابد. اما مقام عرفان، مقام «آن» همان طور که حضرت امیر فرمود: «ما کُنتَ اریک لم اُره» و ایشان از آن رو غایه

آمال‌العارفین است که شهود تام را طلب می‌کند.

پس مرز اخلاق کاملاً پایین است و فلسفه در حد وسط است، و مرز عرفان در اوج است. اخلاق نظری است. فلسفه نظری است، و بالای آن عرفان نظری است.

**دلبری عارفانه**

مطلب دوم آن است که اصلی‌ترین راه برای اینکه انسان بتواند به آن مقام عرفان برسد و ببیند، باید از این خصوصیت‌ها برهد؛ یعنی از خصوصیت‌های بدنی برهد. ما هر کدام یک رؤیای صادقی داریم، یا از دیگران شنیده‌ایم. در رؤیای صادق، انسان با این چشم ظاهری با گوش طاهرچی چیزی را نمی‌شنود و نمی‌بیند. اینها را می‌گذارد کنار و با چشم و گوش دیگر سفر می‌کند. عارف با «اموت ارادی» اینها را می‌گذارد کنار، و توانایی

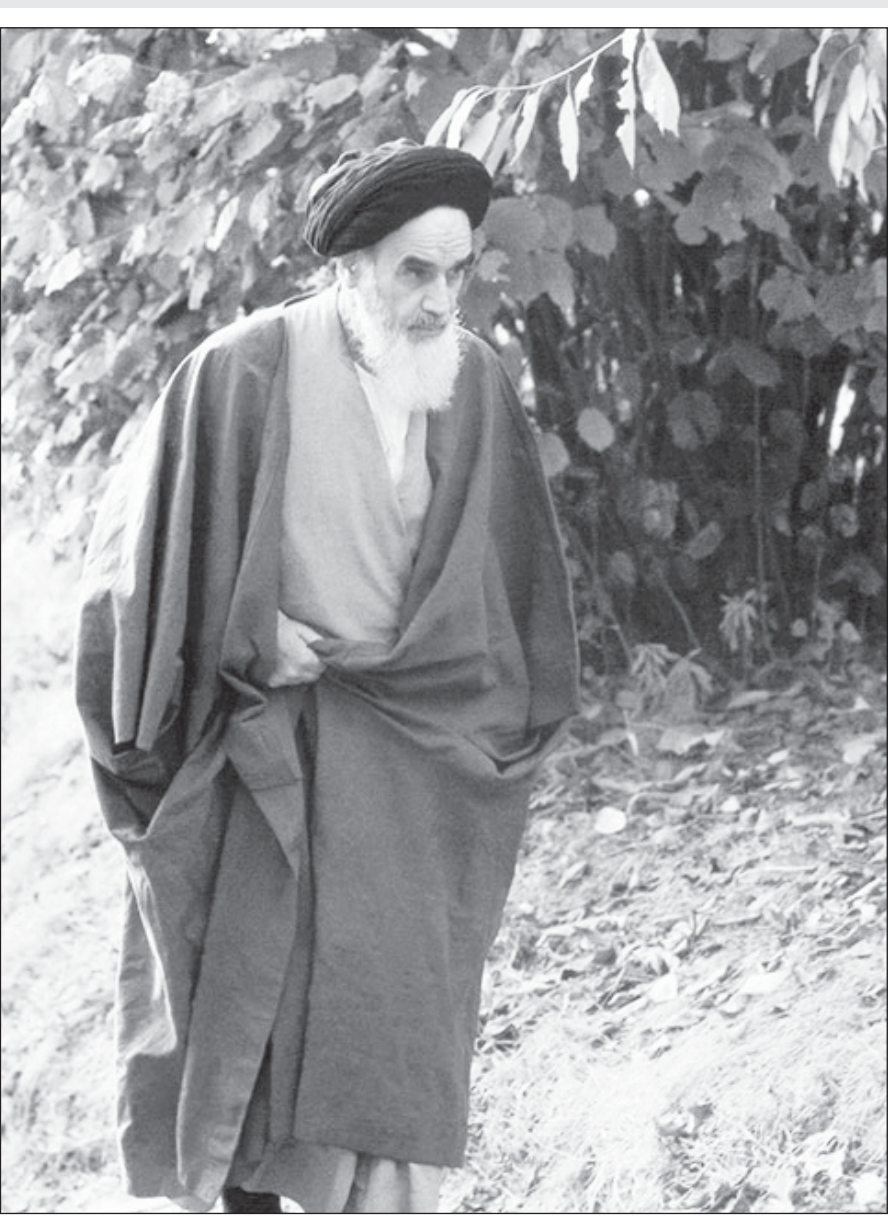
عباسرات مرحوم مولی‌است. او در مقامات‌العارفین (اشارات در مورد عارف می‌گوید: «خَشَ نَشَ نَشْمَ و هو شُجاع و کیف لا و هو بمَعُول عن نقیه الموت.» عارف از موت نقیای ندارد.

این مرگ نمی‌ترسید؛ چون مرگ ارادی را تجربه کرده است و بدو، وقتی ترسگ ارادی را تجربه کرده بود، وقتی که ترس از مرگ نباشد، انسان چیزی کم نمی‌آورد و بقیه مسائل برایش حل است. از این رو در مورد تبعیدشان بعد از واقعه ۱۵ خرداد می‌فرمودند: اینها می‌ترسیدند، من نمی‌ترسیدم. همچنین در واقعه ۲۵ شوال که عوامل رژیم شاهل بعضی از طلاب را مجروح کردند و بعضی را به پهلوت رساندند و بسیاری از آقایان ترسیدند و گفتند: «وقت نقیه است» و ساکت شدند، اعلامیه امام در فردای

## اندیشه‌های اخلاقی

## و عرفانی امام خمینی (ره)

**آیت‌الله‌المظنی جوادی آملی**

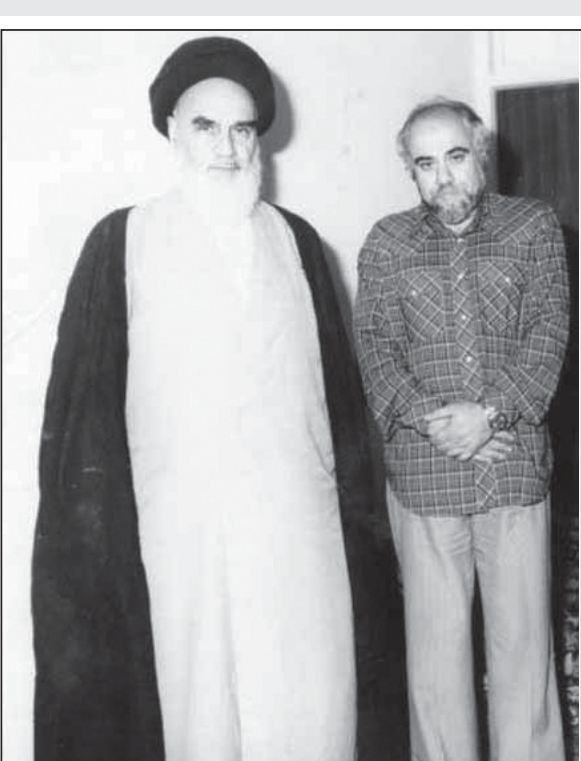


آن را دارد که برای خودش یک حالت منامیه درست کند. «حالت منامیه» این است که انسان بپدار است، اما در این حال که بپدار است، چیزهایی را می‌بیند که دیگران نمی‌بینند و اگر چشمش را ببندد، باز هم می‌بیند.

سیدناالاستاد مرحوم علامه طباطبائی می‌فرمودند:این خلایق که برای وجود مبارک سیال‌الشهاده در راه پیش آمد، غالباً حالت منامیه بود. نه اینکه «نوم» باشد. نه اینکه سیدالشهاده خوابید و خواب دید که این قافله می‌رود و مرگ به دنبال آنها بعد استرجاع فرموده باشد! این‌طور نیست، بلکه همان حالت منامیه بود که بعد علی بن الحسین (سلام الله علیه) فرمود: «چرا استرجاع می‌کنید؟ اولسنا علی الحق؟» که در عصر تاسوعا آن‌طور بود یا صبح عاشورا آن‌طور بود، مثلاً دید که وجود مبارک پیغمبر<sup>(ص)</sup> فرمود: «فر تو را شب مهمان مانی» غالباً اینها حالت‌های منامیه بود، نه اینکه خواب بود و خواب دید. عارف کسی است که بتواند با موت ارادی بر بدن مسلط بشود. وقتی که این چنین شد، مرگ طبیعی را تجربه کرد، یعنی وقتی که مرگ طبیعی برایش تجربه شد، آنوقت آن سسختن بلند مرحوم بوعلی در «معط نهم اشارات» خوب روشن می‌شود که: «عارف بخُشعول نفس و بئس است و خیر کوبه است و کیف و هو بمَعُول عن نقیه الموت.» استاد ما مرحوم آقای شرنای (رضوان الله تعالی علیه) می‌فرمودند: «عبادت‌های مرحوم ابن‌سینا ششیه نصوص است، روایت است؛ مخصوصاً آن نمط نهم و دهم اشارات.» بعد معلوم شد این سخن مرحوم خواجهنصیر است در اول منطقیات اشارات که «ابن‌سینا عباراتی دارد، جواهری دارد، فصوصی دارد و نصوصی، که عبارت ایشان مثل نکتین است، مثل گوهری است که شیهه روایات است، این سخن خواجهنصیر در وصف

## فرزند قرآن و قبله

**استاد محمدرضا حکیمی**



و کوشش‌های شخصی و مجاهدات نفسی، به مراحل بالای علم و عمل رسیده‌اند. از آن برای پیش، کوشید

تسا این روحیه را در دیگران بدمد و گروهی را چنان که تعلیم اسلام می‌گوید، تربیت کند، با مقام انسانی و آنگاه بهشتی و موفق گشت

### معارف

مرحله ایمان است که خدای ناکرده انسان اگر از این مرحله عبودیت کند، دیگر مؤمن نیست. این که قرآن فرمود: «**يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ**»، این بیان حداقل است، نه معیار کمّال؛ یعنی از این حداقل نگریسد، وگرنه آن که فرمود: «**لَوْ كُنَّ الظَّاهِرُ مَا زِدْتَهُ كَيْفًا؟**» که ایمان به شهادت دارد، ایمان به غیب ندارد. او با بهشت همراه است، او جهنم را از نزدیک می‌بیند، چون خودش **حقیقه الجنة و النار** است و امام (رضوان الله تعالی علیه) قسم مراحل نازل «**يُؤْمِنُونَ بِالْشَّهَادَةِ**» بود؛ بنابراین از مرگ هراسی نداشت.

اغلب ما عاقلانه سسختن می‌گوییم و وهامانه کار می‌کنیم. اگر مرده‌ای را در یک اتاق تاریک بگذارند و او کسی بگویند: بشما پیش او بخواب، برهان عقلی خوب اقامه می‌کند، در آن زمینه ممکن است مقاله‌ای بنویسد که: «مرده، مرده است و دیگر کاری با آدم ندارد.» استدلال می‌بیند.بله

بگویند: «خوب حالا شُب‌بخواب»، می‌ترسد این توهمانه عمل کردن و عاقلانه سسختن گفتن دآب خیلی از ماماهست. اما امام عاقلانه

عمل می‌کرد و عقلی که ذات اقدس الهی که او داده بود، به حول و قوه عقل الهی، کان یَقُومُ و یَقُومُ، نه مثل ما که با عقل حرف می‌زنیم، اما فی الواقع، قُومُ بقیه آفقد می‌گوییم؛ چون او «بمعول عن نقیه الموت» بود، هراسی نداشت. ایشان وقتی هراس نداشتند باشد، شرح صدر دارد؛ چون انسانی که می‌ترسد، عسگین می‌شود. بله، من هم که «دم» گفته‌اند برای این است که مثل اثر مل، «فغام» فضای دل را می‌بندد و نمی‌گذارد آن شمس اندیشه‌های فضای ذهن را روشن کند. آدم عسگین، غم‌آمزه است؛ بنابراین وجودش را آفتاب عسگین نمی‌تواند. آنسان هراسناک، عسگین است. انسان عسگین و غم‌آمزه ابر به سر می‌برد و دیگر شمس عقل و عرفان و… شرح صدر» به او نمی‌دهد؛ چون بر او نمی‌یابد، لذا در اندیشه‌هایش لرزان است.

امام این چنین نبود، شفاف بود، با شرح صدر این کار را می‌کرد. وجود مبارک موسی و هارون (سلام الله علیه) که درخواست می‌شرح صدر می‌کردند، «**وب اشرح لی صدری و یسرلی امری**»، به همین مناسبت بود. امام هم چون شرح صدر داشت و باورش شده بود که این راه حق است و باورش شده بود که این کار را برای رضای خدا می‌کند و باورش شده بود که کاری را که خدا به عهده می‌گیرد، شکست در آن راه ندارد، بنابراین چون از مرگ نمی‌ترسید، از مبادی مرگ با عقلی پی‌ترسید، از مؤخرات مرگ هم نمی‌ترسید.

بعضی از امور هستند که جزء مبادی مرگانه؛ فلاّن حاده‌اگر پیش بیاید، به مرگ منتهی می‌شود. بعضی از امر جزء مؤخرات و لوازم مرگانه که اگر انسان مُرد، فاول حادثه پیش می‌آید، کسی که از مرگ هراسی ندارد، نه از مبادی قبل از مرگ می‌ترسد، نه از پیامدهای بعد از مرگ. این خصوصیت ایشان بارز بود. در مبارزه‌ها کسی موفق است که به بخشهای علمی میرز باشد، وگرنه صرف مبارزه در عمل بدون میرز بودن در علم کار را به جایی نمی‌رساند. ایشان دستش در علوم نقلی پُر بود، میرز در علم بود، منجهت مسلم، فقیه نامی و عقلی دارد، بود و هر چه دیگران داشتند، او داشت و با میرز بودن علمی فتوا می‌داد.

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

**خصوصیت ممتاز امام این بود که او لّادر سیره گذاشتند که اخلاق زیرمجموعه فلسفه است، اما عرفان فوق فلسفه است؛ ثالثاً اقلیم‌ترین راه برای اینکه انسان بتواند به آن مقام عرفان برسد و ببیند، باید از خصوصیت‌های بدنی برهد**

**د**

خیلی از اساتید برای ما گفتند: اما اغلب ما مبارز شدیم، از جهات آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

مبارز بودن را از آن جهت که «و هو بمعول عن نقیه الموت»، تأمین کرده است. با درس و بحث حاصل نمی‌شود، این، هنر است که در کتاب و کتبه نیست. غالب ما با آنکه در بخشهای ادبی اوزان شعر را خوانده‌ایم که مثلا «فاعلاتن فاعلاتن» چیست و «فعلول فعلول» چیست، اما شاعر نیستیم. شعر هنر است. همچنین کم و بیش خطاطان به ما آموختند که اگر بخوایید مثلاً این حرف را بنویسید، راجه این است که چگونه قلم در دست بگیرد و چگونه آن حرف را بنویسید، ولی غالب ما خطاط نیستیم. آن هنر است. آیات جهاد، روایت جهاد، فضیلت جهاد، «**فضل الله للمُجاهدین علی القاعدین**» و…

### فهم

## فهم فیلسوفانه قرآن

**گفتگو با دکتر غلامحسین دبنای کریم فیضی بخش هفتم**

اشاره: بحث شماره پیش به اینجا رسید که قرآن کریم وحی است و وحی فلسفه نیست، ولی می‌توانیم در قرآن، فلسفه پیدا کنیم. اینک ادامه سخن:

**خود وحی چیست؟**
همان که نازل شده است و شما می‌بینید.

**ما منزل را می‌بینیم که وحی شده، ولی خود وحی را نمی‌بینیم. سؤال این است که: خود وحی چیست؟**

وحی هم همین است. همین «یوحی‌الله»، وحی است. قرآن خودش منزل است. شما باید برسید که «کیفیت نزول» چگونه است؟

**کیفیت نزول مقوله دیگری است. خود وحی را تعریف کنید.**

وحی از ممکن غیب واجب‌الوجود آمده است. نزول بلاجهت است که به قلب مبارک پیامبر<sup>(ص)</sup> آمده است. چنان‌که در فهمیدن کردو و عدد مثال زدم.

**آیا بدون دقت عقلی می‌شود وحی و ممکن غیب را فهمید؟ یک عامی این قولات را چگونه می‌فهمد؟ در اینکه عوام توحید را درک کنند، زرتیده‌های جدی بود وجود دارد.**

خب نفهمند! چه مشکلی پیش می‌آید؟ قرآن برای همه افراد بشر آمده است و همه هم آن را می‌فهمند. وحی نیز همین است. بقال هم وحی را می‌فهمد، منتها به اندازه خودش. می‌گوییم: این قرآن وحی است. می‌گویند: فهمیدم. وحی یعنی سخن قرآن و پیامبر، می‌گوید: می‌فهمم و بیشتر از فهم خودش هم نمی‌فهمد. وگرنه ملاحظدا هم حق دارد به ما بگوید: شما وحی را نمی‌فهمید. سقراط هم به او می‌گوید: جناب صدرا شما چه می‌دانید وحی چیست، وحی را من نمی‌فهمم که معلم اولم!

**ما می‌توانیم فهمیم فهم جمعی هست و بقیه به میزان خودشان فهم دارند.**

درست است، ولی همین را هم با فهم خودتان دارید می‌گویید که فهم جمعی هست. اگر این فهم را نداشتید، از کجا می‌گفتید فهم جمعی هست؟ فهمها متفاوت است و هیچ‌کس پیش از فهم خودش نمی‌فهمد. قرآن هم برای همه افراد بشری نازل شده و هر کس به اندازه فهم خودش از قرآن چیزی می‌فهد و آنچه را که می‌فهمد، درست می‌داند. این جنگ فهماست و به مراتب برمی‌گردد و مراتب را کسی نمی‌تواند عوض کند.

**باید تکرار کنم که دیدگاتان با گذشته فرق کرده و مبانی شما عوض شده است. قبلاً می‌گفتید: مردمان نمی‌فهمند و نفهمیدن آنها موجب رنج آدمی است.**

من الان هم از نفهمی‌ها رنج می‌برم؛ ولی به این معنی نیست که من مسلمانم و آنها مسلمان نیستند! ما فعلاً از فهم قرآن صحبت می‌کنیم، بله، من فهم عوام را نمی‌پسندم، ولی هر کس به میزان خودش می‌فهمد. نمی‌توان فهم آنها را عوض کرد مگر با تبیین، مثل موسی و شایان. به همین جهت ابن‌سینا هم اسم کتابش را «الاشارات و التنبیهاث» گذاشته است. فلسفه که تبیین نیست.

**«تبیین» کتک و دعوا نیست، پیدار شدن است.**
بله، همین است، ولی هیچ دو انسان یکسان نمی‌فهمند. فهم هم عوض می‌شود. می‌گوییم فهم من عوض شده است. مگر فهم شما عوض نشده است؟ جمله‌ای را می‌خواهم نقل کنم که خودم قولش ندارم: از فیلسوفی به نام اشترک که زنده است و حدود ۴۰ سال دارد، می‌گوید: «هیچ دو انسانی از ازل تا ابد نمی‌توانند با یکدیگر تفاهم کنند و درون یکدیگر را بفهمند.» ادعا می‌کند: «هیچ دو انسانی راهی به تفاهم ندارند.» از وقت خود این شخص که فیلسوف بین‌فرهنگی است، می‌پرسیم: «پس گفتگو چیست؟» می‌گوید: «گفتگو ضرورت دارد. با اینکه آدم‌ها هم را نمی‌فهمند و محال است که بفهمند، ولی ضرورت دارد گفتگو کنند، چون همین گفتگو منشا آثار نیکوست، برای آینده بشریت مفید است. گفتگو انسان‌ها را به هم نزدیک می‌کند، ولو همدیگر را نفهمند».

به نظر من حرف خوبی می‌آید. البته من مثل او تند فکر نمی‌کنم. من معتقدم تفاهم سخت است، اما امکان















## آذربایجان غربی در حوزه گردشگری

## حرف‌های زیادی برای گفتن دارد

ارومیه - خبر نگاراطلاعات :
استاندار آذربایجان غربی پس از بازدید از نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران در گفتگو با معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور اعلام کرد:استان آذربایجان غربی هم در طبیعت و هم در تاریخ حرف های زیادی برای گفتن دارد.
محمد مهدی شهرپاری در این باره اظهار داشت: نیاز اصلی استان آذربایجان غربی سرمایه گذاری در بخش گردشگری است که امیدوارم با حمایت های دولت توانیم از محل صندوق توسعه ملی به این موضوع جامه عمل بپوشانیم.
معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری نیز در این دیدار ضمن قدردانی از حضور استاندار آذربایجان غربی در این نمایشگاه گفت: ما در زمینه مرمت آثار تاریخی مصوبه ای را به تصویب شورای عالی شهرداری هارساندیم که طی این مصوبه به شهرداران اجازه داده می شود تا در مرمت و احیاء بناهای تاریخی شهرهای با این سازمان همکاری کنند.
علی اصغر مونسیان در باره ایجاد زیرساخت های گردشگری اضافه کرد :
استانها برای پیشرفت در گردشگری بیش از سخت افزار نیاز به نرم افزار دارند. وی افزود: با بودجه اندکی که ما در اختیار داریم باید بدین‌لایه خوش فکر باشیم تا بتوانند برای صنعت گردشگری طرح‌ها و ایده های نو بدهند.
او اشاره به خواهر خود لکی شهرخو در آذربایجان غربی و قوینه در ترکیه به ماد : داد : خوی و ششم تیریزی باید با اجرای جشنواره های فرهنگی اقدام به معرفی و جذب گردشگری خارج کرد.

علی اصغر مونسیان در بخش دیگری از صحبت هبای خود گفت :
استان هایی مثل استان آذربایجان غربی که از موهبت های طبیعی برخوردارند باید در این زمینه فعالیت کنند و هواد تورسم را رونق دهند. وی افزود: استان آذربایجان غربی با داشتن طبیعت بکر ، روستاهای هدف گردشگری و خانه های زیبای روستایی می تواند با کمترین هزینه ماقامت خوبی را برای گردشگران خارجی مهیا سازد.

## واریز ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها

## وده‌یاری‌ها

کاکي – خبرنگار اطلاعات:
رئیس اداره امور مالیاتی شهرستان دشتی اظهار داشت: از محل قانون مالیات بر ارزش افزوده ۱۲ه میلیارد و ۵۰۰میلیون تومان به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های شهرستان دشتی واریز شده است.

حسین کردوانی افزود: این مقدار ارزش افزوده در هشت‌ماهه منتهی به آبان ماه سال ۱۳۹۶ از محل قانون مالیات بر ارزش افزوده، به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌ها واریز شده است. وی گفت: از محل قانون مالیات بر ارزش‌افزوده، سهم شهرداری شنبه ۲۵۰ میلیون تومان و سهم دهیاری‌های بخش شنبه و طسوج یک میلیارد تومان بوده‌است.

او اظهار داشت: درآمدهای مالیاتی دشتی در ۱۰ ماه سال ۱۳۹۶ به میزان ۸۵درصد تحقق و ۶ درصد رشد داشته است.

## پرداخت ۳۷میلیارد تومان از معوقات

### بیمه سلامت در یزد

یزد- خبرنگار اطلاعات: ۳۷ میلیارد تومان از مطالبات بیمارستان‌های دولتی و داروخانه‌های طرف قرارداد بیمه سلامت استان یزد در چند روز گذشته پرداخت شد.

مدیرکل بیمه سلامت یزد با بیان این‌که پرداخت مطالبات مراکز تشخیصی و درمانی یکی از چالش‌های جدی سازمان بیمه سلامت است، افزود: طرح پرداخت هم‌زمان مطالبات مراکز و موسسات تشخیصی و درمانی طرف قرارداد بیمه سلامت در کشور آغاز شده است.

محمد دريجانی افزود: خوشبختانه در هزار میلیارد تومان از سوی سازمان بیمه سلامت در سطح مراکز درمانی و بیمارستانی دولتی کشور توزیع شده است. مدیرکل بیمه‌سلامت یزد بیان کرد که در مجموع مابهانه ۱۹ میلیارد تومان بدهی بیمه سلامت یزد به مراکز درمانی و تشخیصی طرف قرارداد است، گفت: تاکنون ۳۰میلیارد تومان از مطالبات بیمارستان‌های دولتی و هفت میلیارد تومان از مطالبات پزشکان متخصص، مطب‌ها و داروخانه‌های طرف قرارداد در یزد پرداخت شده است. وی با بیان این‌که طبق قانون از زمان تحویل سند بیمه اداره کل بیمه سلامت در وه ماه فرصت دارد تا نسبت به پرداخت هزینه سند اقدام کند، افزود: امیدوارم در زمان باقی مانده از سال جاری بتوانیم پرداخت‌های دیگری به مراکز تشخیصی و درمانی استان داشته باشیم. مدیرکل بیمه سلامت یزد با اشاره به این‌که پرداخت مطالبات داروخانه و پزشکان مطب‌دار در اولویت پرداختی اداره کل بیمه سلامت استان هستند، گفت: با توجه به این‌که تأمین دارو و دیگر اقلام داروخانه‌ای از جمله مسائل استراتژیک استان و کشور است تأمین اعتبار لازم برای خریداری و عرضه اقلام داروها در دستور کار ویژه سازمان بیمه سلامت استان و کشور است.

## اخبار شهرستانها

## شرکت سردار سلیمانی در آیین غبارروبی ضریح مطهر شاهچراغ (ع)



اربعین ارتحال آیت‌الله حائری شیرازی در شش‌تان امام خمینی(ره) شاهچراغ(ع) شرکت کرد.

دربان مراسم رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشورگفت: آیت‌الله حائری اقلایی بود، انقلابی ماند و انقلابی رفت. حجت‌الاسلام حاج علی‌اکبری اظهار داشت: تقدیر از مرحوم حائری شیرازی تقدیر از بصیرت،

## گشایش ۲۵ پروژه بخشی کشاورزی در مازندران

۲ کیلوگرم پرتقال، یک کیلوگرم موز با تعرفه ۵درصدی وارد شود. وی ادامه داد: در بخش مکانیزاسیون ۶۶۳ میلیارد ریال سهمیه به مازندران ابلاغ شد که ۵۶۵میلیارد ریال جذب شد و ماشین‌آلات در اختیار کشاورزان قرار گرفته‌است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران درباره سامانه بهین‌یاب، گفت: ۲۷۰۰ تقاضا در سامانه بهین‌یاب برای طرح‌های بخش کشاورزی ثبت شد که ۱۱۹۰ طرح بررسی و به پان‌کها معرفی شد و ۳۷۸طرح در حال تکمیل مدارک هستند. حیدرپور خاطرنشان کرد: منابعی برای اشتغال روستایی پیش‌بینی شد و برای اینکه تسهیلات بهینه‌ای داشته باشیم طرحی با عنوان «همگام با استاندار و تحول ساز» در نظر گرفته شده که درهر شهرستان یک دهستان را انتخاب می‌کنیم که این مسأله ظرفیت‌هایی برای اشتغال جدید بوجود آورد.

## تخصیص ۶۰میلیارد ریال برای اجرای پروژه‌های محرومیت‌زدایی استان بوشهر

کاکي – خبرنگار اطلاعات:
ابراهيم احمدی جانشین فراگاه پیشرفت و آبادانی سپاه امام جعفر(ع) استان بوشهر گفت: برای اجرای ۵۰ پروژه عمرانی و زیرساختی در ۹۹ روستای محروم استان بوشهر ۶۰میلیارد ریال تخصیص یافت.

او در نشست هماهنگی اجرای پروژه‌های محرومیت‌زدایی در روستاهای محروم دشتی، و تنگستان و دشتستان اظهار داشت: فراگاه پیشرفت و آبادانی سپه‌استان بوشهر با نگاه محرومیت‌زدایی در روستاهای دهستان محروم تشکیل شده است. وی با بیان اینکه طرح‌های این فراگاه در پنج برنامه عملیاتی می‌شود افزود: این قرار گاه در حوزه سلامت، تعلیم و تربیت، فرهنگی تبلیغی، عمرانی و زیرساخت و اشتغال فعالیت می‌کند.
او در تعیین اجرای طرح‌های محرومیت‌زدایی در سه دهستان بولخیر، کبکان و دهرود در استان بوشهر خبر داد و گفت: دهستان بولخیر با ۱۷ روستا از توابع تنگستان، دهستان کبکان با ۱۶ روستا از توابع دهستان دشتی و دهستان دهرود دشتستان با ۱۶ روستا در محله نخست جامعه هدف قرار داد. پیشرفت و آبادانی استان است. احمدی با بیان اینکه کار جامع آوری اطلاعات و تشکیل بانک اطلاعاتی در ۵ حوزه فعالیت انجام شده است اضافه کرد: طرح‌های محرومیت‌زدایی که موزای کاری بایدگردد مستگاه‌هایست با هماهنگی و مشارکت دستگاههای مختلف اجرایی برای رفع محرومیت از روستاهای استان انجام می‌شود.



## بهره برداری طرح‌های شرکت توزیع برق هرمزگان هم‌زمان با دهه فجر

بندرعباس – خبرنگار اطلاعات:همزمان با دهه فجر انقلاب اسلامی ۷۰طرح شرکت توزیع برق هرمزگان به بهره برداری می‌رسد. مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمزگان در نشست خبری با بیان این مطلب افزود: برای اجرای این طرح‌ها ۶۹۹میلیارد ریال هزینه شده‌است. محمد ذاکری گفت: ۹۸ پروژه شبکه فشار ضعیف هوایی ۳۲۲ کیلومتر شبکه فشار ضعیف زمینی، ۲۱۵کیلو متر شبکه فشار متوسط هوایی، ۳۲۲کیلو متر فشار متوسط زمینی و ۹۸۰پست هوایی در مناطق مختلف استان به بهره برداری می‌رسد.

وی اضافه کرد: امسال به ۵ روستای دارای کد آبی‌ی برق رسانی شده است و تا پایان سال مالی که ۳۱ تیر سال آینده است ۵ روستای دیگر برق دار می‌شوند.

ذاکری افزود: برای برق رسانی به ۱۰ روستا که دارای کدآبی هستند

۱۰میلیارد ریال اعتبار اختصاص یافته‌است. وی گفت: با برق دار شدن این ۱۰ روستا، برق رسانی به روستاهایی که

دارای کد آبی هستند در هرمزگان به پایان می‌رسد. او با اشاره به روستنهایی معابر به ویژه در شهر بندرعباس گفت: امسال ۱۰میلیارد تومان برای توسعه و اصلاح شبکه روستنهایی معابر اختصاص داده است. او افزود: در شهرت اصلاح و توسعه شبکه روستنهایی معابر به ۳۰میلیارد تومان اعتبار دیگر نیاز است.

ذاکری گفت: امسال خاموشی در استان هرمزگان نسبت به پارسال ۲۳ درصد کاهش یافته‌است. هرمزگان بیش از ۶۵۵ هزار مشترک برق دارد که ۸۲ درصد آنها در بخش خانگی است.

## ۸۵۰ پروژه برق رسانی در اصفهان آماده بهره برداری است

وجود دارد و در این‌س محدوده هیچ روستایی با ۱۰ خانوار بدون برق وجود ندارد افزود: ۱۱۰ پروژه برق‌رسانی در مقیاس ۶۰میلیارد تومان را به بهره‌برداری می‌رساند.

مهندس پیرپیران مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان با بیان مطلب افزود: به‌به‌برداری از ۶۳ کیلومتر شبکه روستنهایی تجهیز ۳۲۸دستگاه پست برق، ترانسفورماتور زمینی و هوایی، ساخت ۳۷۴ کیلومتر شبکه فشار متوسط و ضعیف زمینی و هوایی و اواگذاری ۳۰ هزار انشعاب جدید و ترانسفورماتور زمین و هوایی، ۲۰دقیقه می‌رسد و تلفات انرژی به ۵درصد کاهش می‌یابد.

او از روستنهایی که توزیع برق در ۷۸ درصد مشترکین شرکت را خانگی‌ها تشکیل می‌دهند، گفت: سالانه از ۵۰۰ هزار ترد جلوگیری کنیم. در بخش صنایع بارشد ۴/۹درصدی مصرف انرژی روبرو بوده‌ایم.

## اجرای ۱۵ پروژه تحقیقاتی توسط مرکز تحقیقات آرمیای کشور در آذربایجان غربی

می توان یافت که انواع ماهیان و گونه شاه میگوئی آب شیرین از این گونه‌ها است.

نکونی فرد اضافه کرد: برای حفظ و توسعه این ذخایر، آخرین یافته‌های تحقیقاتی و باید‌ها را بنیادهای لازم برای توسعه تولید و ذخایر این موجود ارزشمند در استان در نشست تحقیقاتی آرمیای توزیع می‌شود.

وی با بیان اینکه روش‌ها برنامه‌ها و توافق نامه‌های لازم برای پرورش و تولید انبوه در استخرهای خاکی و منابع داخلی استان موجود است، گفت: این روش‌ها و توافق نامه‌ها و وقتی که از طرف شیلات درخواست شود به صورت دستور العمل در اختیار متقاضیان قرار داده می‌شود و مجوز نیز صادر می‌شود.

وی با بیان اینکه تحقیقات در مرکز تحقیقات آرمیای کشور پویا و مداوم است، بیان کرد: سازمان دامپزشکی کشور و نهادهای ذیل بر این عقیده‌اند که باید برای صدور مجوز صادرات، محصولات تولیدی از نظر بی‌آلوده‌یابی‌های دارویی و آلاینده‌های آن بررسی شود تا اجازه صادرات داده شود.

او اضافه کرد: همه آبریان صادراتی این روند را طی کرده‌اند و شش میگوئی تولیدی در آبهای داخلی استان هم این روند را باید طی کند. مرکز تحقیقات آرمیا کشور یکی از مراکز یازده گانه موسسات تحقیقات علوم شیلات کشور است که در بدنه وزارت جهاد کشاورزی از راستای تولید تحقیقات کاربردی خود را انجام می‌دهد و وظیفه‌اش اولی بررسی و تحقیق در زمینه آرمیای دریاچه ارومیه و مناطق هجده گانه آرمیا در کشور است.

## آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سهامی خاص سامان بارز ثبت شده به شماره ۱۶۱۴۵

**به شناسه ملی ۱۰۰۲۰۴۰۸۴۱**

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت سهامی خاص سامان بارز که ساعات ۱۲:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۵ در محل تهران، خیابان سه‌پرویز شمالی، خیابان هویزه غربی، پلاک ۱۰۳ طبقه همکف تشکیل خواهد شد. از گلبه سهامداران محترم شرکت با نمایندگان رسمی ایشان برای شرکت در نشست مجمع عمومی عادی سالیانه به شرح دستور نشست ذیل دعوت می‌گردد.

**دستور نشست:**

۱-استماع گزارش هیأت مدیره ۲-استماع گزارش بازرس قانونی ۳-تصویب گزارش بازرس قانونی ۴-تصویب گزارش بازرس قانونی ۵-تصویب گزارش بازرس قانونی

۶-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۶.

۷-انتخاب بازرس برای شرکت برای سال مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۸-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۹-انتخاب بازرس برای شرکت برای سال مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۰-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۱-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۲-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۳-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۴-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۵-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۶-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۷-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۸-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۱۹-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۰-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۱-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۲-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۳-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۴-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۵-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۶-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۷-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۸-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۲۹-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۳۰-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۳۱-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

۳۲-تصویب و تصویب ترانزافه و حساب سود و زیان و صورت‌های مالی منتهی به ۹/۳۰/۱۳۹۷.

شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۶ - ۱۶ جمادی الاول ۱۴۳۹ - ۳ فروردیه ۲۰۱۸ - سال نو د و دم - شماره ۲۹۳۹۲

## ساخت سالن اختصاصی «سنگنوردی» در کرمانشاه

کرمانشاه – خبرنگار اطلاعات:ساخت سالن اختصاصی سنگنوردی کرمانشاه در ابتدای نزدیک آغاز خواهد شد.

رئیس هیأت کوهنوردی استان کرمانشاه با بیان مطلب بالا، افزود: اکنون تنها سالن سنگنوردی کرمانشاه در مجموعه ورزشی کوثر قرار دارد.

ثریا شهبازی ادامه داد: چون سالن دیگری نداریم، صبح‌ها بانوان و شب‌ها مردان در این سالن به تمرین می‌پردازند.

وی گفت: علاوه بر این سالن، دو دیواره سنگنوردی دیگر در شهر کرمانشاه وجود دارد که متعلق به دو ارگان بوده و غیرفعال هستند.

شهبازی به کمبود امکانات رشته ورزشی سنگنوردی در شهرستان‌های استان کرمانشاه اشاره کرد و ادامه داد: فقط در شهرستان سنقر در یک سالن چند منظره، دیواره سنگنوردی داریم.

وی افزود: برای ایجاد دیواره سنگنوردی در شهرستان اسلام‌آبادغرب مبلغ ۱۴۰میلیون تومان اعتبار اختصاص خواهد یافت.

رئیس هیأت کوهنوردی استان کرمانشاه گفت: که سوله در دهکده المپیک کرمانشاه با موافقت فدراسیون کوهنوردی کشور به هیأت کوهنوردی کرمانشاه اختصاص یافته است که بزودی شاهد ساخت سالن اختصاصی سنگنوردی در این مکان خواهیم بود. وی افزود: ۱۸۰ میلیون تومان اعتبار برای شروع ساخت این سالن با ساخت دیواره سنگنوردی اختصاص یافته و پیمانکار اجرای طرح نیز مشخص شده است.

رئیس هیأت کوهنوردی استان کرمانشاه گفت: در این سوله ابتدا سه دیواره مخصوص سه رشته سنگنوردی ساخته می‌شود و در مراحل بعد به سالن اختصاصی سنگنوردی تبدیل خواهد شد.

## پرداخت ۸۰میلیارد ریال تسهیلات

## اقتصاد مقاومتی به متقاضیان

اراک – خبرنگاراطلاعات:
امسال پیش از ۸۰ میلیارد ریال تسهیلات برای راه اندازی واحدهای اقتصاد مقاومتی از جمله کشت داروهای گیاهی، پرورش شتر مرغ، پرورش بوقلمون و مرغ خانگی و همچنین کشت زعفران به متقاضیان پرداخت شده است.

جانشین فرمانده روح‌الله استان مرکزی درجمع خبرنگاران، گفت: تسهیلات برای مهم‌ترین رویکرد سپاه روح الله استان مرکزی اعلام کرد افزود: بهره گیری از ظرفیت‌های مشارکت مردمی در برگزاری برنامه های دهه مبارک فجر بویژه در این نهاد انقلابی است زیرا انقلاب اسلامی بر پایه مشارکت در امور مردم شکل گرفته است.

سرنگ پاسدار حسن گلشن‌نژاد با بیان اینکه حفظ نظام اسلامی یکی از مهمترین خواسته های امام راحل از مردم و مسئولان است یادآور شد: تمام برنامه های سپاه روح الله بر اساس تحقق منویات رهبر معظم انقلاب تدوین و اجرایی می شود.

وی با بیان اینکه برنامه‌های دهه فجر توسط دو کمیته بسیج و نیروهای مسلح که مسئولیت آن بر عهده سپاه روح‌الله است اجرا می‌شود، اظهارداشت: ۱۸۵۰ برنامه فرهنگی، ورزشی و اجتماعی و سوی کمیته بسیج ستاد دهه مبارک فجر در نقاط مختلف شهری و روستایی استان مرکزی به اجرا درآید.

گلشن‌نژاد، گلباران و جعفرآشتیانی قور مطهر شهید،برگزاری صبحگاه مشترک، حضور در نماز سیاسی عبادی جمعه، دیدار با خانواده‌های معظم شهیدان، جانبازان و ایثارگران، ویزیت رایگان برای عموم مردم در مراکز درمانی سپاه روح‌الله، برگزاری مسابقات ورزشی، اعزام خانواده شهیدها به مشهد مقدس را از مهم‌ترین برنامه‌های تدارک دیده شده برای دهه مبارک فجر اعلام کرد.

وی گفت: به‌به‌برداری از طرح‌های محرومیت‌زدایی در شهرن‌های خمین، شازند و خداب توسط فراگاه پیشرفت و آبادانی اساس تأثیر مهم مقام رهبری برای محرومیت‌زدایی از برنامه‌های این استان است که در هر منطقه ۱۰ پروژه محرومیت‌زدایی به بهره‌برداری می‌رسد.

او افزود: لایروبی قنات، ساخت خالصخانه، خانه عالم و ساخت محرم در منطقه قوچ‌باشی خمین، مالمیر خراسان و دهج‌ال خداب توسط فراگاه پیشرفت و آبادانی انجام شد و به بهره‌برداری می‌رسد.سرهنک پاسدار گلشن‌زاده در ادامه به تشریح ویژه برنامه های این سپاه در ایام دهه فجر پرداخت.

<b>آکهی دعوت از سهامداران شرکت بهران مبدل (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۰۸۰ با یکدشت</b>					
بدینوسیله کلیه سهامداران با نمایندگان قانونی آن دعوت می‌شوند تا در جلسه مجمع عمومی عادی عاده که در ساعات ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۸ در نشانی قانونی شرکت واقع در خواران، خیابان پارس، پلاک ۱۸، دفتر مدیریت شرکت سهامی خاص سامان بارز، خیابان جامی، خیابان تاک پلاک ۱۸، تکمیل‌شده حضور به‌هم رسانند.					
<b>دستور جلسه:</b> تغییر کد ثبت‌نشانی قانونی شرکت.					
<b>هیئت مدیره</b>					
<b>آکهی مزایده شماره ۹۶/۲۴</b>					
شرکت پخش آبگروز (سهامی عام) مرکز توزیع زنجان در نظر دارد یک دستگاه اتومبیل پراید مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۷۵۹۶۸۴۱۹۷ را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند. متقاضیان می‌توانند جهت ویت اتومبیل و اخذ اسناد مزایده در اوقات اداری تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۸ تا یکایب ۱۳۹۶/۱۱/۱۸ با تلفن شماره ۰۲۴-۳۳۷۷۵۶۰ تماس حاصل فرمایند.					
<b>آکهی فراخوان عمومی مناقصه نوبت دوم شماره ۱۶-۹۶</b>					
دستگاه تصفیه گراز، شرکت سهامی عام شهر جدید عايشهپهر					
نوع فراخوان : فراخوان عمومی (بکر حله‌ای)					
نوع پروژه و موضوع : تشریح جدول زیر					
<b>ردیف</b>	<b>نوع عملیات</b>	<b>تخمین (ریال)</b>	<b>تاریخ دریافت کد رهگیری (روزانه)</b>	<b>تاریخ ثبت نام (روزانه)</b>	<b>تاریخ اتمام کار (روزانه)</b>
۱	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۲	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۳	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۴	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۵	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۶	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۷	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۸	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۹	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۰	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۱	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۲	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۳	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۴	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳۹۶/۱۲/۰۴
۱۵	احداث سد به طول ۱۸۰ متر در استان تهران	۲۹,۱۲۵,۳۵۳,۴۴۴	۱۳۹۶/۱۱/۱۴	۱۳۹۶/۱۱/۲۰	۱۳















#### اخبار کوتاه خارجی

**برد پر گل فوتبالیست‌ها مقابل میانمار در جام ملت‌های آسیا**

به پیروزی پرگل دست یافت. به گزارش اسپوتنیک، تیم ملی فوتبال ایران در نخستین گام در جام ملت‌های آسیا دیروز به مصاف تیم ملی میانمار رفت و با گلباران حریف خود، به برتری ۱۴ بر صفر رسید. در این بازی که در گروه C مسابقات برگزار شد، مهدی جاوید(۴ گل)، اصغر حسن‌زاده(۴ گل)، حسین طیبی(۳گل)، مهراون‌علیقلی، سعید احمدعباسی و مسلم اولادفاد گلزنی کردند. در نخستین بازی گروه C، تیم ملی عراق با نتیجه ۴ بر ۲ از سد چین گذشت. به این ترتیب در پایان بازی‌های دیروز، ایران با ۳ امتیاز و تفاضل گل بهتر در رده نخست گروه ایستاد و عراق هم در جایگاه دوم قرار گرفت.
فرداد دومین بازی گروه C- میانمار با عراق / ساعت ۱۲وچین - ایران/ ساعت ۱۴۳۰به مصاف هم می روند.

**گنج زاده همچنان در صدر رتبه‌نگین جهانی کاراته**

در تازه‌ترین رتبه‌نگین اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی کاراته، سجاد گنج زاده سنگین وزن کاراته کای ایران همچنان در صدر است. به گزارش فدراسیون کاراته، پس از پایان نخستین مرحله لیگ جهانی کاراته تا ۲۰۱۸ و در پاریس فرانسه، فدراسیون جهانی کاراته تاثرترین رتبه‌نگین کاراته کاهای جهان را اعلام کرد که طی آن سجاد گنج زاده با کسب طلای لیگ جهانی فرانسه همچون ماه‌های قبل همچنان در صدر قرار دارد. همچنین بهمن عسکری با سه و پروشپیم هم با دو پله صعود در جمع ۱۰ کاراته کای بازی کرده هستند.

**برد آذری‌ها مقابل پیکان و سرماه در لیگ والیبال**

در ادامه دیدارهای هفته بیست و یکم لیگ برتر والیبال پیکان و سرماه مغلوب حریفان خود شدند. به گزارش ایسنا، در ادامه دیدارهای هفته بیست و یکم لیگ برتر والیبال، شمس بربر ساری ۲۱ «به برتری رسید و هاشو گنبد رعد بافنده را برد. در دیدارهای برگزار شده این هفته ابتدا پیکان سه بر یک خاتم اردکان را برد. سپس سه بر یک ساری ۲۱ را شکست داد و هاشو ۲ بر ۲ از سد رعد گذشت. در دیگر دیدارها هم شهریاران تبریز و شهدادی ارومیه برابر بانک سرماه و پیکان به میدان رفتند و حریف خود را بر ۱ و ۳ بر ۲ مغلوب کردند.

**نتایج کامل هفته بیست و یکم:**
سایپا ۳ - خاتم ۲
پدافند ۳ - هاشو ۳
ساری ۱، ۲۱ - شمس ۳
شهرادی تبریز ۳ - بانک سرماه ۱
پیکان تهران ۲ - شهدادی ارومیه ۳
شهرادی رامین ۳ - کاله ماژندران صفر
**مهرام و شهدادی تبریز قبیلتاصل لیگ بسکتبال**
تیم های بسکتبال مهرام تهران و شهدادی تبریز در مرحله نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور به ترتیب با پیروزی مقابل پتروشیمی و نفت آبادان به فینال راه یافتند. به گزارش ایرنا، در مرحله نیمه نهایی و در بندر ماهشهر مهرام با نتیجه ۱۰۶ بر ۹۲ پتروشیمی را شکست داد و به فینال راه یافت.همچنین شهدادی تبریز هم در دیداری حساس و نزدیک ۹۹ بر ۹۹ نفت آبادان را از پیش رو برداشت تا حریف تیم مهرام در فینال شود.

دیدارهای مرحله نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال هم به صورت سه برد از پنج مسابقه افت و در شازنده هم آغاز می‌شود. مهرام و شهدادی تبریز در فینال به مصاف هم می‌روند و نفت آبادان و پتروشیمی دیدار رده‌بندی را برگزار می‌کنند.

**پیروزی پر گل صدرنشینان در لیگ فوتسال بانوان**

دیدارهای هفته هجدهم لیگ برتر فوتسال بانوان دیروز با برگزاری شش دیدار پیگیری شد. به گزارش اسپوتنیک، هفته هجدهم لیگ برتر فوتسال بانوان با برگزاری شش دیدار پیگیری شد و تیم‌های صدرنشین حریفانشان را با نتایج پر گل شکست دادند و صدر جدول تکان نخورد.

**نتایج دیدارهای هفته هجدهم:**
دختران کویر کرمان ۶- پیام نور تهران
شاهین آزادگان تهران ۷- شهدادی رشت ۱
پالایش نفت آبادان ۴- صنعت فجر شیراز صفر
ملی خداری اهواز ۸- سون جلمکانی یک
فرهنگستان ۲ - بانوان زنجقان ۱
بازی نفت نوین تهران ۵ - استقلال ساری صفر

## پر سپولیس در آستانه کسب دومین قهرمانی متوالی

تیم فوتبال پرسپولیس با برتری دو گله برابر شاگردان ابراهیم‌زاده، بیش از پیش سسه قهرمانی در لیگ هفدهم نزدیک‌تر شد.

به گزارش ایسنا، در مهمترین دیدار هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال ایران دو تیم پرسپولیس و سپاهان با ساعت ۱۵۵۰، در ورزشگاه آزادی به مصاف هم رفتند که این دیدار با پایان با برتری دو گله سرخپوشان پایتخت همراه شد تا این تیم یک قدم دیگر به دومین قهرمانی متوالی خود به لیگ برتر نزدیک شود.

برای پرسپولیس علی علویور و شجاع خلیل‌زاده گلزنی کردند.

گل نخست دقیقه ۱۱:حرکت ترکیبی بازیکنان پرسپولیس با یک و دو علویور و احمدزاده همراه شد که علی علویور موقعیت تک به تک را در مصاف با عالمه از دست داد. در توپ برگشتی هم احمدزاده توپ را به صورت دروازه‌بان سپاهان زد تا آلمه دو واکنش متوالی داشته باشد اما این پایان کار نبود و علویور دوباره صاحب توپ شد و با شوتی محکم موفق شد در سومین تلاش پرسپولیسی‌ها، دروازه شاگردان ابراهیم‌زاده را باز کند.

دقیقه ۲۸: پاس زیبای وحید امیری منشا را در موقعیت تک به تک با دروازه‌بان سپاهان قرار داد که تعادل این مهاجم نیزجه‌ای سبب شد دروازه‌بان سپاهان توپ را مهار کند. دقیقه ۲۸: نخستین حمله سپاهان در این دقیقه رخ داد. سهراب زارنگی‌سازان باپاس ساسان انصاری به مهدی شرفی همراه شد که ضربه سپاهان به محوطه شش قدم با تیز دروازه برخورد کرد و برگشت داده شد. دقیقه ۴۶: سنااتر فرشاد احمدزاده را ضربه سر منشا همراه شد که توپ به تیر دروازه برخورد کرد و در گشت و علسی علویور در محوطه ۴۶ قدم در عین ناباوری توپ را به بیرون زد.

گل دوم دقیقه ۵۹:سانتر فرشاد احمدزاده ازسمت راست با پرش و ضربه زیبای سر شجاع خلیل‌زاده همراه شد تا این مدافع دروازه تیم حریف را برای بار دوم باز کند.

### ۳ طلا، ۴ نقره و ۵ برنز برای دوندگان ایران در مسابقات آسیایی



روی سکو رفتند ولی نمایندگان ایران در فینال دوی ۴۰۰ متر به مدال نرسیدند.

در دومین روز از رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی داخل سالن زنان آسیا ماده های دوی ۶۰ متر با مانع و فینال ۲۰۰ متر برگزار شد که ایران در

این دو ماده صاحب مدال نقره و برنز شد.

در مساهه دوی ۶۰ متر با مانع چهار دوندۀ در خط استارت قرار گرفتند. الناز کیهانی از ایران در سه دور قرار گرفت و نشان نقره را بر گردن آویخت. سارا ندافی هم از ایران در این ماده به مدال برنز رسید.در فینال دوی ۴۰۰ متر از ایران دو نماینده ایران حضور داشتند که در پایان در رده های پنجم و ششم قرار گرفتند.

**دختر قزاق قهرمان پرش با نیزه شد**

پرش با نیزه فقط چهار ورزشکار حضور داشتند. نماینده قزاقستان با رکورد ۲۷۰۰ مدال طلا گرفت. مهسا میرزاطییبی با رکورد ۲۳۵۰ در رده دوم، سارا

### سختگوی شورا: شهرداری اطلاعات فنی ۲۳۰برج پایتخت را ندارد

وی در پاسخ به برخی انتقادات مبنی بر کند

بودن روند شناسایی و امین سازی ساختمان‌ها اظهار داشت: اطلاعات به اندازه کافی از وضع موجود برخی ساختمان‌ها در اختیار نیست که بتوانیم براساس آن از طریق شهرداری نسبت به الزام مالکان به امین سازی ساختمان‌ها اقدام کنیم. همچنین امین سازی کار آسانی نیست و آنجایی که مقادیر مسازری علاوه بر هزینه بالا پیچیدگی‌های خاصی دارد، درآمدها، معنادمی بینند که مالک به جای مقاوم سازی خواهان تخریب و نوسازی است.

عضو کمیسیون معماری و شهرسازی شورا در کاشخ خطرپذیری آنها تأکید شده بود و بر همین اساس اعضای شورای شهر شناسایی و امین سازی ساختمان‌های بلندمرتبه را به عنوان یکی از اولویتهای خود قرار دادند و براساس این طرح دوفوریت شهرداری ملزم شد که برنامه عملیاتی خود را ظرف مدت شش ماه ارائه کند.

اعطا یا بیان این که ما می‌دانیم شهرداری در زمینه اطلاعات برج‌های بلندمرتبه با کمبود دنیا مواجه است، افزود: این‌ها حال باید کاری کرد تا چرخه اطلاعاتی درباره برخی ساختمان‌های بلندمرتبه چه از نظر تاسیسات و چه از نظر سازه موجود نیست و شهرداری باید از اصحا کند.

سختگوی شورا با تأکید بر خلأ اطلاعات ساختمان‌های بلندمرتبه در شهرداری تأکید کرد: بازدید از رصداخانه تهران در کنار برج میلاد داشتیم و در آنجا هم متوجه شدیم که در رصداخانه هم اطلاعات کافی از بناهای بلندمرتبه وجود ندارد.

### شناسایی سالانه ۱۰ هزار بیمار مبتلا به سرطان سینه در کشور

تا ۴۰ درصد از بروز سرطان جلوگیری کند.

آزاده اظهار کرد: توصیه می‌کنم زنان خود معاینه یابایی را یاد بگیرند و هر سه ماه یکبار به پزشک زن مراجعه کنند.

اکثر خانم‌ها در سینه‌پاشی‌نودهمه‌ای دارند که خوش‌حسی هستند، تغییر سباز این توده‌ها و همچنین چسبندگی آنها میزان خطرناک بودن آن را مشخص نمی‌کند.

وی افزود: مهم‌ترین عامل برای کمتر شدن مرگ و میر ناشی از سرطان، آگاهی عمومی است. تشخیص زودهنگام بسیار حیاتی‌تر است و اگر این توده زین ۳سانتیمتر کشف شود، کاملاً قابل درمان است.

**خبرخبر سرطان در ایران کمتر از غرب**

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است. مجتهداز افزود: نرخ بروز سرطان در کشور ما نسبت به کشورهای غربی کمتر است، اما مراجعان به مراکز درمانی در کشور روز به روز بیشتر می‌شوند.

در کشور روز به روز بیشتر می‌شوند. سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است. مجتهداز افزود: نرخ بروز سرطان در کشور ما نسبت به کشورهای غربی کمتر است، اما مراجعان به مراکز درمانی در کشور روز به روز بیشتر می‌شوند.

در کشور روز به روز بیشتر می‌شوند. سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

##### هیچ نوع بیماری مناطق زلزله‌زده را تهدید نمی‌کند

#### ورزشی



دقیقه ۷۴: تری‌گپر ربیع‌خو‌اه در پشت محوطه جریمه سپاهان و پاس این بازیکن باعث شد تا راسن با عالمه تک به تک شود اما باز هم عالمه توانست یک موقعیت خوب گلزنی را از سرخپوشان پایتخت بگیرد.

**پدیده صفر – تراکتورسازی ۳**
همچنین تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز با نتیجه ۳ بر صفر پدیده ۱۰ نفره را از مشهد شکست داد تا ۳۲ امتیاز شیرین این دیدار خارج از خانه را به حساب خود واریز کند.تیم های فوتبال پدیده مشهد و تراکتورسازی تبریز در ورزشگاه امام (رضاع) مشهد روز و روی یکدیگر قرار گرفتند.تیم نخست این دیدار بدون گل به پایان رسید. محمدحسین مرانمند بازیکن پدیده که در نیمه نخست کارت زرد گرفته بود، در دقیقه ۲۹ کارت زرد دوم خود را از داور دریافت کرد و از زمین بازی اخراج شد تا این تیم ۱۰ نفره به بازی ادامه دهد.تراکتور سازان در دقیقه ۵۰ توسط مهدی پرورد

#### ۳ طلا، ۴ نقره و ۵ برنز برای دوندگان ایران در مسابقات آسیایی

کریمی با رکورد ۲/۴۰ سوم شد.
**طلا ی پرتاب وزنه هم به ازبک‌ها رسید**
در پایان روز دوم رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی داخل سالن آسیا نماینده ازبکستان قهرمان پرتاب وزنه شد.

در آخرین ماده این روز پرتاب وزنه برگزار شد و در این ماده هم فقط چهار ورزشکار حضور داشتند. الناز سولایانو از ازبکستان با رکورد ۱۵۵۴ در این ماده قهرمان شد. مریم نوروزی با رکورد ۱۲/۲۷ نقره و تنسا نادرس با رکورد ۱۱/۲۶ برنز گرفتند. درپایان روزدوم تیم ایران در مجموع ۴ طلا، ۴ نقره و ۵ برنز کسب کردند.

**نقره دوبرای در ۸۰۰ متر**
همچنین دیروز در فینال دوی ۸۰۰ متر پیمان یارولی با رکورد ۵۱/۹۸، ۱ به مقام دوم رسید و نقره گرفت.

**نقره قهرمان پرتاب وزنه**
علی عمری هم قهرمان پرتاب وزنه مسابقات دوومیدانی قهرمانی داخل سالن آسیا شد. در ایسن ماده قهرمانی نقری با رکورد ۱۹۲/۲۷ در رده اول قرار گرفت. در این ماده نماینده تور هند و وو ژینگفانگ از چین دوم و سوم شدند. هشتمین دوره رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی داخل سالن آسیا که از ۱۹ روز ۱۲ بهمن نیز با حضور بیش از ۲۵۰۰ ورزشکار از ۱۲۰ کشور آسیایی به میزبانی ایران آغاز شده، امروز به پایان می‌رسد. تعداد مدال های کشورمون را لحظه مخابره خبر(۸ و ۸ دقیقه) نمایشه شده است.

سرویس سیاسی-
انتقادات مبنی بر کند بودن روند شناسایی و امین سازی ساختمان‌ها اظهار داشت: اطلاعات به اندازه کافی از وضع موجود برخی ساختمان‌ها در اختیار نیست که بتوانیم براساس آن از طریق شهرداری نسبت به الزام مالکان به امین سازی ساختمان‌ها اقدام کنیم. همچنین امین سازی کار آسانی نیست و آنجایی که مقادیر مسازری علاوه بر هزینه بالا پیچیدگی‌های خاصی دارد، درآمدها، معنادمی بینند که مالک به جای مقاوم سازی خواهان تخریب و نوسازی است.

عضو کمیسیون معماری و شهرسازی شورا در کاشخ خطرپذیری آنها تأکید شده بود و بر همین اساس اعضای شورای شهر شناسایی و امین سازی ساختمان‌های بلندمرتبه را به عنوان یکی از اولویتهای خود قرار دادند و براساس این طرح دوفوریت شهرداری ملزم شد که برنامه عملیاتی خود را ظرف مدت شش ماه ارائه کند.

اعطا یا بیان این که ما می‌دانیم شهرداری در زمینه اطلاعات برج‌های بلندمرتبه با کمبود دنیا مواجه است، افزود: این‌ها حال باید کاری کرد تا چرخه اطلاعاتی درباره برخی ساختمان‌های بلندمرتبه چه از نظر تاسیسات و چه از نظر سازه موجود نیست و شهرداری باید از اصحا کند.

سختگوی شورا با تأکید بر خلأ اطلاعات ساختمان‌های بلندمرتبه در شهرداری تأکید کرد: بازدید از رصداخانه تهران در کنار برج میلاد داشتیم و در آنجا هم متوجه شدیم که در رصداخانه هم اطلاعات کافی از بناهای بلندمرتبه وجود ندارد.

اعطا یا بیان این که ما می‌دانیم شهرداری در زمینه اطلاعات برج‌های بلندمرتبه با کمبود دنیا مواجه است، افزود: این‌ها حال باید کاری کرد تا چرخه اطلاعاتی درباره برخی ساختمان‌های بلندمرتبه چه از نظر تاسیسات و چه از نظر سازه موجود نیست و شهرداری باید از اصحا کند.

سختگوی شورا با تأکید بر خلأ اطلاعات ساختمان‌های بلندمرتبه در شهرداری تأکید کرد: بازدید از رصداخانه تهران در کنار برج میلاد داشتیم و در آنجا هم متوجه شدیم که در رصداخانه هم اطلاعات کافی از بناهای بلندمرتبه وجود ندارد.

اعطا یا بیان این که ما می‌دانیم شهرداری در زمینه اطلاعات برج‌های بلندمرتبه با کمبود دنیا مواجه است، افزود: این‌ها حال باید کاری کرد تا چرخه اطلاعاتی درباره برخی ساختمان‌های بلندمرتبه چه از نظر تاسیسات و چه از نظر سازه موجود نیست و شهرداری باید از اصحا کند.

سختگوی شورا با تأکید بر خلأ اطلاعات ساختمان‌های بلندمرتبه در شهرداری تأکید کرد: بازدید از رصداخانه تهران در کنار برج میلاد داشتیم و در آنجا هم متوجه شدیم که در رصداخانه هم اطلاعات کافی از بناهای بلندمرتبه وجود ندارد.

#### قرارداد اعطای کمک‌کمک بلاعوض دولت زاین به مراکز خیریه، درمانی و نگهداری سالمندان

مرکز اطلاع‌رسانی و فرهنگی مسافرات زاین در تهران اعلام کرد که این سفارت ۴ فقره قرارداد کمک بلاعوض به مراکز خیریه، درمانی و نگهداری از سالمندان ایران امضا کرده است.

تأمین نیازهای اولیه انسانی عمدتاً بر پروژوهایی تأکید می‌کند که به میزان بالایی در توکین نیازهای مردمی مفیدند و زمانی مؤثر عمل می‌شوند که در مقیاس کم‌مقیاس تأمین مالی می‌شوند و پروژوهایی که مستلزم حمایت‌سندوستانه سرع هستند.

قرارداد اعطای کمک مالی به مبلغ ۲۲۴/۸۵۹ یورو توسط جناب هیرویساکو کویایاشی، سفیر ژاپن در تهران در روزهای ۱۱ و ۱۲ بهمن به‌شرح ذیل اعلام می‌شود:

قرارداد اعطای کمک مالی به مبلغ ۲۲/۹۶۷ یورو به مرکز خیریه به‌نام دهش‌پور برای «پروژه اهدای تجهیزات اتاق عمل ویژه بیماران زاینم‌اند و پناهندگان افغانی واقع در استان تهران».

قرارداد اعطای کمک مالی به مبلغ۱۰۵/۲۵۷ یورو به مرکز درمانی موسی‌بن‌الجعفر(ع) برای پروژه «اهدای تجهیزات پزشکی ویژه بیماران زن زاینم‌اند در استان خراسان رضوی».

قرارداد اعطای کمک مالی به مبلغ ۲۴/۵۰۰ یورو به مرکز خیریه بین‌المللی زنجریه امید برای پروژه «اهدای تجهیزات پزشکی ویژه کودکان زاینم‌اند در استان تهران».

قرارداد اعطای کمک مالی به مبلغ ۴۱/۹۱۷ یورو به مرکز نگهداری از سالمندان مهر آمین

وی سبا بیان اینکه تاکنون هیچ بیماری در دانشم که افزایش آگاهی،بیماری‌های واگیر،بیماری‌های عفونی،بیماری‌های مزمن یا بیماری‌های ناشی از عفونت‌ها و یا در بین مردم این مناطق شایع شود، گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

سید مجتهداز، رئیس پژوهشکده سرطان پستان هم گفت: صنعتی‌شدن جوامع، چاقی، دخانیات، مصرف محرک‌های صنعتی‌خلوادگی، از عوامل بروز سرطان به شمار می‌رود و نرخ بروز سرطان در ایران کمتر از کشورهای غربی است.وی در حاشیه همایش سرطان پستان و باروری در جمع خبرنگاران افزود: سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در زنان محسوب می‌شود و همچنین شایع‌ترین علت مرگ زن به علت ابتلا به این نوع سرطان است.

#### ورزشی

تیم سپیدرود رشت با کسب این تساوی ۲۰ امتیاز شد اما مسابقات دررده سیزدهم جدول رده بندی لیگ برتر ماند تیم استقلال خوزستان هم با کسب یک امتیاز این دیدار ۱۹ امتیازی شد و در رده پانزدهم کتان‌نخوردیزان جیدری فور این دیدار.در دقیقه ۲۹ میثم نهلمستد را با نشان‌دادن کارت دوم جریمه کرد و او را از زمین بازی اخراج کرد.

**نفت تهران ۱- پیکان ۱**
همچنین تیم های نفت تهران و پیکان هم در ورزشگاه تختی تهران با تساوی یک بر یک به پایان رسید. مهدی شیری در دقیقه ۱۲ روی نقطه پناثی برای پیکان و محسن بنگر در دقیقه ۲۸ برای نفت تهران گلزنی کردند و در نهایت دو تیم به تساوی یک بر یک رضایت دادند.نفت تهران با این تساوی به روند رو به رشد و بدون شکست خود همچون چهار هفته گذشته که با حضور هومن افشارلی به عنوان سرمربی به دست آمده، تداوم بخشید و پیکان تهران لیگ برتر باقی ماند.

**گسترش فولاد صفر – سپاه‌جگمان صفر**
همچنین دیدار تیم‌های گسترش فولاد تبریز و سپاه‌جگمان مشهد در ورزشگاه ذی‌کفل تبریز با تساوی بدون گل به پایان رسید.این نتیجه گسترش فولاد ۲۰ امتیازی شد و در همان رده هتمت باقی ماند. سپاه‌جگمان هم ۱۵ امتیاز از انتهای جدول تکیا نخورد.

**پارس جنوبی صفر – سایپا صفر**
دیدار تیم‌های پارس جنوبی و سایپا هم در ورزشگاه تختی هم برگزار و در نهایت با تساوی بدون گل به پایان رسید. محمد زنه‌ی مشهد در دقیقه ۲۸ برای تیم سپیدرود رشت درین دیدار گلزنی کرد و جوینیور هالیک تیم استقلال خوزستان دردقیقه ۳۱ از روی نقطه پناثی گلزنی کرد و بازی را به تساوی کشاند.

### گزارش روزنامه آرژانتینی از قدرت شاگردان کی‌روش

روزنامه «کالاین» آرژانتین به تمجید از کی‌روش و تیم ملی ایران پرداخت و عنوان کرد که ایران در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه به دنبال شکفتی است. روزنامه کالاین آرژانتین در ابتدای این گزارش جایگاه گفتمانی در میان ایرانیان را توصیف کرده است و فوتبال سستی را جدا ناپذیر از ایرانی‌ها دانسته است.

این روزنامه درباره شوق ایرانی‌ها به فوتبال نوشت: فوتبال مورد علاقه بسیاری از مردان و زنان ایرانی است. فریاد ها و جاسرات هواداران ایرانی از خیابان‌های تهران برای تیم ملی کشورشان این بار به روسیه رسیده است. هماکنون که قبلاً این شور و شوق را در ایران‌ها و در ایران‌های برزیل مشاهده کرده بودیم، مردی که در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل آن نتایج خوب را کسب کرده بود، در این مسابقه شوق را در ایران‌ها و در ایران‌های برزیل مشاهده کرد.دور از قاره آسیا متولد شده است. در موزامبیک، زمایکه کشور آفریقای جنوبی در مسابقه پرتغال بود، نامش کارلوس کی‌روش است. او سابقه هدایت رئال مادرید را دارد و دستیار سرآلکس فرگوسن در منچستر یونایتد بود. هواداران ایرانی بر این اعتقاد دارند که او بیش‌تر از هر ایرانی‌ای، ایرانی‌تر است.

این روزنامه آرژانتینی در ادامه این گزارش به زردردی که تیم ملی ایران در مقدماتی جام جهانی کسب کرد، پرداخت و نوشت: ایران بهترین تیم آسیاست. از گروه Aسپا با اقتدار و بدون شکست به جام جهانی راه پیدا کرد. کی‌روش از سال ۲۰۱۱ که هدایت تیم ملی ایران را به دست گرفت، از آن زمان روحیه تیمی و اعتماد به نفس ایران بالا رفت. این ویژگی‌های بود که کی‌روش به تیم ملی ایران تزریق کرد و سبب شد به این تیم مستحکم در آسیا تبدیل شود.تیم ملی آرژانتین در جام جهانی ۲۰۱۴ قدرت ایران را لمس کرد. تیم سیلا‌لا در بازی مقابل ایران دچار مشکل شدند و این بار لیونل مسی، نابغه‌شان در دقایق پایانی موفق شد دیوار مستحکم ایران را فرو ببرد. در شرایط کنونی ایران با شور و اشتیاق و با نظم و تاکتیک به دنبال رسیدن به جایگاهی بهتر در جام جهانی پیش رو است و امیدوار شکفتی در روسیه است.

### آیین نود و هشتمین سالروز میلاد استاد شهید مرتضی مطهری بر گزار شد

لا‌ایل‌ل بود که مهتاس باززگان‌با به فرزند نخست وزیر دولت موقت معرفی شد و امام به واسطه اختراع کلاه پهلوی. امام مورد نظر ما زن به صورت شخصی گرانی‌با ست یعنی هم پرده نشین نباشند و هم ارزش و احترام خود را حفظ کنند. یعنی با پوشش اسلامی و عدم اختلاط های بی جا با مردان احترام خود را محفوظ نگه دارد. مطهری در پایان سخنانش تأکید کرد: بسیاری از مشکلات اجتماعی ما امروز ما با مراجعه به نظرات ایشان به ویژه استقلال فرهنگی، گفت: به قابل حل شدن است.



تأکید ایشان بالا‌تر از استقلال فرهنگی، استقلال مکتبی است و نباید فکر کرد که مکتب اسلام برای استقلال کافی نیست و باید از مکتاب غربی بهره جست.

دکتر مطهری با تأکید بر این که بحث مطهری آینده را نمی‌داند گفت: بحث ایشان درباره روحانیت و این که می‌داید پرچم اصلاحات اجتماعی از دست روحانیت بیفتد و دیگران آن را به دست بگیرند، گفت: ایشان برخورد شهید مطهری با نهضت آزادی و مجاهدین منافقین- که در نظر استاد مطهری، مرز آزادی بیان، دروغ و نفاق است را قوی‌تر قوی نباشد، بیان آزاد است. هر کسی باید بتواند حرف خود را بزند ولی آنجا که نفاق پیش می‌آید و کسی معتقد به مارکسیسم باشد و در قالب اسلامی آن را بیان کند تا مردم را جذب کند، آنجا می‌گوید نمی‌توانم این را قبول کنم. حرف را از آزاده بزن ولی نمی‌توانی اعتقاد من کتاب آینده انقلاب اسلامی ایشان هنوز هم بهترین کتاب درباره این مجاهدین منافقین- به همین دلیل این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در جامعه است. گفت: حتی باید دانست که زن در طول تاریخ سه دوره داشته است. دوره اول به نام «دوره گراش» بوده که در آن دوره کی‌روش گراشیده است. دوره دوم به نام «دوره تقشی» بوده که در آن دوره دیگر زن به نام «دوره ایمن» به نام «دوره تقشی» تبدیل می‌شود به شخصی بی ارزش و در تحولات جامعه تبدیل درادویی چون دیگر حضورش را در هر یکی از این نماینده مجلس با بیان این که مسأله زن امروز در دنیا مطرح است و یکی از جایابی که با هدف اسلام می‌گیرد همین نقش زنان در









سرویس خارجی: بیمارستانی در سوریه که ۲۰متر زیر زمین بود طی حمله‌ای سنگین نابود شد. این بیمارستان در استان حما و در منطقه‌ای بود که در تصرف مخالفان حکومت بنشار است.این خبر به نقل از منابع بیمارستانی منتشر شده و می‌گوید در این حمله بیمارستان با وجود اختفا در زیر زمین، نابود شده‌است.در جریان این حمله کسی مجروح نشده‌است اما همین منابع می‌گویند یکی از بدترین حملات ممکن به بیمارستان‌ها در سوریه بوده‌است. اتحادیه‌ای از خیریه‌های پزشکی می‌گوید بیمارستان غار مانند در شهر کفر زیتا، هدف پنج حمله موشکی قرار گرفت.آی‌و دسوزا، سخنگوی این اتحادیه، می‌گوید تصور بر این بود که این محل امن‌ترین بیمارستان سوریه‌است. آقای دسوزا می‌گوید احتمالاً چون بیماران و کارکنان بیمارستان با شنیدن صدای جت‌ها به مکان امنی رفتند.این حمله صدمات جانی نداشته‌است.این بیمارستان به ۵۰ هزار نفر خدمات می‌داد و در ماه ۱۵۰عمل جراحی مهم در آنجا انجام می‌شد. رازبایی گروه خیریه‌های پزشکی این است که چنین حملاتی بدون سلاح‌های پیشرفته از جمله «بمب‌های سنگرشکن» ممکن نبوده‌است.

**تهدید به حمله**
سرویس خارجی: «بیان کویش» نماینده ویژه دبیرکل سازمان ملل متحد در عراق، از نقش برجسته مرجعیت علیقادر شیعیان این کشور در صدور فتوا و کمک به مقابله موفقیت نیروهای عراقی در مبارزه با تروریست‌های داعش، قدردانی کرد. «یان کویش» در دیدار با شیخ «عبدالمهدی کربلایی» نماینده‌آیت‌الله العظمی سیستانی که در دفترش در سخن صحن امام حسین (ع) انجام شد، گفت: راهنمایی، توصیه‌ها و دستورال مرجعیت عالی دینی عراق که در خطبه‌های نماز جمعه در کربلا ایراد می‌شود، برای همگان ازجمله ما در مجموعه سازمان ملل متحد اهمیت زیادی دارد.به گفته کویش، دستورات و توصیه‌های آیت الله العظمی سیستانی، نقش مهمی در تحریک مردم عراق به جنگ علیه گروه تروریستی داعش داشت و بدون فتوای ایشان، معلوم نبود که سوریه عراق به چه سرنوشتی دچار شوند.نماینده ویژه دبیرکل سازمان ملل متحد در عراق تصریح کرد: نیروهای امنیتی عراق ازجمله الحشد الشعبی

## ینی شفق: «اوجالان» از زندان با آمریکا در ارتباط است

سرویس خارجی: روزنامه سراسری ینی شفق اعلام کرد: «اوجالان سرکرده گروه تروریستی «پ.ک.ک» از زندان‌های ترکیه با مقامات آمریکایی در ارتباط است.این روزنامه نوشت: اوجالان دستوراتی را برای تأسیس ارتش کردی و یک دولت مستقل در شمال سوریه به واشگتن داده‌است. مقامات آمریکایی با وجود دستور می‌کنند بر این اساس، اوجالان به آمریکا بپسندهاد در مناطق شمال سوریه ( «جربلس» تا «اغزا» )باید متحد شوند و بر سر عملیات نظامیان ترکیه در غفرین مانع ایجاد کنند تا آنرا کفدراسیونی و گارد کرده در شمال سوریه تأسیس شود. مقامات آمریکایی با گزارش این ضد ثرور ترکیه با پشتیبانی یک تیم زنده اطلاعاتی، یک عضو مشهور ۲۸ ساله داعشی را که از سوریه وارد ترکیه شده و تحت تعقیب پلیس بین الملل بود، در شهر «کوروش» استان «کوجالی» دستگیر کردند.این در حالی است که ایمن عضو داعش در بیسپاری از

سرویس خارجی: تنش اخیر بیسن دو حزب جریان ملی (آزاد و «جنش امل» که به درگیری خیابانی هم کشیده شد، با تماس «میشل عون» رئیس جمهوری لبنان با «نبیه برری» رئیس پارلمان هر دو شد که گزارش این مختلف حاکی از آن است حزب الله نقش مهمی در این میابجی گری ایفا کرده‌است.

بر اساس اطلاعات رسیده، مقام‌های ارتش حزب الله رازبانی‌های فشرده‌ای برای مهار جبهه‌های اخیر داشتند، از جمله اینکه حزب الله از جنبش امل به رهبری نبیه برری خواسته بود تا او هوادانش بخواهد. به اعتراض‌های خیابانی پایان دهند. تنش اخیر در لبنان از دوشنبه پیش آغاز شد زمانی که ویدیویی از سخنرانی «جبران باسیل» وزیر خارجه و رهبر حزب مسیحی جریان ملی آزاد منتشر شد که وی در آن با انتقاد از سیاست‌های بری، او را «میانفش» خوانده بود. سخنان باسیل که با اظهارات حزب الله در جریان گروه‌های شخصیت‌های سیاسی روبرو شد، باعث اعتراض هواداران اخیر امل در جریان ششد. در جریان سه جلسه شورای خیابانی، برطورحه‌های بیسن اعتراضات این حزب را در جریان ملی آزاد بوجود آمد که شدت‌پذیر آن چارشتنه شب بود. این درگیری‌های خیابانی نگرانی‌های زیادی را در پی داشت. بویژه اینکه در لبنان قرار است حدود سه ماه دیگر انتخابات پارلمانی برگزار شود و این تنش‌ها می‌توانست تهدیدی برای آن باشد. درگیری بین امل و جریان ملی از قدیمی‌است و پیش از هر چیز به اختلاف بین میشل عون رهبر سابق جریان ملی آزاد و

فرادسیون بین المللی حقوق بشر با صدور بیانیه ای، رژیم آل خلیفه را به پیوستن به معاهده بین المللی حقوق بشر و سیاسی دعوت کرد.دولت بلر همصدا با نهادهای بین المللی حقوق بشر، از اعلام مخالفان بحرینی توسط رژیم آل خلیفه به شدت ابراز نگرانی کرد و آن را غیرعادی و خشن نامید و خواستار لغو مجازات‌های در مقامات بحرینی شد.دولت آلمان اعلام کرد که با

سرویس خارجی: آغاز موج جدید اعلام مخالفان و معارضان بحرینی در دادگاه‌های فرمایشی رژیم آل خلیفه، موجی از واکنش‌ها و نگرانی‌های بین المللی را در پی داشت.سازمان‌های المللی در این رابطه در بیانیه‌ای از رژیم آل خلیفه خواست تا احکام اعلام مخالفان و شهروندان معارض این کشور را لغو کند. عفو بین المللی در بیانیه خود از مقام‌های بحرینی خواسته‌است تا شهروندان این کشور در دادگاه‌های محاکمه شوند و نه دادگاه‌ها را بی‌پایه با اشاره به این که این شهروندان بحرینی تحت شکنجه اعتراف گرفته می‌شود، خواستار محاکمه بازداشت‌شدگان در دادگاه عادل‌شده.فدراسیون بین المللی حقوق بشر نیز ضمن محکوم کردن موج بی سابقه صدور احکام اعلام در تاریخ بحرین، از رژیم آل خلیفه خواست مجازات‌های او فوراً لغو کند.

فرادسیون بین المللی حقوق بشر با صدور بیانیه ای، رژیم آل خلیفه را به پیوستن به معاهده بین المللی حقوق بشر و سیاسی دعوت کرد.دولت بلر همصدا با نهادهای بین المللی حقوق بشر، از اعلام مخالفان بحرینی توسط رژیم آل خلیفه به شدت ابراز نگرانی کرد و آن را غیرعادی و خشن نامید و خواستار لغو مجازات‌های در مقامات بحرینی شد.دولت آلمان اعلام کرد که با

صاحب امتیاز: شرکت ریز انچاپ (مؤسسه اطلاعات) مدیر مسئول: سیدمحمدوداعی سر دبیر: علیرضا خانی نشانی: تهران- بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان اطلاعات -کد پستی ۱۵۳۹۳۱۱۱ (تهران) پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲ تلفن: ۲۹۹۹۹ نامبر آتکها ۲۱ و ۱۹۰۲۲۲۵۸۰ تلفن پذیرش آتکها ۱۸-۱۴-۲۲۲۵۸۰ نشانی اینترنتی: http://www.etlaalat.com پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com منشور اخلاقی: http://www.etlaalat.com/ftp/maanshor.pdf

## سازمان ملل نقش برجسته آیت‌الله العظمی سیستانی در مبارزه موفق عراق با داعش را ستود

به خوبی از دستورات مرجعیت دینی استقبال کردند و تعامل خوبی با آوارگان داشتند و به آن‌ها کمک‌های بشردوستانه ارائه کردند.دو مرجعیت تصریح کردند: باوجود پیروزی نظامی بر داعش، تروریسم پایان نیافته‌است و ما به کمک رسانی به مناطقی که آوارگان به آنجا باز می‌گردند، مشارکت داشته‌باشند و مجامع بین‌المللی را برای حمایت از ملت عراق در مرحله کنونی

معلى تشکر کرد.شیخ «عبدالمهدی کربلایی» نماینده مرجعیت علیقادر عراق نیز از بیان کویش» استقبال کرد و به او خوش آمد گفت و تصریح کرد: ما از سازمان ملل متحد می‌خواهیم که در کمک رسانی به مناطقی که آوارگان به آنجا باز می‌گردند، مشارکت داشته‌باشند و مجامع بین‌المللی را برای حمایت از ملت عراق در مرحله کنونی

برای تحقق عدالت در مناطقی است که آوارگان به آنجا باز می‌گردند.وی در پایان از آیت‌الله العظمی سیستانی و نماینده ایشان به دلیل اجازه به او ببردای دیدار با آنها در کربلا

### هشدار پیونگ یانگ به واشگتن در مورد دست‌اندازی در مسیر دیگری از کره

سرویس خارجی: وزیر امور خارجه کره شمالی به آمریکا درباره اقداماتش در راستای سنگ اندازی در مذاکرات صلح پیونگ یانگ- سنئول هشدار داد.

«ری یونگ هو» اعلام کرد: واشگتن با استقرار ناوهای هواپیمابر و پروگزارری آزمایشی پلافاصله بعد از بازی‌های المپیک زمستانی کره جنوبی روند بهبود روابط میان دو کره را تهدید خواهد کرد و

سرویس خارجی: وزیر خارجه آلمان در سفرش به فلسطین اسرائیلی گفت که اروپا از اقدامات اسرائیل سرخورده شده‌است و مخالفت کابینه ایسن رژیم با راهکار دو دولتی را بی‌جواب نمی‌داند. «ریگسار گابریل» به رژیم صهیونیستی هشدار داد که به دلیل نگرانی‌ها درباره آینده راهکار دو دولتی، کشورهای اروپایی به‌طور روزافزون

### حزب الله، هوشمندانه فتنه جدید داخلی لبنان را مهار کرد

امل خواستند به حضور در خیابان و درگیری با هواداران جنبش امل ادامه دهند. این نامه گفت حزب الله در عین حال که با استخنان باسیل علیه بی‌بی مخالف کرده و ائتلاف با جنبش



### رئیس جمهوری آلمان به دیدار رئیس مجلس اعلای اسلامی شیعیان لبنان رفت

فرانک والتر اشتاین‌مایر رئیس جمهوری آلمان در جریان سفر به لبنان با شیخ عبد‌الامیر قبال رئیس مجلس اعلای اسلامی شیعیان لبنان دیدار کرد. رئیس جمهوری لبنان در این دیدار گفت: بحران حل نشده میان اسرائیل و فلسطینیان، تمامی منطقه را دچار

آشوب می‌کند و حتی در آلمان هم درباره اینکه به صورت یک جانبه بیت‌المقدس را جانب آمریکا به عنوان پایتخت اسرائیل به رسمیت شناخته شود و چنین راهکاری بتواند خارومانه را به صلح نزدیک کند، تردید وجود دارد.

حزب الله به عنوان امن‌ترین حزب متحد اصلی حزب الله هستند. جنبش در بین اصلی ترین متحد حزب الله در بین شیعیان و جریان ملی با جریان ملی متحد مسیحی حزب الله است. این

و شیعیان لبنان است. وی افزود: نخست وزیر لبنان بوده که درگیری‌های اخیر در لبنان باعث ششود اسرائیل از این شرایط

همکاری شریک اروپایی خود برای لغو مجازات‌های در بحرین و همچنین در سراسر جهان تلاش می‌کند.د

چنین شرایطی و علیرغم محکومیت‌های بین المللی، شعبه چهارم دادگاه جایی بحرین تنها به فاصله ۲۴ ساعت برای چندین نفر دیگر حکم اعدام و حبس ابد صادر و اعلام

را نیز به حبس‌های چندین ساله محکوم کرد.

**فطر**

«محمد بن عبدالرحمن آل ثانی» معاون نخست وزیر و وزیر خارجه قطر گفت: بیست‌ی اختلافات با ایران را از طریق گفت‌وگو حل کرد.همچنین، وزیر دفاع قطر نیز به اشاره به اینکه کشورهای عربی تمامی گذرگاههای زمینی و دریایی قطر را به

دوای قطر را به

# اطلاعات

سال‌نود و دوم

شنبه ۱۴ بهمن ۱۳۹۶
جمادی‌الاول ۱۳۹۹ - ۱۳ فوریه ۲۰۱۸
۱۸ و ۱۷ دقیقه
۳۴ و ۱۲ دقیقه
۵۳ و ۱۷ دقیقه
۳۵ و ۲۳ دقیقه
۳۷ و ۵ دقیقه
۲۰ و ۲ دقیقه

**ظهور شرعی**
**غروب آفتاب**
**اتوب مقرب**
**نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)**
**اذان صبح (فرده)**
**طلوع آفتاب (فرده)**

## سازمان ملل نقش برجسته آیت‌الله العظمی سیستانی در مبارزه موفق عراق با داعش را ستود

دولت عراق پس از نابودی تروریسم، چالش‌های جدیدی پیش رو دارد: ماندن حمایت از امنیت شهرونها و دنبال‌برفراری روابط باهمه‌کشورهای همسایه(عربستان و ایران) بدون اینکه از منافع ملت خود چشم‌پوشی کنیم، هشتم در همین حال، و مهم‌تر از این، اظهارات العبادی درباره گسترش مناسبات باکشورهای همسایه، «حیب‌الطرفی»، عضو ائتلاف ملی عراق (بزرگترین فرانسویون در پارلمان)، شروط عربستان برای مشارکت در بازسازی مناطق ویران شده عراق در جنگ با داعش را غیر قابل قبول دانست و آن را محکوم کرد.ایران در حالی است که ریاض، پیشتر، خلع سلاح گروه‌های مقاومت شیعه و عقب‌نشینی از مناطق آزاد شده به همراه جلوییگری از نفوذ ایران در عراق را با سرسازمی خود برای مشارکت در بازسازی این کشور اعلام کرده بود. همزمان، شیخ «همام حمودی» «نایب رئیس پارلمان عراق نیز در دیدار با سفیر کشورشان در بغداد اعلام کرد که از تقویت روابط با تهران استقبال می‌کیم.» «ایرج مسجیدی» سفیر کشورمان همچنین با سید عمار حکیم، رئیس ائتلاف ملی عراق» که در بر گزیده بزرگترین احزاب و جریان‌های سیاسی شیعه در عراق است، دیدار کردند. تحول دیگری، وزارت کشور عراق در بیانیه‌ای از شروع عملیات گسترده امنیتی برای جمع آوری سلاح در سراسر این کشور خبر داد.در خبر دیگری ارتش ترکیه اعلام کرد که در حملات اخیر، به مواضع «پ.ک.ک» در شمال عراق، ۴۹ سرباز کشته و راه‌آهن آنجا

به گفته العبادی، دستگه‌های امنیتی باید فساد را ریشه‌کن کنند و عراق هیچ تأثیری بر تحقق پروژه‌ی فساد ندارد.حیدر العبادی همچنین در بخش دیگری از سخنانش گفت:

### دیدار نماینده سازمان ملل با نماینده مرجعیت علیقادر عراق در کربلا

تشکیلات و سازمان‌های امنیتی عراق می‌بازره آنها دوشتادوش ارتش در مقابل تروریسم و همچنین مبارزه الحشد الشعبی، عتایر، نیروهای پیشمرگه و جان‌فشانی‌ها آنها

تضعیف روند بهبود روابط دو کره و کاهش تنش‌ها میان آنها به حساب می‌آیند.گفت‌ارنش آمریکا «عمدا» تلاش دارد وضعیت در داخل و اطراف شبه جزیره کره را از طریق استقرار نیروهای نظامی شامل اژدریر کل سازمان ملل خواست نسبت به ابازر خط‌نکان آمریکا در ملتکر بدون وضعیت در داخل و اطراف شبه جزیره کره و کشاندن شعبه فاجعه احتمالی جنگ اتمی» ساکت نماند. «ری» اظهار داشت: هدف اصلی اهداف نظامی تحریک به یک جنگ هسته‌ای است و این اقدامات عامل

### سازمان ملل: عربستان مسئول کشته شدن کودکان یمن است

سرویس خارجی:سازمان ملل در گزارشی اعلام کرد:عربستان سعودی مسئول متفقین کشته شدن کودکان یمنی و معلول شدن آنها است. در گزارش سازمان ملل برای کمیته کاری ناظر بر اوضاع کودکان در مناطق درگیر سراسر جهان، وضعیت کودکان یمنی در تابستان گذشته مورد بررسی قرار گرفت. این گزارش در ۱۹ژانویه گذشته به شورای امنیت تحولی داده شده‌است.در این گزارش آمده‌است که کشور عربستان مسئول متفقین کشته شدن کودکان و زخمی شدن هزاران کودک دیگر در یمن است. طبق این اعلام یمن ثبت شده که برخی از آنها مدارس و خانه‌ها را مورد هدف قرار داده‌است.

از طرفی، سازمان اپوزکشان بدون مرز نیز در گزارشی با ابراز نگرانی از ششدت گرفتغن درگیری‌ها در «تعز» یمن، از سازمان‌های بین المللی خواست تا کمک‌های بشردوستانه خود را به مردم این منطقه به شکلی ویژه

### کشف ۲۰۰۰ جسد مسلمانان روهینگیا در گورهای جمعی «راخین»

سرویس خارجی: آسوشیتپرس گزارش داد که یک طریق تصاویر ماهواره‌ای دریافته است که پنج کره جمعی در منطقه مسلمان‌نشین راخین در شمال غرب میانمار هر یک با ۴۰۰ نشان‌دهه می‌شود که سربازان یک پودر آبی و سبز رنگ بر روی اجساد پودر گرد روی زمین هستند می‌ریزند. تصاویر ماهواره‌ای اظهارات ساکنان این روستا را که به نگلاشند پناهنده شده‌اند تایید می‌کند که گفته‌اند قربانیان این کشتار در پنج گور جمعی دفن شده‌اند و در هر گور تا ۴۰۰ جسد دفن شده‌اند. شهادان گفته‌اند با

سرویس خارجی: نماینده ویژه رئیس‌جمهور روسیه در افغانستان نسبت به انتقال سازمان یافته داعش به این کشورهشدار داد.

«ضمیر کابلوف» ضمن ابراز نگرانی از افزایش شمار تروریست‌های

داعش در افغانستان و انتقال آنها به شمال این کشور ابراز نگرانی کرد و اظهار داشت: تروریست‌های داعش برای جنگ با نظامیان آمریکایی و ناتو در این کشور حضور ندارند بلکه هدف این رسیدن به اسباب مرکزی است.دو تصریح کرد: در سه سال گذشته با دقت بسیار فعالیت داعش در افغانستان را بررسی کرده‌ام و اعضای این گروه تروریستی در این کشور در حال افزایش است. این حملات این است که نیروهای خارجی و دولت افغانستان برای شناسایی اعضای ذخیره و غیرفعال این گروه تروریستی اقدامی انجام نمی‌دهند.

در چنین شرایطی، گزارش‌ها در حالی از آن است که چین در حال بررسی ساخت یک پایگاه نظامی

ششماری از اعضای شکل‌های مردم نهاد، فعالان جامعه مدنی و علما و شهروندان افغانستان در اعتراض به حمایت آمریکا از تروریست‌ها در کشورشان، در نزدیکی سفارت پاکستان تظاهرات

ششماری از اعضای شکل‌های مردم نهاد، فعالان جامعه مدنی و علما و شهروندان افغانستان در اعتراض به حمایت آمریکا از تروریست‌ها در کشورشان، در نزدیکی سفارت پاکستان تظاهرات

**نتایج نظرسنجی دانشگاه پر بلندبه حمایت قاطع مردم ایران از نظام سیاسی کشور ادعاع کرد**
فارس: بر اساس جدیدترین نظرسنجی مشترک موسسه ایران‌پل و دانشگاه پر بلند، اکثریت ایرانیان با تغییر سیاسی کشور مخالفند و انتقاد از سیاست منطقه‌ای این کشور نیز در ایران طرفدار ندارد. روزنامه واشگتن‌پست نتایج جدیدترین نظرسنجی مشترک موسسه ایران‌پل و دانشگاه پر بلند از شهروندان ایرانی را منتشر کرد. این نظرسنجی پس از ناآرامی‌ها دی ماه در بعضی شهرهای ایران صورت گرفته‌است. نتایج این نظرسنجی نشان می‌دهد که تنها ۴٫۹ درصد از پرسش‌شوندگان معتقدند نظام سیاسی ایران نیازمند تغییر اساسی است. از سوی دیگر، تنها ۸٫۸ درصد معتقدند که ایران باید هزینه‌های موشکی خود را کاهش دهد. همچنین این نظرسنجی نشان می‌دهد که تنها ۱۱٫۳ درصد از پرسش‌شوندگان معتقدند دولت بیش از حد در زندگی شخصی آنها دخالت می‌کند و تنها ۱۷٫۲ درصد بر این باورند که نقش ایران در سوریه و عراق در راستای منافع ایران نیست.

##### آمریکا برای «مارادونا» رواید صادر کرد

ایرنا: روزنامه اسپانیایی مارکا اعلام کرد: پس از اظهارات اخیر «دیگو مارادونا» ستاره سال‌های دور فوتبال آرژانتین درباره «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا، دولت این کشور از صدور روایدهی برای او خودداری کرد. مارادونا اخیراً در گفتگو با یک شبکه تلویزیونی ونزوئلا از یک واژه توهین‌آمیز اسپانیایی معادل واژه «یک‌چیزه شب‌بازی» برای توصیف ترامپ استفاده کرده بود. وی که اکنون مربی باشگاه الفجیره امارات است، قصد داشت برای شرکت در دادگاه پرونده مربوط به همسر سابقش به آمریکا سفر کند که درخواستش مورد موافقت قرار نگرفت.

##### حمله تروریستی داعش در روسیه ختنی شد

رتسپن: سازمان اطلاعات روسیه از ختنی شدن یک حمله تروریستی در روز انتخابات ریاست‌جمهوری این کشور خبر داد. سازمان اطلاعات روسیه اعلام کرد که یک مظنون به عضویت در گروه تروریستی داعش را در هلاکت رسانده که قصد انجام یک حمله تروریستی را در روز برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری در ماه آینده را داشت.

##### پسر ارشد فیدل کاسترو خودکشی کرد

ایرنا: رسانه‌های کوبا از خودکشی پسر ارشد «فیدل کاسترو» رهبر انقلاب این کشور، در سن ۶۸ اظهارت خبر داد. «فیدل انجل کاسترو دیاز» «بالارت» معروف به «فیدلیتو» که به افسردگی مبتلا بود خودکشی کرد، وی تنها فرزند فیدل کاسترو از همسر نخستش میرتا دیاز بالارت، بود که پیش از انقلاب کوبا از یکدیگر جدا شدند. خانواده دیاز بالارت پس از آن به آمریکا مهاجرت کردند و از

جمله رهبران جنبش ضد کاسترو شدند.

##### تصادف ۲ یاکرد نظامی در فرانسه با ۵ کشته

مهر: منابع محلی از سقوط دو بالگرد نظامی در فرانسه و کشته شدن پنج سرنشین این بالگرد خبر دادند. منابع فرانسوی اعلام کردند که روند عملیات امداد و نجات برای جستجوی سرنشین ششم در حالی که پنج سرنشین دیگر کشته شده‌اند، ادامه دارد. به گزارش منابع فرانسوی این سانحه در ۵۰ کیلومتری شمال غرب سن تروپه (در ۱۰۴ کیلومتری شرق مارسی، در منطقه پورولس آلپ-کوت دازور در جنوب شرقی فرانسه) رخ داد.

##### اطلاعات: کشورهای عربی در مناقصه علنی به فروش می‌رسد

ایرنا: طلال سلمان روزنامه‌نگار مشهور لبنانی در مقاله‌ای تحت عنوان «در پای آمریکا در همه جاوجود دارد» نوشت: چیزی نمانده که کشورهای عربی در مناقصه علنی به فروش برسند و در همه آنها رد آمریکا دیده می‌شود.طلال سلمان افزود:در گذشته این مناقصه‌ها به فلسطین محلود می‌شد، اما امروز دیگر اینگونه نیست و امروز بسیاری از کشورهای عربی، در مقابل عمل انجام شده قرار گرفته و برای فروش عرضه شده‌اند.

##### رژه روس‌ها در سالروز پیروزی استالینگراد

ایرنا: ۷۵ سال از پیروزی ارتش سرخ شوروی سابق در نبرد استالینگراد، خونین‌ترین و سرنوشت‌ساز ترین نبرد جنگ جهانی دوم که با پیروزی بی‌پایان رسید، می‌گذرد و روس‌ها به همین مناسبت هر سال به جشن و شادمانی می‌پردازند و در این روز دوم فوریه سالگرد ارتش گرتند. نبرد استالینگراد در تابستان ۱۹۴۲ تا دوم فوریه ۱۹۴۳ طول کشید از سرنوشت‌سازترین نبردهای جنگ جهانی دوم بود که گفته می‌شود یکی از خونین‌ترین نبردهای تاریخ بشر محسوب می‌شود.

##### رئیس اس‌اس عدم همکاری با روسیه، آمریکایی‌ها را

##### در معرض خطر قرار می‌دهد

رتسپن: رئیس سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) گفت که عدم همکاری این سازمان با روسیه، آمریکایی‌ها را در معرض خطر قرار خواهد داد، مایک پومپئو گفت: وقتی روسیه دشمن ما باقی می‌ماند و ما امکان همکاری با سازمان اطلاعات این کشور در مبارزه با تروریسم را نایندیم می‌گیریم، آمریکایی‌ها وارد معرض خطر بزرگی قرار می‌دهیم. پومپئو گفت: البته ما به تلاش‌مان در مبارزه با تروریسم ادامه می‌دهیم.

##### روسیه در جزایر مورد مناقشه لا‌اپا، جنگنده مستقر می‌کند

فارس: ارتش روسیه قصد دارد به زودی در جزایر «کوریل» که میان این کشور و ژاپن مورد مناقشه قرار دارد، جنگنده مستقر کند. به نوشته خبرگزاری «اسپوتنیک»، جنگنده‌های نیروی هوایی روسیه در جزیره «ایترورا» در جزو کوریل مستقر می‌شوند. این درحالی‌است که ژاپن بارها به فعالیت‌های نظامی روسیه در جزایر کوریل اعتراض کرده‌است. ژاپن این جزایر را بخشی از خاک خود می‌داند ولی روسیه در آن حضور دارد.

##### پیشنهاد تریسون به ارتش و فلاز برای کودتای علیه مادورو

ایسنا: رگس تریسون، وزیر امور خارجه آمریکا پیشنهاد داد که ارتش ونزوئلا برای رکنار کردن رژیم جمهوری این کشور وارد عمل شود. تریسون تأکید کرد که اگر تریسون و مادورو قدرت را در ونزوئلا ترک کنند، مسائل آسان‌تر خواهد شد. وی گفت: در تاریخ ونزوئلا و کشورهای آمریکای جنوبی، ارتش گاهی اوقات به عنوان عامل تغییرات در زمان‌های که مسائل به پیش می‌روند و رهبران دیگر توانایی خدمت به مردمشان را نداشته‌اند عمل می‌کرد.

##### اسلام آباد: پس از افزایش تنش‌ها با آمریکا در حال گسترش

**روابط دیپلماتیک میان ایران و چین هشتم**
سرویس خارجی: روز دوازدهم پاکستان از گسترش روابط با کشورهای از جمله روسیه، ایران و چین، در پی تشدید تنش با واشگتن خبر داد. «همر دستگیر خان» با بیان این که اسلام آباد با در نظر داشتن قطع کمک نظامی آمریکا، صاف بندی جدید در منطقه را بررسی می‌کند:گفت: آمریکا، افغانستان و هند علیه پاکستان حمله شده‌اند، درحالی که روسیه به ما نزدیکتر شده‌است و ارتباط ما با کشورهای ایران و چین خوب است و ما همکاری با روسیه‌ایان خود در تالسمان تمام فرایگر را در منطقه حکمرما کنیم و با تأکید بر این که هیچ گونه قرارداد کتبی بخصوص بدان اطلاعات میان پاکستان و آمریکا وجود ندارد، تصریح کرد: اگرچه در گذشته با آمریکا تبادل اطلاعات داشتیم ولی به دلیل تنش‌های اخیر این کشور با دولت‌های متوقف شده‌است.

##### هشدار روسیه درباره کوچ سازمان یافته داعش به افغانستان

پاکستان در اختیار فرماندهان آمریکایی قرار داده‌است. در تحولی دیگر، «محمد اشرف غنی» رئیس

جمهوری افغانستان اعلام کرد: مرکز طالبان در پاکستان قرار دارد و وقت آن است که این کشور جنگ را در افغانستان متوقف سازد.رئیس‌جمهوری افغانستان در جمع شماری سابق کشتار مردم در کشتار مردم افغانستان مقصر است. از سوی «املا عبدالسلام ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

برگزار کردند. معترضان در این تظاهرات ضمن سر دادن شعارهایی علیه سازمان امنیت پاکستان و دولت این کشور خواست‌های خود را اعلام کردند که اسلام‌آباد را ناامنی‌های افغانستان نقش داد. افغانستان در حال

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر و افزایش خسارات مالی و جانی نیروهای آمریکایی خواهد شد. این قضیه باید از طریق گفت‌وگو حل شود. طالبان هادینده‌هه‌ای اعلام‌گشته‌به جنگ ادامه خواهد داد.

سفر «املا عبدالسلام

ضعیف» سابق طالبان در پاکستان گفت: تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر مخالفت با گفتگو با طالبان، صرفاً باعث تشدید حملات، کشته شدن افراد بیگناه و بیشتر





مزایده شماره ۲۰/۹۶

اختصاصی ویژه املاک مازاد بانک رفاه



شرکت فروش اموال مازاد بانک ها (فام)



## نود و سومین مزایده بزرگ املاک مازاد سیستم بانکی کشور

**شرکت فام** در نظر دارد املاک مازاد بر بانک رفاه درتهران و استانها را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۸ و ایام تعطیل ۹ صبح الی ۱۴ به دفتر مرکزی مراجعه و یا با کارگزاران مستقر دراستان ها هماهنگی لازم بعمل آورند . آخرین مهلت تحویل پاکات در استان ها ساعت ۲۰ روز شنبه ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ و درتهران تا ساعت۱۴/۳۰ (تا قبل از شروع مراسم بازگشایی پاکات)روزدوشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۳۰ در دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران- خیابان کریمخان زند -بین خیابان های شهید عضدی(آبان) و استاد نجات الهی(ویلا)، جنب بانک ملی(شعبه اردشیر)- پلاک ۲۴۲- طبقه ۵ مفتوح و قرائت خواهد شد.

نحوه دریافت ثمن معامله پس از اعلام برندگان و همزمان با انعقاد قرارداد بشرح جدول ذیل می باشد:

ردیف	شرایط پرداخت (گروه)	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	الف	۱۰۰%	-
۲	ب	۵۰%	۵۰% در اقساط ۱۲ ماهه(با کارمزد ۴%)
۳	پ	۵۰%	۵۰% در اقساط ۲۴ ماهه(با کارمزد ۴%)
۴	ج	۳۰%	۷۰% در اقساط ۳۶ ماهه(با کارمزد ۴%)
۵	و	۲۰%	۸۰% در اقساط ۳۶ ماهه بدون سود بانکی

تصویر:در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی اولویت با فروش نقدی است.

شماره حساب ها			ردیف	بانک	شعبه	شماره حساب
۱	سپه	بیهقی	۵	رفاه	مرکزی	۵۰۲۷۰۵۵۲
۲	ملی	اردشیر	۵	کشاورزی	مفتح	۶۶۰۳۷۷۲۵۹
۳	صادرات	نجات الهی شمالی	۶	صنعت ومعدن	فولاد	۰۲۰۰۰۴۷۷۵۶۰۰۱
			۷	تجارت	نجات الهی شمالی	۱۳۰۹۱۵۳۶۱

**توضیحات مهم:**  
(۱) مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% قیمت پایه مندرج در آگهی می باشد که به همراه ۲۱۸/۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد و پاکت الزاماً می بایست به یکی از شماره حساب های اعلامی واریز گردد، همچنین بازدید از املاک و مطالعه سوابق قبل از شرکت در مزایده ضروری است .  
(۲) عرصه و اعیان مندرج در فهرست ذیل بر اساس متر مربع و قیمت پایه به ریال می باشد، ضمناً کلیه املاک عرضه شده به استثنای مواردی که سهم عرضه شده در ستون توضیحات آنان قید گردیده شش دانگ می باشد .  
(۳) کلیه املاک با وضع موجود بفروشی می رسند و در صورت داشتن متصرف، تخلیه ملک و کلیه هزینه های مترتبه به عهده خریدار می باشد.  
(۴)مزایده گذار در رد یا قبولی یک یا تمامی پیشنهاد خرید مختار خواهد بود .  
(۵) لطفاً به اصلاحات انجام شده در روزنامه همشهری مورخ ۹۶/۱۱/۲۳ و نهایتاً سایت [www.fam-bank.ir](http://www.fam-bank.ir) که ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.  
(۶)فروش املاک با کاربری صنعتی با شرایط موجود مد نظر بوده و بانک نسبت به انتقال جانشین اقدام می نماید، کلیه هزینه های مربوط به جانشین بعهده خریدار می باشد.

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴ و ۲۰-۸۸۹۳۳۹۱۶-۰۲۱، (خط ویژه)۴۲۰۵۸-۰۲۱ دورنگار: ۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۲۱

آخرین مهلت شرکت در مزایده و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت ساعت ۱۲/۳۰ روزدوشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۳۰ در دفتر مرکزی می باشد.

ردیف	کدملک	تهران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۲۲	سعادت آباد - میدان کاج - مجتمع سروستان - واحد ۱۰۲		۷۲/۸۳۵۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۵۸/۶۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	۰۹۱۹۶۰۴۷۹۹۴	شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۰۲۳	خیابان زرتشت - تقاطع فلسطین		۳۷۴۵/۳۰۹۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۶۸/۴۴	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۶۴ سهم از ۱۰۰ سهم		الف
۳	۵/۰۸۰۳۵	خیابان انقلاب - بین خیابان خark و رازی (چهارراه کالج) - پلاک آبی ۹۶۲ - محل سابق شعبه بانک رفاه		-	سرقفلی	بانک	-	۳۱۵	۶۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف (۱۸۵ م.م) و نیم طبقه (۱۳۰ م.م)		الف
۴	۵/۰۸۰۳۳	رودهن - بلوار امام خمینی - بلوار شریعتی - روستای تجرک		۱۹/۲۲۷	زمین و باغ	-	۵۰۴۲	۱۴/۵	۳,۹۹۳,۵۴۹,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۵۲۶ دانگ مشاع از شش دانگ		الف
۵	۵/۰۷۴۷۴	تاکستان- کمربندی خیابان صنعت ۳۱ مقابل شرکت تاک نشان اطمینان		۱/۴۶۴۸۹۴۶۴۷	محل کارخانه	صنعتی	۱۲۸۴۰	۳۶۰	۸۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای اصلاحی - عرصه قابل واگذاری ۱۱۵۰۰ متر مربع		پ
۶	۵/۰۶۳۷۷	خیابان اسکندرجنوبی - بالاتر از خیابان امام خمینی - نبش کوچه باروخ - پلاک ۲۰۴ جدید (۲۷۴ قدیم) - محل سابق شعبه بانک رفاه		۱۸۸۱/۹۰	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۱۱۳/۸۳	۱۴,۶۶۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف(۸۳/۱ م.م) و نیم طبقه (۲۲ م.م)		پ
۷	۵/۰۶۵۷۳	سه راه آذری - خیابان قزوین - نبش بانک سپه - محل سابق شعبه بانک رفاه		۲۳۹۸/۲۵۹۸۳۲۵۹۸۲	مغازه	بانک	قدرالسهم	۳۴۸/۳	۴۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دو باب مغازه که دارای سند مجزا بوده که در وضعیت موجود باهم تجمیع شده - اعیان شامل زیرزمین(۱۳۲/۹۵ م.م) و همکف(۲۱۵/۳۵ م.م) - در طرح تعریض خیابان قرار دارد		ب
	۵/۰۶۳۷۸	خیابان هاشمی - بعد از بزرگراه یادگار امام به سمت شرق - جنب دبیرستان شهید اختری - پلاک ۸۶۶ - محل سابق شعبه بانک رفاه		۲۳۹۵/۱۲۹۵۶۳	واحد	تجاری	قدرالسهم	۱۱۹/۱۹	۱۵۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف(۱۱۹/۱۹ م.م) بانضمام بالکن (۷۱/۷۱ م.م)بانضمام انبار(۸۷/۴۷ م.م) که در سند درج نشده است		ج
۹	۵/۰۶۵۷۲	خیابان جیحون - حد فاصل طوس و دامپزشکی - نبش کوچه شهید جهانگیر ابراهیم - پلاک ۶۵۲ - محل سابق شعبه بانک رفاه		۱۶۱۶/۲۶۷۳۹۲۶۷۴	واحد	تجاری	قدرالسهم	۱۲۳/۲	۲۳۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای یک باب پارکینگ - اعیان شامل دو دهنه واحد تجاری دارای سند مجزا که در وضعیت موجود باهم تجمیع شده		ب
ردیف	کدملک	البرز	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۲۴	کرج - بلوار طالقانی شمالی - نبش شمال غربی خیابان شهید مدنی - ساختمان طوبی - طبقه ۷ - واحد جنوبی		۱۵۵/۱۴۰۱۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴/۳	۴,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	۰۹۳۵۹۱۹۳۷۲	شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	ایلام	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۸۰	دهلران - کوی جهادگران - کوچه جهاد ۱ - روبروی پارک شهرداری		۱/۹۵	ساختمان	مسکونی	۳۱۲/۸۵	۱۵۸	۹۲۸۸۴۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲	۵/۰۷۴۸۲	آبدانان - خیابان امام خمینی (ره) - کوچه شهید دارابی - انتهای کوچه بن بست		۳۱/۴۰۷	ساختمان	مسکونی	۲۶۱/۶۵	۱۴۰	۱,۱۹۶,۹۵۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
ردیف	کدملک	چهارمحال و بختیاری	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۷۶	شهرکرد- خیابان پاسداران - کوچه ۱۳ - پلاک ۸		۲/۲۱۵۴	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۲۹۴	۷,۹۸۵,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ	۰۹۱۳۰۳۱۷۹۰۸	شرایط پرداخت
ردیف	کدملک	سمنان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۴۶۲	مهدیشهر- خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر۵ - طبقه سوم		۲۶۰۱/۲۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۴/۶۲	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۸۰۹۷۳ دانگ از شش دانگ-دارای پارکینگ وانباری	۰۹۳۷۵۵۰۷۲۶۳	شرایط پرداخت
۲	۵/۰۷۴۶۴	دامغان- خیابان هفت تیر- محله امام- پلاک ۳۰ - طبقه زیرزمین		۱۴۵۵/۱۱/۴۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۳۸	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۳	۵/۰۷۴۵۴	مهدیشهر- خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر ۵ - طبقه اول		۲۶۰۱/۲۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۹۴	۲۶۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۰۹۷۳ دانگ مشاع از شش دانگ-دارای پارکینگ و انباری		الف
۴	۵/۰۷۴۵۷	مهدیشهر- خیابان ایران- خیابان امیرکبیر -امیرکبیر ۵ - طبقه همکف		۲۶۰۱/۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۸/۹۰	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۸۰۹۷۳ دانگ مشاع از شش دانگ -دارای پارکینگ		الف
۵	۵/۰۷۴۵۸	مهدیشهر- طالبی -آباد-خیابان کشاورز-ساختمان یاسین-طبقه فوقانی املاک خانه مهر - طبقه سوم جنوبی		۲۸۵۰/۶۸۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۱/۳۵	۵۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -دارای انباری		الف
۶	۵/۰۷۴۵۹	مهدیشهر- خیابان ایران- خیابان امیرکبیر-امیرکبیر۵ - طبقه دوم		۲۶۰۱/۲۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۲/۷۸	۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد -سهم بانک ۸۰۹۷۳ دانگ مشاع از شش دانگ-دارای پارکینگ و انباری		الف
۷	۵/۰۶۳۶۳	شاهرود - خیابان فردوسی - نبش کوچه سوم - ساختمان شاکر - طبقه اول جنوبی		۳۵۵۷/۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۴/۰۹۰	۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ - سهم بانک ۰۳۷ ۱/ سهم مشاع از ۶ سهم		پ
۸	۵/۰۶۰۰۲	سمنان- خیابان سعدی- روبروی آموزش و پرورش - مجتمع ۲۰ واحدی سعدی- طبقه سوم غربی		۴۵۰۲/۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۶/۲۰	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای پارکینگ و انباری		ج
۹	۵/۰۶۰۰۳	سمنان- میدان امام حسین(ع) - چهارمصد دستگاه- بلوک ۲۰۳-۲۲۳- طبقه چهارم شرقی		۹۷۷۱/۳۳۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۹/۱۹	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		ج
۱۰	۵/۰۷۹۹۳	مهدیشهر - جنب حسینیه اعظم - کوچه شهید گلرو - پلاک ۳		۱۸۳۷/۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۰/۲۱	۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ		الف
۱۱	۵/۰۷۹۹۴	درجزین - روستای چهل تن - بعد از امامزاده		۲۸۷۶/۴۲۰	ساختمان	مسکونی	۱۸۴/۷۱	۱۹۳	۴۹۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۱۲	۵/۰۷۹۹۵	سمنان - خیابان کهنه دژ - کهنه دژ ۴ - انتهای بن بست		۴۱۷۸	ساختمان	مسکونی	۱۰۰/۹۸	۹۰	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۱۳	۵/۰۷۹۹۱	سمنان - خیابان حافظ شمالی - کوچه زینبیه		۷/۶۱۵۱۴۷۹۶۹۵۴۹۳۹۲/۱	ساختمان	مسکونی	۱۰۳	۲۴۴	۸۹۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۵۸ دانگ مشاع از شش دانگ		الف
۱۴	۵/۰۶۰۰۴	مهدیشهر- بلوار المهدی- نرسیده به مسجد المهدی		۳۹۹/۴	ساختمان	مسکونی	۱۳۴/۴۲	۱۳۳	۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴۲/۴۲ دانگ از شش دانگ		ج
۱۵	۵/۰۶۰۰۱	مهدیشهر- منطقه زیارت - بالاتر از سه راه المهدی- پلاک ۱۶۱		۲۳۲۵/۲	ساختمان	مسکونی	۲۷۰/۶	۳۴۴	۱,۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ج
۱۶	۵/۰۶۹۳۲	سمنان- شهرک اندیشم- خیابان اندیشیه سوم- پلاک ۴۰		۹۷۶۶/۱۰۰۵	ساختمان	مسکونی	۱۴۸/۵۰	۲۱۹/۶	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد.		ب
۱۷	۵/۰۶۳۶۵	گرمسار - خیابان مدرسه(به سمت مزار) - بعد از کوچه شهید علی نظریه - جنب پلاک ۴۸ - کدپستی ۳۵۸۱۶-۸۸۴۳۱		۱۰/۲۲۲۲	مجتمع آپارتمانی	مسکونی	۳۲۴	۱۰۲۶	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۳۹۲۶ سهم مشاع از ۶۵۶ سهم		پ
۱۸	۵/۰۵۹۹۹	سمنان- درجزین- شهرک غنچه انگوری- جنب شرقی کارخانه آسفالت شهرداری مهدیشهر		۲۸۷۵/۲۷	محل کارخانه	صنعتی	۴۰۰۰۰	۲۵۵۲/۸۵	۲,۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - مالکیت ۲/۸۹۲۸ دانگ مشاع از شش دانگ در اختیار بانک		و
۱۹	۵/۰۲۵۷۳	سمنان- شهرک صنعتی شرق- رقابت کارفرما- رقابت۴- فاز۲- محل سابق شرکت مجتمع تکمیل نخ		۶۲۵	محل کارخانه	صنعتی	۴۰۰۰/۴۹	۱۰۸۹/۸۰	۳,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بانضمام سایه بان (۱۵۰ م.م)		و
۲۰	۵/۰۳۷۳۵	سمنان - شهرک صنعتی شرق - فاز ۲ - انتهای رقابت - محل سابق شرکت تعاونی زرتار		۲۰۶۲۰	محل کارخانه	صنعتی	۴۰۰۰	۱۵۵۰	۴,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		و
۲۱	۵/۰۳۷۳۶	سمنان - شهرک صنعتی شرق - فاز ۲ - انتهای رقابت - محل سابق شرکت پوشاک آزادی		۱۴۹۹۲	محل کارخانه	صنعتی	۷۴۹۵/۲	۱۶۲۵/۵	۵,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		و
۲۲	۵/۰۴۶۶۲	سمنان - شهرک صنعتی شرق - فاز ۲ - بلوار کارفرمایان - خیابان صنعت ۴ - محل سابق شرکت منابع موتور سیکلت و دوچرخه سازان نسیم فرهنگیان		۶۰۹۱	محل کارخانه	صنعتی	۵۷۴۷/۸۸	۲۱۵۰	۸,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		و
ردیف	کدملک	قزوین	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۲۷	قزوین - منطقه پونک - خیابان مصیب مرادی - خیابان بشارت - کوچه ایران ۲۱ - پلاک ۱۷		۳۶/۸۶۹۵/۱۶۶۸۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۶/۶۱	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - بانضمام پارکینگ وانباری	۰۹۳۵۹۱۲۹۳۷۲	شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۰۲۵	زیباشهر - منطقه ۴ - بلوار امام حسین - پلاک ۱۴		۴۶۵۹/۹۸/۹۷	ساختمان	مسکونی	۱۸۷/۵	۱۱۰	۲,۳۹۴,۱۸۱,۳۳۴	متصرف دارد - مقدار ۱۰۹/۴۹ سهم مشاع از ۱۸۷/۵۰ سهم از شش دانگ		الف
۳	۵/۰۸۰۲۶	قزوین - خیابان سعدی - خیابان کارگر - کوچه مهدیخانی - کوچه زرین - پلاک ۴		۳۷۱/۳۴باقیمانده۳۷۱/۲۲۴	ساختمان	مسکونی	۹۰	۱۵۶	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
ردیف	کدملک	کرمان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۸۰۱۴	بافت - بلوار بهشتی - کوچه ۸ - طبقه اول		۹۸۷/۱۰۰۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۲/۵۷	۹۰۲,۶۱۶,۰۰۰	متصرف دارد	۰۹۱۳۱۴۰۴۲۴۲۰	شرایط پرداخت
۲	۵/۰۸۰۱۸	کرمان - خیابان امام جمعه - بین کوچه ۳ و ۱ - مجتمع مسکونی ولیعصر		۶/۵۸۳۶	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۶/۹	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری		الف
۳	۵/۰۸۰۱۹	رفسنجان - خیابان کارگر - کوچه۲ - کوچه۳ - طبقه اول		۱۸۱۸/۳۱۱۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۴/۷	۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۴	۵/۰۸۰۲۰	کرمان - خیابان شهید رجایی - کوچه ۴۲ - کوچه یزدانپناه		۲۷۶۶/۱	ساختمان	مسکونی	۱۲۸/۶	۱۳۸	۱,۴۱۲,۸۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۵	۵/۰۸۰۲۱	جیرفت - شهرک بهشتی - خیابان خیبر - کوچه۵		۷۰۶/۱۳۱۵	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۶۰	۱,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۶	۵/۰۸۰۱۵	بافت- خیابان چمران- کوچه ۲۱- انتهای کوچه سمت چپ-کوچه اول		۳۹۲۲	ساختمان	مسکونی	۳۲۷	۱۸۵	۵۶۶,۱۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۷	۵/۰۸۰۱۶	بافت-بلوار بهشتی- پایین تر از میدان قدس		۹۸۷/۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۴۷/۲۵	۹۴	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۸	۵/۰۸۰۰۶	جیرفت -جاده جنگل آباد- روستای میجان -روستای طوهان		۱۲/۴	ساختمان	مسکونی	۲۹۸۹	۸۵	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۹	۵/۰۸۰۱۱	جیرفت- خیابان ژاندرمری		۵۷۴/۱۰۸۰	ساختمان	مسکونی	۴۵۹/۹	۲۰۰	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۱۰	۵/۰۸۰۱۲	زرنده- انتهای خیابان شاهد- پلاک ۴۴		۲۲۸۸/۲۴۹	ساختمان	مسکونی	۳۷۳	۲۸۵	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۱۱	۵/۰۸۰۱۳	زرنده-خیابان رجایی - نبش کوچه ۱۲ متری و کوچه مهر		۲۳۶۸/۱۸۱۷	ساختمان	مسکونی	۶۹۷/۵	۲۳۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۱۲	۵/۰۶۳۰۹	جیرفت - سه راه دهشتریها - کوچه اول - کدپستی ۷۸۶۱۸۱۷۷۹۵		۵۷۳/۶۹۱	ساختمان	مسکونی	۳۷۷/۳۷	۲۴۰	۱,۶۴۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سند به صورت مشاعی		الف





ادامه در صفحه ۱۷

ردیف	کدملک	کرمان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱۳	۵/۰۲۵۴۱	جیرفت- عنبرآباد- جاده توکل آباد - سمت راست خیابان اول		۵۱/۲	ساختمان	مسکونی	۳۸۷/۲	۲۰۱	۳۴۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای (م.م ۱۳/۲۰) اضافه مساحت طبق نظر کارشناسی	۰۹۱۳۱۴۰۴۴۴۴۱	ج
۱۴	۵/۰۲۵۴۸	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۸۷	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۶۳,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۱۵	۵/۰۲۵۴۹	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۶	ساختمان	مسکونی	۵۰۰	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۱۶	۵/۰۲۵۵۰	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۹	ساختمان	مسکونی	۵۰۰	۴۶۹/۷۱	۲,۳۱۳,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۱۷	۵/۰۲۵۵۱	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۸۶	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۱۸	۵/۰۲۵۵۲	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۸	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۱۹	۵/۰۲۵۵۳	بم- ارگ جدید- فاز ۴ مسکونی- جنب واحدهای بانک سپه		۴۲۷۹/۴/۷/۱۲۹۷	ساختمان	مسکونی	۴۹۲	۴۶۹/۷۱	۲,۲۷۵,۰۰۰,۰۰۰	اعیان نیمه ساز (در حد سفت کاری)		ج
۲۰	۵/۰۶۳۰۸	کرمان - بزرگراه خلیج فارس - سعادت آباد - بعد از کرمانیت - ضلع شمالی بزرگراه		۱۷/۴۷	ساختمان	تجاری-مسکونی- خدماتی	۷۳۲۰	۲۸۹۷	۵۲,۲۴۶,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - م.م ۳۶۹۸ از عرصه متعلق به وقف می باشد- اعیان شامل زیرزمین (م.م۶۳۳) و همکف(م.م۱۰۰۲) تجاری و طبقه اول(م.م۱۲۶۲)		الف
۲۱	۵/۰۲۵۴۲	زرنذ- خ شهید چمران - کوچه۴- پاساژ و خانه قدیمی		۵۹۳۳	ساختمان	تجاری مسکونی	۷۱۵	۴۱۳	۹,۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - شامل پاساژ و ساختمان قدیمی		ج
۲۲	۵/۰۸۰۰۹	رفسنجان-خیابان شهدا-جنب زایشگاه نیک نس- محل سابق شعبه بانک رفاه		۱۸۱۹/۲۳۱۷	ساختمان	تجاری مسکونی	۱۵۴/۸	۵۰۱/۹۷	۱۵۷۶۱,۱۱۵,۰۰۰	تخلیه		الف
۲۳	۵/۰۸۰۱۷	کهنوج- خیابان امام- کوچه شهید اسکندری		۲/۸۲۴۴	ساختمان	تجاری مسکونی	-	۲۹۲/۲۳	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲۴	۵/۰۸۰۰۷	سیرجان- خیابان امام - نرسیده به میدان گیتی نورد		۵۸۵/۸	ساختمان	تجاری بانک	۲۵۲/۸	۴۱۳/۶۷	۴۷,۱۲۴,۴۹۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۲۵	۵/۰۸۰۰۸	ابتدای بلوار جمهوری اسلامی- سمت چپ- جنب ایستگاه اتوبوس-محل سابق شعبه بانک رفاه کارگران		۶/۳۴۷۷	ساختمان	تجاری بانک	۱۶۲	۱۶۲	۴۲,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۲۶	۵/۰۲۵۴۷	سیرجان- منطقه ویژه اقتصادی سیرجان- سایت بانکها- بلوار ایران - محل سابق شعبه بانک رفاه		۶۵۱۸/۱۱۴۸	ساختمان	تجاری	۶۳۷/۵	۴۶۰	۷,۱۶۷,۵۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف(م.م۱۶۰) ، زیرزمین (م.م۱۶۰) و نیم طبقه(م.م۱۴۰)		ج
۲۷	۵/۰۲۵۴۴	سیرجان-متهی الیه جنوب شرقی منطقه ویژه اقتصادی- بخش انبارها- شماره ۳۲۹- محل سابق شرکت پوشیدیه بافت		۶۵۱۸/۱۱۴۸/۱۲۸۰	محل انبار	-	۲۵۰۰	۱۱۹۱	۵۵۱۳۸,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- اعیان شامل سوله انبار (م.م ۱۰۷۱) و ساختمان اداری (م.م۱۲۰)		ج
۲۸	۵/۰۸۰۱۰	زرنذ- خیابان امام -پاساژ امین		۱۸۸۰۶/۲۷	واحد	تجاری	قدرالسهم	۴۱/۷	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
ردیف	کدملک	کرمانشاه	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۳۷۴۷	کرمانشاه - فرهنگیان - فاز ۲ - ایستگاه ۸ - کوی ششم -پلاک ۱۶		۳۵۷۳۵۸/۱۵۳۳/۱۶۱۲	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۷۳	۱,۷۳۹,۸۸۳,۱۶۷	متصرف دارد - سهم بانک ۷۷ / دانگ مشاع از ششدانگ	۰۹۱۳۷۵۵۰۷۲۶۴۱	ج
۲	۵/۰۶۹۵۷	گیلانغرب - خیابان امام خمینی - جنب مدرسه ابتدایی حسین یاری		۱۸۸اصلی ناحیه ۷	ساختمان	مسکونی	۴۵۴/۵۱	۱۹۹	۴,۸۴۱,۷۷۵,۰۰۰	متصرف دارد - یک واحد موتور خانه(م.م۳۳) به صورت زیرزمین و یک واحد تجاری دودهنه (م.م ۴۰/۴۱) که در طرح شهرداری دارای کاربری مسکونی می باشد در خیاط احداث شده و فاقد مجوز شهرداری می باشد		ب
۳	۵/۰۶۹۵۸	گیلانغرب - محله اعظمی		۱۳۳ اصلی ناحیه ۲۲	ساختمان	مسکونی	۲۹۹/۳۳	۱۴۵/۷۷	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۴	۵/۰۶۹۵۹	گیلانغرب - شهرک جهاد - کوی شهید بیگداشتیان - کوی امید ۲ (محله سرخه میری)		۱۳۱ اصلی ناحیه ۲۶	ساختمان	مسکونی	۱۷۶/۳۹	۱۵۱	۵۶۷,۱۶۶,۶۷۰	متصرف دارد - سهم بانک ۴/۱ دانگ مشاع از عرصه و اعیان		ب
۵	۵/۰۶۹۶۰	کنگاور - خیابان معلم - کوی مسجد جامع - بن بست دوم - پلاک ۳۲		۷۸/۱	ساختمان	مسکونی	۱۶۸	۲۲۱	۵۳۸,۷۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۶	۵/۰۶۹۶۱	کنگاور - جاده کارخانه - کوی شهید عبدالله حسین آبادی - پلاک ۹		۲۷/۳۰۴۳	ساختمان	مسکونی	۱۱۴/۶۳	۱۸۸	۱,۵۱۲,۹۶۵,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان شامل زیرزمین(م.م۱۵)، همکف(م.م۸۳) و طبقه اول (م.م۹۰)		ب
۷	۵/۰۶۹۴۸	کرمانشاه - شهرک کر ناجی - انتهای خیابان اصلی - کوی ۱۳۱		۱۴۵/۶/۱۵۰۰	ساختمان	مسکونی	۱۱۶/۵۰	۹۲	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۸	۵/۰۶۹۴۹	محدنه - شهرک امام خمینی - خیابان چهار باغ - خیابان فتح شمالی - پلاک آب ۵۸۲۵		۱/۷۷۸/۱۱۶۹	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۳۰۰	۱,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		ب
۹	۵/۰۳۷۴۸	کرمانشاه - کارمندان - ایستگاه ۳ - جنب بانک تجارت		۱۴۱/۸۴۵۰/۲۵۱۱ و ۷۵۸/۲۵۱۱	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۴۸	۳۴۸/۲	۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای ۲ جلد سند مالکیت		ج
۱۰	۵/۰۷۹۹۰	کرمانشاه - چهل متری غربی مهنری - جنب بازار توپخانه		۱۷۶۴/۲	محل سابق شعبه	تجاری	قدرالسهم	۱۲۸/۵	۹,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۱۱	۵/۰۸۰۲۸	اسلام آباد غرب - خیابان شهید فکورری - محل سابق بانک رفاه		۱۸/۲۹/۳۹۹۸	محل سابق شعبه	تجاری	۱۲۳/۴۳	۱۶۱	۱,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۱۲	۵/۰۵۸۷۰	کرمانشاه- شهرک صنعتی دحدذا- نبش خیابان شهیدرشید یاسمی		۱۴۸/۶۰۴	محل کارخانه	صنعتی	۲۹۱۰/۱۵	۱۱۸۴/۷۵	۷,۱۵۸,۰۷۰,۰۰۰	تخلیه		و
۱۳	۵/۰۷۴۵۲	کیلومتر ۱۲ جاده بیستون - جنب نساجی غرب - محل سابق کارخانه رب غلظت		۵/۶۷	محل کارخانه و زمین	-	۲۵۳۷۵	۱۶۱۴	۱۹,۴۱۴,۷۵۰,۰۰۰	تخلیه م.م ۷۰۱۶ از زمین کارخانه جز. طرح های زیر بخش کشاورزی تبصره ۴ الحاقی ماده یک و مابقی یا کاربری کشاورزی می باشد ، هر گونه تغییر کاربری با نظر جهاد کشاورزی صورت پذیرد.		الف
ردیف	کدملک	کهگیلویه و بویراحمد	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۵۷۰	دهدشت - بلوار سپاه پاسداران - خیابان شهید کیان نژاد - طبقه همکف		۶۱/۳۹۳۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۲۱۴/۱۸	۲,۲۲۲,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد	۰۹۱۹۶۴۱۹۶۰۵۰	الف
۲	۵/۰۷۵۷۱	دهدشت - کوچه منشعبه از خیابان فردوسی		۷۰/۲۳۷۹	ساختمان	مسکونی	۱۷۹	۲۱۶	۱,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه		الف
۳	۵/۰۷۵۶۹	دهدشت - شصت دستگاه - کوی کارکنان دولت - کوچه چهارم		۵۶/۱۳۴۱	ساختمان	مسکونی	۲۶۰	۱۵۹/۸۷	۱,۳۰۲,۵۰۶,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۵/۷۷ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم از ششدانگ		الف
۴	۵/۰۷۴۶۷	یاسوج - خیابان شاهد ۳ - پلاک ۳۵		۳۰۳/۱۵۹	ساختمان	مسکونی	حدود ۲۲۰	۳۲۵	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد		الف
۵	۵/۰۷۴۶											



ردیف	کدملک	مازندران	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۱۳۳۳۲۰۷۹۱	شرایط پرداخت
۳	۵/۰۳۶۹۴	ساری- خیابان رودکی- کوی شهید رشتی- ساختمان فاطمیا- طبقه سوم غربی	۳۳۴۴/۲/۱۸/۲۶۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۰/۹۴	۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری			ج
۴	۵/۰۳۷۹۱	بیشهر - خیابان امام - کوچه شهید ترابی - طبقه چهارم	۳۱/۳۳۲/۴۲۹۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۴/۲۹	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - دارای انباری			ج
۵	۵/۰۴۶۳۴	بیشهر- خیابان امام رضا- جنب هتل اشرف- خیابان قایم- کوچه سالارزاده - مجتمع مسکونی چهلستون -طبقه چهارم	۴/۲۲۷/۶۰۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۳۸/۶۱	۶۵۰۳۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - ۱۴/۱۶۲ سیر مشاع از ششدانگ - دارای انباری			ج
۶	۵/۰۴۶۴۵	تنکابن - پستکلیه کوچک - نبش کوچه شهید داجلری - ساختمان شیرین کار - طبقه چهارم	۱/۳۹۴/۳۵۵۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۵۶	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- بانضمام انباری			الف
۷	۵/۰۵۸۷۴	آمل - خیابان امام خمینی- (هزار) - آفتاب ۲۰ - پلاک ۷ - طبقه سوم	۴۳/۶۴۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۱/۴	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ج
۸	۵/۰۵۸۷۵	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۱۹ - مجتمع روزان - پلاک ۲۱ - طبقه دوم غربی	۱۵۹۰/۲۲/۵۵۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۹/۸۰	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ - عرصه اوقافی			ج
۹	۵/۰۶۹۰۱	ساری - روبروی بیمارستان نیمه شعبان - خیابان رضوان - بن بست بهشت ۲ - طبقه دوم شرقی	۳۴۲۲/۱۵۱۷	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۹۱/۶۸	۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			ب
۱۰	۵/۰۶۹۱۱	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۷۶ - انتهای کوچه - نرسیده به پل - دو راهی سمت راست - طبقه سوم	۳/۳۵۸۸	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۰	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			ب
۱۱	۵/۰۶۹۱۲	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۷۶ - انتهای کوچه - نرسیده به پل - دو راهی سمت راست - طبقه چهارم	۳/۳۵۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۰	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد- دارای پارکینگ و انباری			ب
۱۲	۵/۰۶۹۱۳	تنکابن - ساختمان پریشان پارس - طبقه پنجم - واحد ۳۷	۱۹۱/۵۰۴۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۴/۳۴	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			ب
۱۳	۵/۰۷۹۷۸	قائمشهر - خیابان کفشگر کلا- عدالت ۱۲ - مجتمع قائم - طبقه یک جنوبی	۲۵/۹۷۰۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۴۰/۳۰	۱,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۱۴	۵/۰۷۹۷۹	ساری-خیابان جهوری-کوچه بازار روز- نبش اولین کوچه سمت چپ - طبقه اول	۳۰/۱۲/۲۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۸۲/۳۵	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۱۵	۵/۰۷۹۸۰	ساری-خیابان شهید- کوچه حقی پرست- نرسیده به مسجد - طبقه دوم	۳۳۰/۱۴/۴۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۳/۸۸	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۱۶	۵/۰۷۴۶۱	آمل - خیابان طالب آملی - دریای ۵۵ - اولین کوچه سمت چپ - دریای ۱/۵۵ - طبقه سوم	۳/۶۴۶/۳۲۷۳	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۲/۲۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۱۷	۵/۰۷۴۷۲	بابل - کمربندی غربی - امیر کبیر غربی - توحید۳۸ - مجتمع مسکونی لوتوس - طبقه اول شرقی	۲۳۲۷/۲۲۰۵	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۵۲/۳۵	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای انباری و پارکینگ - عرصه موقوفه			الف
۱۸	۵/۰۷۹۸۶	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه نبوت - انتهای کوچه	۲۵/۸۱۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۰۶/۲۵	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			الف
۱۹	۵/۰۷۹۸۷	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه نبوت - انتهای کوچه - طبقه همکف	۲۵/۸۱۱	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۶۶	۴۷۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ			الف
۲۰	۵/۰۷۹۸۲	ساری-کوی ۲۴ بهمن -کوچه ۱۱۷ -بعد از مدرسه شهید قاسم پور - طبقه همکف	۳۴۴۲/۲۲۸/۱۰۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۲۰/۰۲	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۱	۵/۰۷۹۸۳	ساری-بلوار خزر- کوی سید الشهدا- مجتمع هیراد- طبقه دوم شرقی	۳۱/۲۹۸۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۰/۳	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۲	۵/۰۷۹۸۴	کیاکلا -شهرک شهید بهشتی- کوچه نبوت - انتهای کوچه	۲۵/۲۱۹	ساختمان	مسکونی	۳۰۰	۲۲۵	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۳	۵/۰۷۹۸۵	کیاکلا - شهرک شهید بهشتی - کوچه شهید اسماعیلی - انتهای کوچه	۲۵/۳۰۰	ساختمان	مسکونی	۲۸۰	۱۰۰	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۴	۵/۰۷۴۷۱	قائمشهر - اتوبان ساری - ارطه - قاسم خیل - ولیعصر ۳	۷/۳۹۳	ساختمان	مسکونی	۲۶۰/۹۰	۱۵۴	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۵	۵/۰۷۴۵۳	بیشهر - زیروان - اول تازه آباد - کوچه توبه - کوچه یخ کشی - کدپستی: ۴۸۵۱۸۱۵۹۳۴	۱۱/۵۷۹	ساختمان	مسکونی	۵۱۸/۲	۱۳۴	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۲۶	۵/۰۷۴۵۵	بیشهر - خیابان شهید رجایی - انتهای بن بست - جنب مدرسه حضرت مریم	۱۸/۲۹۰	ساختمان	مسکونی	۱۳۶/۴	۷۵	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - اعیان غیر قابل استفاده و فاقد ارزش			الف
۲۷	۵/۰۷۹۸۱	نگ-خیابان نیروگاه-انبدای روستای موسکلا- روبروی مزار	۴۵۲/۸۵۷	ساختمان	مسکونی	۴۴۵/۶۷	۷۹۵	۳,۵۱۵,۳۷۰,۰۰۰	متصرف دارد- سهم بانک ۱۲/۲۷۰ سهم مشاع از ۶۴۵/۶۷ سهم شش دانگ اعیان و ۵ دانگ و ۳۰ سهم مشاع از عرصه ( مابقی عرصه وقفی می باشد)			الف
۲۸	۵/۰۷۹۷۵	آمل - خیابان امام رضا (ع) - کوچه برزگر - پلاک ۱۵۶	۱/۶۵۷۷	ساختمان	مسکونی	۲۰۷	۱۰۰	۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۱۵۵ سیر از ۲۴۰ سیر از ششدانگ			الف
۲۹	۵/۰۷۹۷۶	نوشهر - کردکل - کوچه فارابی	۲۵/۱۵۱۲	ساختمان	مسکونی	۲۵۳	۶۴۶	۲,۹۳۷,۷۲۹,۱۶۶	متصرف دارد - سهم بانک ۶۵ سیر از ۲۴۰ سیر از ششدانگ			الف
۳۰	۵/۰۷۹۷۷	بابل - خورشید کلا - خیابان امیر کبیر شرقی - فردوس ۶ - پلاک۶۳	۲۳۲۷/۲۹۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۵	۱۲۵	۲,۹۹۵,۰۸۱,۲۵۰	متصرف دارد - سهم بانک ۸۴۵۶۷ سهم مشاع از ۲۴۰۰۰۰ سهم ششدانگ			الف
۳۱	۵/۰۶۹۱۰	آمل - بلوار میرزا هاشم آملی - آیت ۱۹ - اولین فرعی سمت چپ	۳/۱۸۸	ساختمان	مسکونی	۲۳۷/۱	۲۳۸	۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - اعیان شامل همکف(۸۰۸.م) و طبقه اول (۱۵۰.م)			ب
۳۲	۵/۰۵۸۷۱	نگا - روستای موسکلا - بر جاده اصلی - قبل از پساگاه قره طغان	۵۴/۱۲۹	ساختمان	مسکونی	۴۴۶/۱	۲۳۸/۸	۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه پس از اصلاح(۲۲۹۵.م) - مقدار ۵ دانگ ۳۰ سیر از ششدانگ عرصه و اعیان(مابقی تا سطح ششدانگ اوقافی)			ج
۳۳	۵/۰۵۸۷۲	ساری - بلوار پاسداران - خیابان شهید بهرامی - کوچه دوم - بن بست چهارم	۳۴۵۳/۶۴۸	ساختمان	مسکونی	۱۱۱۲	۴۹۰	۶,۱۳۱,۷۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۹۱ سهم از ۲۴۰ سهم از ششدانگ			ج
۳۴	۵/۰۵۸۷۳	فریدونکنار - خیابان جهاد سازندگی - شهرک ایترگران - خیابان کوثر ۱	۴۱۳۶/۴۱۱/۹۰۸۶	ساختمان	مسکونی	۲۶۶/۲۸	۱۳۶/۲۵	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج
۳۵	۵/۰۴۶۴۶	نگا - خیابان علمیه - (محمدی لائینی) - دبیرستان امام خمینی - بن بست مقابل دبیرستان	۴/۶۵۴	ساختمان	مسکونی	۱۹۹	۲۵۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج
۳۶	۵/۰۳۶۹۵	مازندران- زیرآب - پشت بانک کشاورزی	۶۶/۸۵۹	ساختمان	مسکونی	۳۴۱	-	۳,۵۶۷,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - ۵۹ سیر مشاع از ۲۴۰ سیر			ج
۳۷	۵/۰۳۶۸۴	ساری-روستای اسریم- خ امام خمینی- روبروی آژانس شفا- داخل کوچه امام خمینی	۳۴/۱۴۹۰/۱۸۶۳	ساختمان	مسکونی	۳۶۹/۹	۲۶۰/۵	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ج
۳۸	۵/۰۳۶۸۹	بابل- کمربندی غربی- چهارراه امیر کبیر - کوچه نهشت ۱۴	۳۶۲۴/۱۰۱/۱۳۴۴	ساختمان	مسکونی	۲۲۴/۸	۶۳۱	۹,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - عرصه اوقافی			ج
۳۹	۵/۰۴۶۴۰	آمل - شهرک صنعتی جمشید آباد- محل شرکت سیوان فیلتر	-	محل کارخانه	صنعتی	۲۱۵۰	۱۲۰۴	۱۱,۸۹۱,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج
۴۰	۵/۰۵۸۷۶	آمل - بلوار امام رضا - خیابان شهید مفهری - کوچه تربیت ۲۴ - انتهای کوچه سمت چپ	۳۱/۴۱۰	محل کارگاه	کارگاهی تولیدی	۸۷۸	۹۰۵	۶,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			ج
ردیف	کدملک	مرکزی	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۹۷۲۴۰۴۷۳۰	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۵۸۷۹	شازند- خیابان نویبدان- کوچه شهید نجفی - پلاک۲۶ - طبقه اول	۴۸/۱۶۶۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۵/۱۲	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ج
۲	۵/۰۳۷۴۴	تفرش - شهرک امام خمینی - بلوار جانبازان - خیابان استاد نصیر - انتهای کوچه - ب اول - واحد۳	۱۲۰۲/۹۱۴,۱۹۶۹,۱۹۵۴	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۵۸/۳	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - بانضمام انباری (۲/۸۵.م)			پ
۳	۵/۰۸۰۰۱	دلیجان - شهرک قدس - کوچه شهید عباس محمدی - ساختمان هجرت - طبقه اول	۴۴۲۷/۱۶۵۹	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۷۲/۹۷	۱,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۴	۵/۰۸۰۰۴	دلیجان - بلوار کشاورز - چهارده متری مصطفی خمینی - طبقه چهارم	۴۱۹۸/۳۳۲۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۱۱۷	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - دارای پارکینگ و انباری			الف
۵	۵/۰۸۰۰۲	محلث - کوی سفیری - کوچه شهید حاجی براتی - کدپستی ۳۷۸۱۸۷۶۶۷۱	۲۲۱۸/۱۱۳	ساختمان	مسکونی	۳۴۷	۳۱۷/۵۰	۱,۸۷۷,۴۳۳,۳۳۴	متصرف دارد - سهم بانک ۳/۷۳ دانگ مشاع از ششدانگ			الف
۶	۵/۰۸۰۰۳	دلیجان - شهرک قدس - ضلع شرقی پارک ملت - کوچه شهید نجفی	۴۴۲۷/۴۵۱	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۱۴۴	۱,۰۳۲,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک۲۸۳ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر - بانضمام زیرزمین (۵۲.م) با کاربری انباری مسکونی			الف
۷	۵/۰۸۰۰۰	دلیجان - شهرک امام رضا - خیابان ۲۰ متری گلستان - کدپستی ۳۷۹۱۱۱۴۱۸۳	۴۴۲۷/۴۶۶	ساختمان	مسکونی	۱۵۴	۱۹۲/۳۰	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - بانضمام پارکینگ			الف
۸	۵/۰۶۸۷۵	دلیجان - خیابان امام خمینی - کوچه شهود	۴۱۹۷/۲۲۸۱	ساختمان	مسکونی	۱۷۹/۸۴	۲۴۷/۱۹	۳,۲۴۵,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۹	۵/۰۶۹۴۰	دلیجان - شهرک قدس - بلوار شهیدان کافم زاده - کوچه حقیقت - کدپستی ۳۷۹۱۱۴۶۸۳۱	۴۴۲۷/۳۲۰	ساختمان	مسکونی	۲۵۰	۳۲۷	۸,۴۵۷,۲۹,۱۶۶	متصرف دارد - سهم بانک ۲۳ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر از ششدانگ			الف
۱۰	۵/۰۶۹۴۱	اراک - میدان انقلاب - ده متری کوچه سعید - کدپستی ۳۸۱۵۶۶۳۹۵	۱/۱۱۶۰/۱۲۹۸	ساختمان	مسکونی	۲۰۰	۲۰۰	۱,۸۱۴,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد - سهم بانک ۵۸ سهم مشاع از ۹۶ سهم از ششدانگ			الف
۱۱	۵/۰۶۹۳۹	مامونیه - خیابان امام	۵۱/۱۱۰	ساختمان	تجاری مسکونی	۶۶۸/۲۵	۵۷۲	۱,۶۳۳,۵۹۳,۷۵۰	متصرف دارد - سهم بانک۱۸/۴۵ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر از ششدانگ - اعیان شامل دو باب مغازه تجاری(۲۰.م) و یک واحد مسکونی(۱۹۰.م) و انباری(۵۰.م) در طبقه اول و طبقه اول یک واحد مسکونی (۱۸۵.م)			الف
۱۲	۵/۰۷۹۹۹	دلیجان - بلوار دستغیب - روبروی مسجد جواد الائمه - کدپستی ۳۷۹۱۱۱۷۶۸۱	۴۴۲۷/۸۹	ساختمان	تجاری مسکونی	۲۶۲/۵	۳۰۸/۱۷	۲,۴۵۶,۰۵۰,۶۲۵	متصرف دارد - سهم بانک ۴۲ سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ			الف
۱۳	۵/۰۷۹۹۸	مامونیه - قطب صنعتی مامونیه - خیابان صنعت - خیابان هفتم - محل سابق شرکت پادتن گستر ایثار	۹/۸۰	محل کارخانه	صنعتی	۱۹۶۰	۱۷۹۰/۶	۱,۴۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۱۴	۵/۰۶۳۸۷	اراک - سه راه خمین - قطب صنعتی مامونیه - پشت اداره هواشناسی - شرکت گداختار	۲۳/۱۰۵۱۷۴۵۱۷۵	محل کارخانه	صنعتی	۳۰۱۸/۵۰	۳۱۱۸/۵۷	۲,۸۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			ب
ردیف	کدملک	هرمزگان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه	اعیان	قیمت پایه	توضیحات	شماره تماس کارگزاری استان ۰۹۱۷۱۶۱۷۶۳۹۱	شرایط پرداخت
۱	۵/۰۷۹۷۴	کیش - شهرک صدف - فاز ۴ - خیابان اورامان - خیابان تنگان - کوچه دنی یکم - قطعه ۴۷۱ - طبقه همکف - سمت شمالی	۱۷۳۸۰	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۶	۹۶۶,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه			الف
۲	۵/۰۵۰۶۱	کیش - اراضی نوار ساحلی - قطعه ۶۳۰۶۴ VC - مجموعه ویلاهای مروارید - قطعه ۹	قرارداد واگذاری ۱۶/۱۸۶۴۲۸	آپارتمان	اداری	قدرالسهم	۲۰۷/۱۱	۲,۳۸۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه - بصورت دوبلکس			پ
۳	۵/۰۵۸۸۸	بندرعباس - کوی آزادگان شمالی- کوچه آزادگان ۲۲	۱۰۶/۲۷۱	ساختمان	مسکونی	۳۷۵	۲۴۴	۶,۵۹۳,۵۶۰,۰۰۰	تخلیه - عرصه دارای اصلحن			پ
۴	۵/۰۶۵۶۶	میناب - قریه بندرک - میناب - قریه زهوکی	۵۸۴/۱۵۵۴	ساختمان	مسکونی	۴۱۸/۸۲	۱۲۴	۱,۴۳۷,۳۴۷,۵۰۰	متصرف دارد			الف
۵	۵/۰۶۵۶۷	میناب - قریه زهوکی	۵۸۴/۷۸۴	ساختمان	مسکونی	۱۰۰۳/۹۷	۲۹۰	۳,۴۴۸,۷۳۴,۰۰۰	تخلیه			الف
۶	۵/۰۵۰۶۰	قشم - روستای طولا - شهرک صنعتی - سایت کابلی - قطعه ۱۰ - غرب هتل طولا	۱۹۳۹	محل کارخانه	صنعتی	۸۶۱/۸۸	۷۴۴/۵	۳,۴۴۴,۲۰۸,۰۰۰	تخلیه			و
۷	۵/۰۷۴۸۵	قشم - بازار قدیم - روبروی مسجد فاروق اعظم	۱۹۳۹/۲۱۴۰۰	مقازه	تجاری	قدرالسهم	۱۱۸/۵۷	۵,۵۲۴,۲۲۰,۰۰۰	تخلیه			الف
۸	۵/۰۷۹۷۳	کیش - فاز۳ صنعتی- بلوار میر مهنا - قطعه COM ۱۱ - مجموعه خدماتی بازار چه هرمز - طبقه اول - قطعه ۱۰۶	شماره ثبت ۶۸۴۱	واحد	خدمتی	قدرالسهم	۵۷/۷۵	۳,۳۴۹,۵۰۰,۰۰۰	متصرف دارد			الف
۹	۵/۰۵۸۹۲	کیش- فاز۳ میرمهنا- قطعه SC۶۸ - مجتمع خدماتی شایبق- قطعه ۱۱ - طبقه همکف و اول	شماره قرارداد ۱۶/۱۴۸۳۹۱	واحد	خدمتی	قدرالسهم	۱۰۵/۲۵	۴,۱۰۴,۷۵۰,۰۰۰	متصرف دارد - بصورت دوبلکس			الف
۱۰	۵/۰۷۹۷۲	کیش - میدان پردیس - بلوار رازی - قطعه TS- C ۲۰ - بازار پردیس ۱ - طبقه همکف - قطعه ۲۴	شماره ثبت ۶۱۵۹	واحد	تجاری	قدرالسهم	۶۱/۴۱	۲,۵۷۹,۲۰۰,۰۰۰	تخلیه			الف
۱۱	۵/۰۷۹۷۰	کیش - اراضی نوار ساحلی شرقی - خیابان سنایی - بلوار اندیشه - کوچه مقداد - طبقه همکف سمت شرقی - واحد ۲	شماره ثبت ۲۰۳۴۶	واحد نمایشگاهی	-							









آلودگی هوا بخشی از زندگی مان شده است. شهرهای صنعتی آلودگی ناشی از دود خودروها و کارخانه‌ها را تجربه می‌کنند و مردم غرب و جنوب کشور با گرد و غباری دست به گریبانند که زندگی شان را خاکی کرده است. اگر تلاش‌هایی برای رفع این مشکل بزرگ انجام شده بی‌تاثیر بوده و هر روز تعداد افرادی که از این آلودگی‌ها دچار مشکل می‌شوند بیشتر می‌شود. زنان باردار یکی از گروه‌های حساس جامعه هستند که آلودگی هوا زودتر و بیشتر روی آنها اثر می‌گذارد و غیر از خودشان جنین شان هم آسیب می‌بیند. کودکی که قرار است پا به این دنیا بگذارد و در زندگی اش با مشکلاتی روبه‌رو می‌شود که از روزگار آلودگی هوا برایش به یادگار مانده است!

در صفحه ۲ بخوانید

## پیک تکه آسمان



خدایا، من با نیاز خود به سوی تو آمده‌ام، و بار فقر و احتیاج و تهی دستی خود را بر درگاه تو فرود آورده‌ام، در حالی که اطمینان من به آموزش و رحمت تو بیش از اطمینانم به کارهایی است که انجام داده‌ام؛ زیرا عرصه آموزش و رحمت تو بسی پهناورتر از محدوده گناهان من است. پس بر محمد و خاندان محمد درود فرست و خودت هر نیاز مرا برآورده ساز، که تو بر این کار قدرت داری، و این بر تو آسان است، و من فقیر درگاه توام و تو از من بی‌نیازی؛ زیرا به هر خیری که رسیده‌ام، به لطف تو بوده است، و جز تو کسی بدی‌ها را از من دور نکرده است، و من در کار این جهان و آن جهان خود، به غیر تو امید ندارم.

خدایا، کسانی آمده و مهیا شده‌اند که به امید عطاها و بخشش‌های مخلوق تو و رسیدن به صله‌ها و جایزه‌هایش، آهنگ رفتن به سوی او کنند، اما من، ای خدای نعمت دهنده، امروز خود را مهیا و آماده کرده‌ام که به امید آموزش و احسان تو ساز و برگ سفر برنمدم و در طلب عطایا و جایزه‌هایت به سوی تو آیم.

دعای چهل و هشتم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
[khanevadeh@ettelaat.com](mailto:khanevadeh@ettelaat.com)  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## قاپ دشت



## مدیریت انتظارات درباره ازدواج

عکس: محمد نجفی

ذهن را سنگین می‌کنند: پس ذهنمان را پاک کنیم تا دنیای زیباتری بسازیم...

### اقیانوس کجاست؟

ماهی کوچکی در اقیانوس به ماهی بزرگ دیگری گفت: ببخشید آقا، شما از من بزرگ‌تر و با تجربه‌تر هستید و احتمالاً می‌توانید به من کمک کنید تا چیزی را که مدت‌ها در همه جا در جست و جوی آن بوده‌ام و نیافته‌ام را پیدا کنم؛ ممکن است به من بگویید: اقیانوس کجاست؟! ماهی بزرگ‌تر پاسخ داد: اقیانوس همین جاست که شما هم اکنون در آن شنا می‌کنید. ماهی کوچک پاسخ داد: نه! این که من در آن شنا می‌کنم آب است نه اقیانوس. من به دنبال یافتن اقیانوس هستم نه آب و با سرخوردگی دور شد. همه ما هم مانند آن ماهی کوچولوی غافل، در نعمت و برکت نامتناهی غرق هستیم و مجبور نیستیم برای یافتن آن کوشش کنیم و به هر دری بزنیم؛ زیرا هر چقدر این ماهی کوچک شنا کند باز هم در اقیانوس خواهد بود و کم نخواهد آورد. خداوند نعمت‌های زیادی را به همان اندازه که در اقیانوس برای ماهی فراهم کرده، در اختیار ما قرار داده است. اما شاید باید تصمیم بگیرد که هر روز از زندگی خود را چگونه می‌خواهد بگذرانید. نعمت و برکت در همه جا و همه وقت در انتظار شما است. فقط کافی است آن را بخواهید و همین الان خود را به آن متصل کنید.



مادر خانه نیست

صفحه ۳



پیشنهاد سر آشپز: خوراک مرغ و سیب زمینی

صفحه ۴



رژیم غذایی مناسب برای مبتلایان به آسم

صفحه ۵



۲۰ نکته کلیدی برای تربیت کودک با عزت نفس

صفحه ۷

## پنج چرخه

### نرم و قدرتمند مثل آب

دو قطره آب که به هم نزدیک شوند، تشکیل یک قطره بزرگ‌تر می‌دهند، اما دو تکه سنگ هیچ‌گاه با هم یکی نمی‌شوند. هر چه سخت‌تر باشیم، فهم دیگران برایمان مشکل‌تر، و امکان بزرگ‌تر شدنمان نیز کاهش می‌یابد. آب در عین نرمی و لطافت در مقایسه با سنگ، به مراتب سرسخت‌تر و در رسیدن به هدف خود مصمم‌تر است. سنگ، پشت اولین مانع جدی می‌ایستد ولی آب راه خود را به سمت دریا می‌یابد. در زندگی، معنای واقعی سرسختی، استواری و مصمم بودن را، در دل نرمی و گذشت باید جستجو کرد.

### ذهن پاک

خیاطی می‌گفت: اگر شبها جیب‌های لباس‌ها را خالی کنید، لباس‌ها زیباتر به نظر می‌رسند و بیشتر عمر خواهند کرد. بنابراین من قبل از خواب اشیایی مانند خودکار و پول خرد و دستمال را از جیبم درمی‌آورم و آنها را مرتب روی میز می‌گذارم، و چیزهای زائد را به درون سطل زباله می‌ریزم. یک شب وقتی که مشغول این کار بودم، به نظر رسید که ممکن است خالی کردن ذهن نیز مانند خالی کردن جیب باشد... همه ما در طی روز مجموعه‌ای از آزرده‌گی، پشیمانی، اضطراب را جمع‌آوری می‌کنیم. اگر اجازه دهیم که این افکار انباشته شوند،



▲ روز خوش برفی / عکس‌ها: ایلنا



## • یگانه خدماتی

## مادران باردار و جنین شان قربانی آلودگی هوا



آلودگی هوا بخشی از زندگی مان شده است. شهرهای صنعتی آلودگی ناشی از دود خودروها و کارخانه‌ها را تجربه می‌کنند و مردم غرب و جنوب کشور با گردوغباری دست‌به‌گریبانند که زندگی شان را خاکی کرده است. اگر تلاش‌هایی برای رفع این مشکل بزرگ انجام شده بی‌تأثیر بوده و هر روز تعداد افرادی که از این آلودگی‌ها دچار مشکل می‌شوند بیشتر می‌شود. زنان باردار یکی از گروه‌های حساس جامعه هستند که آلودگی هوا زودتر و بیشتر روی آنها اثر می‌گذارد و غیر از خودشان جنین شان هم آسیب می‌بیند. کودکی که قرار است پا به این دنیا بگذارد و در زندگی اش با مشکلاتی روبه‌رو می‌شود که از روزگار آلودگی هوا برایش به یادگار مانده است!

### از اختلال رشد تا سقط در گردوغبار

شدت گرفتن بیماری‌های قلبی، مشکلات تنفسی، خشکی چشم و حتی مشکلات روحی مانند افسردگی سوغاتی آلودگی هوا برای ماست اما زنان باردار شرایط خاص تری دارند. آنها هم خودشان به دلیل شرایط دوران بارداری آسیب پذیرترند و هم جنینی دارند که بسیار ضعیف است و سیستم ایمنی پایینی دارد و این یعنی اثرات منفی دو چندان. اثرات آلودگی هوا و گرد و غبار روی زنان باردار و جنین تقریباً شبیه هم است. کاهش رشد جنین از اثرات احتمالی گرد و غبار بر جنین است. از تولد زودرس هم به عنوان دیگر اثر منفی گرد و غبار و آلودگی بر جنین نام می‌برند. قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های زیست محیطی می‌تواند باعث تولد نوزادان زودرس (قبل از هفته ۳۷ حاملگی) یا با وزن کم (کمتر از ۲۵۰۰ گرم شود. بسیاری از این نوزادان اغلب شان در مراحل ابتدایی می‌میرند و افرادی که زنده مانده‌اند ریسک بالایی از مشکلات مغزی، تنفسی و گوارشی در اوایل زندگی‌شان دارند. آلودگی هوا در هشت هفته اول بارداری احتمال بروز نارسایی قلبی و ناهنجاری اندامی را در جنین افزایش می‌دهد. در حالی که غرب و جنوب کشور بیشتر روزهای زمستان اسما را در گرد و غبار زندگی کرده‌اند گفته می‌شود زنان باردار به دلیل تغییرات هورمونی در این دوران مستعد آسیب در برابر عوامل خطر مانند آلودگی هوا هستند و سرطان و سکنه مغزی آنها را تهدید می‌کند.

دکتر نسربین جلیلیان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان می‌گوید: «روند اکسیژن‌رسانی به جنین مادران بارداری که زمینه بیماری‌های تنفسی نظیر آسم و حساسیت دارند با قرارگرفتن آنها در معرض گرد و غبار، مختل می‌شود و این امر می‌تواند به کم وزنی جنین، زایمان زود رس و حتی مرگ جنین منجر شود. مادر بارداری که در معرض آلودگی گرد و غبار قرار دارد تفاوتی با مادران سیگاری یا آنهایی که مدام در معرض دود سیگار قرار دارند

ندارد و تمامی تهدیداتی که مادران سیگاری را تهدید می‌کند این دسته از مادران را نیز در مخاطره خواهد انداخت. البته این مورد تنها مادران باردار با زمینه ابتلا به بیماری‌های تنفسی را شامل نمی‌شود بلکه در خصوص مادران سالم اما به میزان کمتر مصداق دارد.»

### آلودگی هوا و احتمال ابتلا به اوتیسم

آلودگی شهرهای صنعتی هم که چند روز در سال به تعطیلی مدارس یا حتی اداره‌ها منجر می‌شود اثرات منفی زیادی روی زنان باردار و جنین شان دارد. به گفته پزشکان خطر تولد زودرس و وزن کم هنگام تولد، در مناطقی که آلودگی هوا بیشتر است، بسیار بیشتر و حدود سه برابر مناطقی است که آلودگی کمتری دارند و خطر مرگ و میر نوزادان نیز در مناطق آلوده چهار برابر می‌شود. بر اساس مطالعات صورت گرفته عوارضی مانند وزن کم هنگام تولد، مرگ داخل رحمی، تاخیر رشد داخل رحمی و ناهنجاری‌های جنینی مانند لب و کام شکری، ناهنجاری‌های قلبی عروقی و زایمان زودرس به دلیل قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا ایجاد می‌شود. حتی پزشکان معتقدند آلودگی هوا جنین را مستعد ابتلا به اوتیسم می‌کند و در نوزاد تازه متولد شده به ویژه نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا آمده‌اند، خطر ابتلا به اوتیسم را افزایش می‌دهد. باز هم گفته می‌شود ۱۲ هفته اول حاملگی بیشتر حساس است اما مشخص نیست که مادران با رعایت توصیه‌هایی که معمولاً می‌شود چقدر می‌توانند جلوی ابتلا به فرزندشان را به انواع بیماری بگیرند. به گفته پزشکان در هفته‌های هشت تا ۱۲ بارداری مغز جنین شروع به رشد و شکل‌گیری می‌کند و اختلال رشد در این زمان که بر اثر آلودگی هوا به وجود می‌آید می‌تواند

بر ضریب هوشی و توانایی‌های مغزی جنین تأثیر مخربی بگذارد. از هفته ۱۶ به بعد بارداری، میزان حساسیت مادر و جنین کمتر می‌شود چون اندام‌های جنین، قلب و مغز او شکل گرفته‌اند و به همین دلیل میزان حساسیت کاهش پیدا می‌کند. سقط جنین یکی از رایج‌ترین پیامدهای آلودگی هواست و این مساله به شدت مسمومیت به آلودگی هوا، شرایط سلامتی کبد، قلب و مقاومت بدنی مادر بستگی دارد. مونواکسید کربن موجود در هوا در سه ماهه اول بارداری به راحتی از جفت عبور کرده و در صورت شدت مسمومیت، منجر به سقط جنین می‌شود. گازی که در نتیجه سوخت ناقص مواد آلی ایجاد می‌شود و مهمترین منابع تولیدکننده این گاز اکزوتومیل‌ها، بخاری‌های گازی و نفتی است.

نمونه‌های زیادی از افزایش میزان سندرم مرگ ناگهانی نوزادان و بیماری‌های زنان نظیر اندوستریوز در اثر آلودگی هوا دیده شده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد اثرات آلاینده‌ها مونواکسید کربن، دی‌اکسید گوگرد و ذرات معلق بیشترین تأثیر را در این میان دارند. همچنین مطالعات انجام شده در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی نشان می‌دهد کودکان متولد شده از مادرانی که در دوران بارداری در معرض سطوح بالای آزن قرار داشتند بیشتر احتمال دارد دچار کم‌وزنی شوند. از طرف دیگر پژوهشهایی که در نروژ، روسیه و مکزیک انجام شده نشان داده است که بین میزان زیاد سرب در بافتهای نوزاد که از خون بندناف به نوزاد رسیده است با کاهش وزن هنگام تولد یا کاهش قد ارتباط معناداری دارد. ممکن است به دلیل تنفس هوای آلوده توسط مادران، در سیستم تنفسی جنین اختلال ایجاد شود و در نهایت منجر به اختلالات تنفسی مانند آسم در نوزادان شود. از

سوی دیگر آلودگی هوا ممکن است باعث ابتلا به مادر باردار به تنگی نفس و سوء تغذیه شود چون در هوای آلوده آنها به راحتی به سمت غذا نمی‌روند و هنگامی که تمایل مادر باردار به غذا کاهش پیدا کند، ممکن است دچار سوء تغذیه شود. در نتیجه این سوء تغذیه وزن مادر باردار و جنین او کاهش یافته و هر دو به سوء تغذیه مبتلا می‌شوند.

این تأثیرات به دوران جنینی یا نوزادی محدود نمی‌شود چون رشد جنین و وزن آن در زمان تولد به شدت با ابتلا به بیماری و مرگ و میر در کودکی و بزرگسالی ارتباط دارد.

### این نکات را رعایت کنید

شاید کار چندانی نتوانیم برای بهبود این وضعیت انجام دهیم اما معمولاً توصیه‌هایی به زنان باردار می‌شود تا این آلودگی‌های مودی کمتر خودشان و جنین شان را اذیت کند. پزشکان توصیه می‌کنند زنان بارداری که ۳ ماهه دوم بارداری شان را می‌گذرانند، تا جایی که امکان دارد در معرض هوای آلوده قرار نگیرند پس اگر امکان زندگی در محیطی غیر از شهرهای آلوده را دارید در روزهای آلوده به آنجا پناه ببرید. اگر این شرایط را ندارید در روزهای آلوده در و پنجره‌های خانه را ببندید و از تردهای غیر ضروری در سطح شهر خودداری کنید.

هنگام خروج از منزل استفاده از ماسک‌های فیلتردار را فراموش نکنی و هر دو ساعت یک بار این ماسک را تعویض کنید. ماسک را طوری بزنید که دهان و بینی شما را کاملاً بپوشاند. در خانه و مخصوصاً اتاق خواب از دستگاه‌های تصفیه هوا استفاده کنید. گیاهان به‌طور طبیعی می‌توانند کیفیت هوای خانه تان را بهتر کنند. برخی گیاهان ترکیبات آلی فرار از هوا را حذف می‌کنند و دی‌اکسید کربن را با اکسیژن تازه جایگزین می‌کنند. در دوران بارداری پرورش و رسیدگی به این گیاهان علاوه بر بهبود کیفیت هوای منزل، تأثیر خوبی بر روحیه شما دارد.

تغذیه شما در این روزها اهمیت ویژه ای پیدا می‌کند. باید مقدار بیشتری میوه و سبزی تازه بخورید تا سمومی که به‌طور احتمالی وارد بدن تان شده، به سبب آنتی‌اکسیدان موجود در میوه‌ها و سبزی‌ها دفع بشود یا تأثیر آن کمتر شود. شیر تأثیر بسیار خوبی دارد و به دلیل داشتن مقادیر زیادی کلسیم، فسفر و منیزیم، خنثی‌کننده سموم است.

پس مصرف شیر را فراموش نکنید. البته نوشیدن مایعات به مقدار زیاد توصیه می‌شود چون مایعات به کلیه‌ها کمک می‌کنند تا املاح اضافی از بدن خارج شود. میوه و سبزیجاتی که کنار خیابان‌ها فروخته می‌شود نخريد و نخورید. خوردن میوه و سبزیجات به خصوص سیب، پرتقال، لیمو شیرین و گریپ فروت بسیار توصیه می‌شود. این میوه‌ها به دلیل داشتن «پکتین» سرب موجود در هوا را جذب کرده و مانع از رسیدن آسیب به سلول‌های بدن شما و جنین تان می‌شود.

## تئاتر

### دی‌دار

۲ هفته‌ای از سالگرد حادثه غم‌انگیز ریزش پلاسکو می‌گذرد. در این روزها نمایشی به نام «دی‌دار» با همین موضوع و به یاد شهیدی آتش‌نشان روی صحنه است. این نمایش را راضیه رفیع زاده کارگردانی کرده که در باره فرمانده آتش‌نشانی است که روز تولد ۷ سالگی دخترش به ماموریت ساختمان پلاسکو اعزام می‌شود و...

راحله شمس‌آبادی، علی رضا زرگوشتیان، محسن ابوالفتحی، مریم علی‌نیا، هلیا نصرالهی، عسل چراغی، نگار تقوی‌راد، نگین تقوی‌راد و بیتا اکبری در این نمایش بازی می‌کنند که هر شب ساعت ۲۰ در پردیس تئاتر تهران سالن داوود رشیدی روی صحنه می‌رود.

برای تماشای این نمایش به بزرگراه امام علی، اتوبان شهید محلاتی شرق، خیابان شهید شاه‌آبادی جنوبی، بعد از میدان مالک اشتر، خیابان بقایی، جنب فرهنگسرای خاوران بروید.

## سینما

### حریم شخصی

این هفته فیلمی معرفی می‌کنیم که هم نامش جذاب است و هم داستان خاصی دارد که شما را به تماشای آن ترغیب می‌کند.

«حریم شخصی» درباره چند جوان است که برای خوش گذراندن و گرفتن جشن تولد بایک به ویلایی می‌روند اما حضور این افراد در کنار هم مسائلی را به وجود می‌آورد که منجر به بحران می‌شود.

این فیلم را احمد معظمی کارگردانی کرده و میلاد کی‌مرام، اندیشه فولادوند، بهنوش بختیاری، مهتاب ثروتی، سعید امیرگانی، مسیح کاشانی، محمد ته‌موری، زنده‌یاد نقی سیف جمالی، رعنا آزادی‌ور امیر آقایی در آن بازی می‌کنند.

حریم شخصی نگاهی به شبکه‌های اجتماعی و تأثیرات آن بر روابط آدم‌ها دارد و در واقع فیلمی اجتماعی با موضوع روز است.



## پیشنهاد هفته

گاهی وقت گذرانی با خانواده حالمان را خوب می‌کند و گاهی در تنهایی احساس بهتری داریم. چه می‌خواهید تنها باشید و چه با خانواده، می‌توانید از پیشنهادهای ما استفاده کنید و ساعت‌های خوشی داشته باشید.



قورت داد، نگاهی به پوسته‌های فشرده شده‌ی چپیس، خرده‌های کیک روی میز آشپزخانه و لکه‌های روی سرامیک‌ها انداخت و گفت: «مامان! مامان!» پدر فوری نیم خیز نشست و پرسید: «چی شده! طوریش شده؟!» آرمسان که نفس نفس می‌زد گفت: «نسه، تو راه که می‌یومدم زنگ زد و گفت خبر خوش! کارم زود تموم شد بلیطم و عوض کردم، امروز ظهر برمی‌گردم.» پدر کاسه‌ی تخمه و کوسن را برداشت، به ساعت نگاهی کرد و گفت: «پس ساعت چهار خونه ست؟» آرمسان که نگاهش روی کوسن ثابت شده بود با چهره‌ی درهم گفت: «چرا روی کوسن خوابیدی؟! مامان من رو دعوا می‌کنه.» پدر نگاهی به کوسن کرد، آنرا روی میل انداخت و به طرف آشپزخانه رفت و گفت: «مگه چی شده؟! کوسن برای خوابیدن دیگه!» آرمسان گوشه‌های کوسن را کشید، مرتبش کرد و گفت: «بف کوسن عوض بشه مامان می‌فهمه رؤش خوابیدم.» با ابروهای درهم رفته رو به پدرش کرد و گفت: «تو پاکسازی خونه کمکم می‌کنی؟! پدر که باقیمانده‌ی پوسته‌های تخمه را از زمین برمی‌داشت گفت: «خیالت راحت باشه. تا دوش بگیری همه جا روبه راه شده.» آرمسان گفت: «بابا، هیچ آشغال و لکی نباید بمونه و گرنه...» پدر زیردستی را در سینک گذاشت و گفت: «نگران نباش.» آرمسان که به سمت حمام می‌رفت گفت: «بابا یه جوری پاکسازی کن که دفعه ی بعد مامان طولانی‌تر بره مأموریت!»

بعد از حمام، آرمسان سرکشی را از اتاق خواب مادر شروع کرد، مطمئن بود که پدر در نبود او حتماً سری به آنجا زده است. دمپایی‌ها جفت شده کنار سطل آشغال قرار داشتند، روتختی بی‌چروک بود و چین‌های پرده‌ی اتاق مرتب. بعد نوبت دستشویی بود. پرده‌ی حمام را کشید. با لباس چرکی که از سبد لباسی برداشت، کف حمام و اطراف توالت را خشک کرد، با صدای بلند گفت: «بابا، لطفاً همه‌ی سطلها رو در سطل آشغال آشپزخانه خالی کن.»

پدر در حمام را تا آخر باز کرد، جفت یا ایستاد و گفت: «بله قربان! تمام آشغالها اینجا جاست.» آرمسان نگاهی به پدر و کیسه‌ی زباله‌ی آویزان در دستش انداخت و گفت: «می‌خواهی بری؟! ساعت چهار شده؟! پدر از حمام فاصله گرفت تا آرمسان خارج شود: «نه، چهل و پنج دقیقه مونده. روی میز و کف آشپزخانه رو دستمال کشیدم. دیگه آثار جرمی باقی نمونه!» آرمسان به اطراف نگاهی انداخت، به آشپزخانه سر زد و گفت: «دست درد نکنه بابا، چقدر زود تموم شد! تو که سلیقه‌ی مامان رو به این خوبی بلدی، چرا...» پدر به طرف در برگشت و گفت: «خب دیگه، باید برم.» قبل از آنکه دستگیره‌ی در را بچرخاند به طرف آرمسان نیم چرخشی زد تا خداحافظی کند. آرمسان خودش را در آغوش پدر انداخت، دستاش را دور گردن پدرش حلقه کرد و گفت: «خیلی خوش گذشت بابا!» و بینی‌اش را بالا کشید. پدر چند ضربه به پشت آرمسان زد و گفت: «آخر هفته منتظر تم.»

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاجهار شنبه.

رودابه کمالی



با سینه‌ی جلوداده و قدمهای محکم به طرف تلویزیون چند قدم بلند برداشت، به دستگاه جدیدش اشاره کرد و گفت: «بفرما! مامان کادوی تولدم خریده.» آرمسان پشت میزش نشست. هنوز لباسهای مدرسه تنش بود. پدرش روی تخت دراز کشیده بود، غلتی زد و دست تا شده‌اش را زیر سرش گذاشت و گفت: «خسته نباشی، مدرسه چطور بود؟» آرمسان همانطور که مشغول خواندن پیامک بود گفت: «خوب بود. سر کار نرفتی؟! پدر لبه‌ی تخت نشست و گفت: «به خاطر تو مرخصی گرفتم.» آرمسان جواب مادرش را فرستاد به پدرش نگاه کرد و گفت: «بابا، خیلی با معرفتی!» پدر کش و قوسی به بدنش داد و گفت: «فدای تو! ماییم ویه آرمسان!» آرمسان ایستاد، پیراهنش را از شلوار در آورد و گفت: «چه جوری با این سرعت مرخصی گرفتی؟! مامان اگه بخواد مرخصی بگیره یه هفته طول می‌کشه.» پدر ایستاد، ملحفه را گلوله کرد و گفت: «تلفنی درستش کردم.» و از در اتاق بیرون رفت. آرمسان همانطور که لباسهایش را در می‌آورد به پشت سر پدرش نگاه کرد و زیر لب گفت: «تو این دو سال چقدر زرنگ شده!» آرمسان با عجله در را به هم کوید و هراسان به پدرش که روبروی تلویزیون دراز کشیده بود و تخمه می‌شکست گفت: «بابا! بابا!» پدر که تلویزیون تماشا می‌کرد گفت: «علیک سلام!» آرمسان آب دهانش را

«طولش بدی از پلی استیشن خبری نیست‌ها!» شاهرخ فوری گفت: «شانس آوردی! مامان تا هفته‌ی دیگه درگیر خطیاطیه تا بهش گفتم من می‌رم پیش آرمسان کلی خوشحال شد. حالا بده!»

«چی رو؟»  
«دستگاهو دیگه»  
«کجا می‌ری؟»  
«می‌رم خونه‌ی دوستم با هم بازی کنیم.»  
«دهنش قرصه؟»  
«آره بابا! پلی استیشن دهن همه رو می‌بنده!» آرمسان از روی میز دم در پلی استیشن را که رویش دستمال کشیده بود به شاهرخ داد و گفت: «جمعه خودم بهت زنگ می‌زنم می‌گم که کی بیاریش.» شاهرخ پشت کفشش را بالا کشید و همانطور که چشم به جعبه دوخته بود گفت: «باشه. خیالت راحت.» آرمسان در راست، فوری دگمه‌ی آیفون را زد تا رفتن شاهرخ را ببیند. پدر از دستشویی بیرون آمد و گفت: «کی بود؟» آرمسان که به صفحه‌ی آیفون نگاه می‌کرد گفت: «هیچی.» پلی استیشن رو دادم شاهرخ و شرش رو کم کردم!» پدر که به طرف آرمسان قدم برمی‌داشت گفت: «... برای چی؟! پس با چی بازی کنیم؟! آرمسان به پدرش نگاه کرد، لبخند شیطنت آمیزی زد و گفت: «با ایکس باکس!» پدر ابروهایش بالا برد و گفت: «ایکس باکس!» آرمسان

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

## • نویسنده: هانیه خرابی

### قسمت پایانی

ساندویچ اول را بلعید. پدر همانطور که با تعجب نگاهش می‌کرد گفت: «پسرم، یواشتر. دل درد می‌گیری‌ها!» آرمسان با سرعت لقمه‌اش را قورت داد و گفت: «خیلی خوشمزه ست، دستت درد نکنه.»  
«لااقل نوشابه رو بذار آخر سر.» آرمسان قوطی نصفه‌ی نوشابه را روی میز گذاشت و گفت: «آخیش! چقدر تشنه ام بود.» پدر که نگرانی مثل بهمن از چشمانش به سایر اجزای صورتش در حال سرازیر شدن بود گفت: «لااقل جوری بخور که تا مادرت برمی‌گرده سالم بمونی وگرنه نقشه مون لو می‌ره‌ها!» آرمسان کاغذ ساندویچ دوم را پاره کرد و گفت: «بابا! تو دیگه نگران نشو! همون مامان دائم نگرانم بسه. تازه بدتر از اینو خورده ام.» پدر صاف نشست و سینه صاف کرد و گفت: «تو، نه. شما.» آرمسان یک لحظه دهانش از جنبیدن بازماند، نفسی بیرون داد، سیاهی چشمانش را به سمت سقف چرخاند و گفت: «شما!» به پدرش نگاه کرد و گفت: «شما هم که مثل مامان غلط املایی می‌گیری!» پدر لقمه‌اش را قورت داد و گفت: «می‌گیری!» آرمسان گاز بزرگی به ساندویچش زد، با سرعت جوید و گفت: «واقعاً عالیه! کی بریم سینما؟» پدر از زیر میز دستش را به طرف جیبش برد و گفت: «مگه درس و مشق نداری؟! آرمسان قوطی نوشابه را سر کشید و با پشت دست دهانش را پاک کرد و گفت: «می‌خونم، وقت زیاده.» دستمال کاغذی را از پدرش گرفت، پشت دستش را پاک کرد و ادامه داد: «یه بار مامان اول هفته رفته مأموریت. پول هم گذاشته، پول شیش پرس چلوکباب و جوجه کباب و از این غذاهای تکراری! یک لحظه چشمانش برقی زد، صاف نشست و گفت: «بریم سینما! شام هم فلافل بخوریم که پولمون کم نیاد!» پدر ابروهایش را بالا برد و با خوشحالی گفت: «عالیه! عین خودم خوش فکری!» بعد دو دستی ساندویچش را گرفت و گاز بزرگی به آن زد.  
بعد از ظهر صدای آیفون که بلند شد، آرمسان فوری در را باز کرد و با سرعت کفش‌های پدرش را در جاکفشی انداخت. به محض اینکه شاهرخ از آسانسور بیرون آمد پرسید: «خب، چه خبر؟! شاهرخ که کفشیهایش را نیمه درآورده بود گفت: «الان می‌ام تو برات تعریف می‌کنم.»  
آرمسان در را به خودش نزدیک کرد و گفت: «گفته بودم می‌خوام تنها باشم.» شاهرخ لحظه‌ای بی حرکت ایستاد و گفت: «نمی‌خوام که بمونم!» آرمسان ابروهایش را بالا داد و با سر به جلوی اشاره کرد و گفت: «همین جا بگو!» شاهرخ این پا و آن پا کرد. آرمسان گفت:

### چگونه

## رابطه زناشویی خود را نجات دهیم؟

ازدواج و زندگی مشترک هم روزهای بسد دارد و هم روزهای خوب. برای اینکه روزهای بد را بهتر پشت سر



بگذارید و دچار مشکلات جدی نشوید می‌توانید از کتاب «چگونه رابطه زناشویی خود را نجات دهید راهبرد هفت مرحله‌ای برای پیوند مجدد با همسران» استفاده کنید. این کتاب را فیلیپ مک گراو نوشته و غلامحسین خانقایی آن را ترجمه کرده است. کتاب نثر بسیار روان و صمیمانه‌ای دارد و محور اصلی آن حل و فصل مشکلات و سوء تفاهم‌های میان همسران در ۷ فصل با نام‌های بررسی وضعیت کنونی رابطه، آزادی از تفکر اشتباه، از بین بردن روحیه نامتناسب خود، اصول رابطه سازی، دستورالعمل موفقیت، تجدید پیوند و مدیریت رابطه است. این کتاب را نسل نواندیش منتشر کرده است.

### موزه مردم‌شناسی

## کندلوس نوشهر



موزه مردم‌شناسی روستای کندلوس یکی از جاذبه‌های گردشگری این روستاست و در دهه ۶۰ ساخته شده است اما اثباتی که در آن می‌بینید مربوط به دوران پیش از میلاد مسیح و قبل از اسلام و همچنین دوران اسلامی است. آثار منحصر به فردی از تاریخ و هنر باستانی تا معاصر در حوزه زمین‌شناسی، خوشنویسی، نقاشی و... ابزارهای باستانی و لوازم معمولی زندگی در دوران تاریخی و معاصر و ابزارهای موسیقی از دیدنی‌های این موزه است که به عنوان یکی از موزه‌های مردم‌شناسی معتبر کشور شناخته می‌شود. فسیل‌ها، کانی‌ها، و آثار زمین‌شناسی و دیرینه‌شناسی، سفال‌ها و ظروف سنگی و شیشه‌ای، بافته‌ها، پوشاک و فرش، عکس‌ها، جواهرات و زیورآلات بخشی از دیدنی‌های موزه کندلوس هستند.

### گشت و گذار

## ایلام



غرب ایران هم مثل جنوب کشور روزهای سختی را با گرد و غبار سپری کرده اما وقتی هوا تمیز است یکی از دیدنی‌ترین نقاط ایران را در این شهرها می‌توانید پیدا کنید. ایلام یکی از این شهرهای دیدنی است. شهری که میان حصاری از کوه‌ها و ارتفاعات جنگلی استقرار یافته و آب و هوای معتدل کوهستانی دارد. ایلام هم طبیعت زیبایی دارد و هم از لحاظ تاریخی بسیار ارزشمند است. مثلاً سنگ نوشته آشوری (گل‌گل) را در این شهر می‌توانید ببینید که قدمت آن به دوران آشور بانیپال بازمی‌گردد و حدود ۳ هزار سال قدمت تاریخی دارد. دیدن آسیاب‌های آبی قدیمی، سم دُل دُل، گورستان چنار، تپه ورکبود، تالاب سیاب درویش، آبشار گچان، تالاب زرم، تالاب چکر، کوه‌های سرخ خانی و سرک، قلعه‌های سه کسان، قلعه هزارانی و سام برایتان سفری به یادماندنی می‌سازد.



## ۱۰۰۰ دنیای شیرین

### حلوای لبو



#### مواد لازم:

پوره لبو	۱ افنجان
آرد	۱ افنجان
شکر	۱ افنجان
آب	۱ افنجان
روغن کرمانشاهی	یک چهارم فنجان
پودر هل	نصف قاشق چایخوری
کشمش و بادام هندی	خرد شده (اختیاری)
طرز تهیه:	

این حلوا با رنگ قرمز خوشرنگ و طعم خوبی که دارد برای میهمانی و مجالس بسیار مناسب است. طرز تهیه این حلوا تقریباً مشابه سایر حلواهاست و به راحتی می‌توانید آن را در منزل تهیه کنید.

ابتدا لبو را بپزید و پوره کنید. سپس با شکر، آب و پودر هل مخلوط کنید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا شکر آب شود. ماهیتابه را روی حرارت کم قرار دهید. آرد را دوبار الک کنید و داخل ماهیتابه بریزید. مدام هم بزنید تا بوی خامی آن گرفته شود و کمی تغییر رنگ بدهد. در این نوع حلوا نیازی نیست رنگ آرد بیش از حد تیره شود. روغن کرمانشاهی را به آرد اضافه کنید و هم بزنید. سپس شربت را به حلوا اضافه کنید و خوب ترکیب کنید. حلوا را حدود ۳ دقیقه مرتب هم بزنید تا آب اضافی آن تبخیر شود. کشمش و بادام خرد شده را به حلوای لبو اضافه کنید و ۲-۳ دقیقه دیگر هم بزنید تا حلوا به اصطلاح خودش را بگیرد و آماده شود. حلوای خوشرنگ لبو را داخل ظرف مناسب بریزید و سرو کنید.

## ۱۰۰۰ آشپزی رژیمی

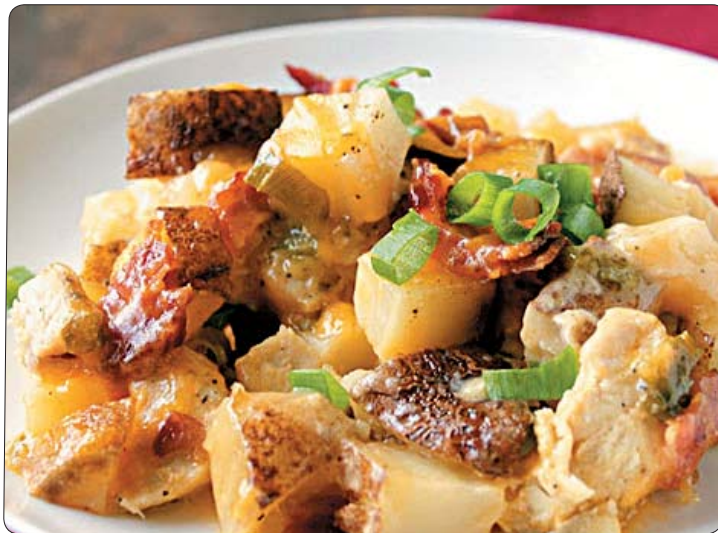
### پای کدو حلوایی و جودوسر

#### مواد لازم:

پای کدو حلوایی و جودوسر	نصف پیمانه
شیر	نصف پیمانه
موز رسیده	یک عدد
پودر دارچین	نصف قاشق چایخوری
پوره کدو حلوایی	یک چهارم پیمانه
پودر میخک و جودوسر	به میزان لازم
طرز تهیه:	

جودوسر، شیر، موز خرد شده و دارچین را در یک قابلمه کوچک با یکدیگر مخلوط کنید. آنها را به طور دایم روی حرارت ملایم به مدت ۵ دقیقه هم بزنید تا مواد غلیظ و خامه‌ای شوند. سپس حرارت را کم و پوره کدو حلوایی را اضافه کنید. اندازه نوک انگشت جودوسر و میخک به مواد اضافه کرده و داغ میل کنید.

**نکته:** این پای برای صبحانه بسیار مناسب است و می‌توانید آن را از شب قبل آماده کرده و صبح گرم و میل کنید. جو سرشار از فیبر حل‌شده و آنتی‌اکسیدان است و کالری کمی نیز دارد. نصف پیمانه جودوسر معمولی، فقط ۱۵۰ کالری دارد و آنتی‌اکسیدان موجود در آن برای مقابله با بیماری‌های قلبی و افرادی که کلسترول بالا دارند بسیار مفید است.



را خرد کنید. وقتی مرغ و سیب زمینی پخته شد آن را از فر خارج کنید. پنیر رنده شده، ژامبون بیکن و پیازچه خرد شده را روی آن بریزید. دیس را دوباره به مدت ۵ دقیقه در فر قرار دهید تا پنیر ذوب شود. دیس مرغ و سیب زمینی پنیری شما آماده است. آن را از فر خارج کنید و با ماست یا سس رنچ سرو نمایید. این کار هم طعم خوبی به غذا می‌دهد و هم کمی آن را خنک می‌کند.

چاشنی بریزید و زیر و رو کنید تا از چاشنی پوشانده شوند. مخلوط مرغ و سیب زمینی آغشته به سس را داخل دیسی که در ابتدا چرب کردید بریزید. دیس را ۶۰-۵۰ دقیقه در فر قرار دهید (روی ظرف را نپوشانید) و هر ۲۰ دقیقه کمی زیر و رو کنید تا مرغ و سیب زمینی پخته شوند و سطح سیب زمینی برشته و طلایی شود. ژامبون بیکن را سرخ کنید تا ترد شود. سپس آن

## ۱۰۰۰ پیشنهاد سرآشپز

### خوراک مرغ و سیب زمینی

غذای این هفته هم سریع آماده می‌شود و هم دوست داشتنی است. اگر عصر به خانه رسیده‌اید و می‌خواهید برای اعضای خانواده سریع غذای خوشمزه‌ای بپزید خوراک مرغ و سیب زمینی را امتحان کنید.

#### مواد لازم:

سینه مرغ	۴۵۰ گرم
سیب زمینی	متوسط ۶ عدد
روغن زیتون	سه چهارم پیمانه
نمک	۱ قاشق چایخوری
پاپریکا	۱ قاشق غذاخوری
پودر سیر	۲ قاشق غذاخوری
سس تند	۲ قاشق غذاخوری
پنیر رنده شده مخلوط	۱ و نیم پیمانه
ژامبون بیکن	۶ ورق (دلخواه)
پیازچه حلقه شده	نصف پیمانه
لفل	یک چهارم قاشق چایخوری
طرز تهیه:	

ابتدا فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کنید. دیس گود بزرگی را با مقداری روغن زیتون چرب کنید. سینه مرغ خام را به صورت مربع‌های کوچک برش بزنید.

پوست سیب زمینی را بپایید تا نازک شود یا آن را پوست بکنید. سیب زمینی را هم به صورت تکه‌های کوچک برش بزنید. روغن زیتون، نمک، فلفل، پاپریکا، پودر سیر و سس تند را در کاسه‌ای بریزید و با هم مخلوط کنید. سیب زمینی و مرغ خرد شده را داخل این

## ۱۰۰۰ خانه‌داری

### چطور یک ظرف چدنی تمیز داشته باشیم؟

با روکش ورقه آلومینیومی روی قفسه و زیر ظرف چدنی قرار دهید دنداندار کردن زیر بگذارید تا روغن‌ها بر روی آن بچکند. ظرف چدنی را به مدت ۱ ساعت در فر بگذارید و پس از این مدت فر را خاموش کنید و قبل از آن که ظرف چدنی از فر بیرون بیاورید، اجازه دهید تا کاملاً خنک شود.

حالا ظرف چدنی شما تمیز شده و براق، سیاه و سفید و نجسب است. البته پس از آن که ظرف چدنی تمیز شد، روغن زدن دوباره و حرارت دادن ظرف قبل از ذخیره‌سازی آن مهم است. این کار ظرف را برای استفاده بعدی آماده می‌کند. از یک حوله کاغذی برای پوشاندن کل ظرف با روغن استفاده کنید. روغن اضافی بر روی ظرف را با همین حوله پاک کنید. سپس ظرف چدنی را بر روی شعله حرارت دهید تا کاملاً گرم شود و اندکی دود کند. سپس اجازه دهید تا کاملاً خنک شده و سپس آن را در جایی که می‌خواهید قرار دهید.

جلا دادن را هر چند وقت یک بار باید تکرار کنید. برای اینکه متوجه شوید چه زمانی باید این کار را انجام دهید نشانه‌هایی را باید بررسی کنید. مثلاً اگر متوجه شدید که غذا به طور مداوم به ظرف می‌چسبد یا ظرف کمی زنگ زده است، باید ظرف را جلا دهید.

از زنگ زدگی هم نترسید که این مساله راه‌حل ساده‌ای دارد؛ از سیم ظرفشویی برای خراشیدن نقاط زنگ زدگی استفاده کرده و سپس مراحل معمول جلا دادن، یعنی شستشو، خشک کردن، روغن زدن و حرارت دادن را دنبال کنید. ظرف شما دوباره مثل روز اول خواهد شد.

و پوشش دهی مطلوب ایجاد نمی‌شود. در مقابل هم اگر وسایل را بیش از حد گرم کنید، احتمال دارد به سطح وسایل آسیب بزنید. گرم کردن وسایل آشپزی به مدت یک ساعت در دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت، پوشش تیره خوبی برای محافظت از وسایل آشپزی را ایجاد می‌کند.



حالا تمیز کاری و جلا دادن را شروع کنید. ابتدا فر را با دمای ۳۵۰ فارنهایت (یا ۱۸۰ درجه سانتیگراد) روشن کنید. ظرف چدنی را در آب گرم کف کرده با صابون قرار داده و آن را با اسفنج یا برس بشویید و بعد کاملاً آب کشی کرده و خشک کنید.

حالا با استفاده از حوله پارچه‌ای یا کاغذی، پوششی نازکی از روغن مایع یا روغن جامد ذوب شده در کل ظرف چدنی (درون و بیرون آن) ایجاد کنید. بعد ظرف چدنی را به صورت برعکس بر روی قفسه مرکزی فر قرار دهید و یک صفحه لبه دار پخت (تابه فر)

چند سالی است استفاده از ظروف چدنی مورد توجه قرار گرفته و بسیاری از خانواده‌ها این ظروف را جانشین قابلمه‌های تفلون کرده‌اند.

این ظروف محکم و بادوام هستند و در مقابل حرارت زیاد می‌توانند مقاومت کنند، یعنی می‌توانید از آنها بر روی صفحه اجاق گاز و همچنین فر استفاده کنید. گرما را هم بسیار خوب نگه می‌دارند، به طوری که برای بافتن ترد (مانند پوست مرغ یا سیب زمینی)، گوشت برشته شده (مانند استیک و گوشت خوک) و پختن براونی و نان زیبا بسیار مناسب هستند. و مانند ظروف تفلون برای سلامتی مشکل ساز نیستند.

البته تمیز کردن ظروف چدنی کمی سخت است و خیلی‌ها احساس می‌کنند هر قدر آنها را می‌شویند باز هم ردی از چربی بر ظرف‌ها و قابلمه‌ها مانده است. چون چدن پر از سوراخ و سنبه است و غذا در این سوراخ و سنبه‌ها می‌ماند و به آن‌ها می‌چسبد. اما راه‌هایی برای جلا دادن ظروف چدنی وجود دارد تا از این بابت هم خیال‌تان راحت باشد.

با استفاده از مایع ظرفشویی، اسفنج، حوله‌های پارچه‌ای یا کاغذی، روغن مایع یا جامد و ورقه آلومینیومی می‌توانید این کار را انجام دهید. بهترین روغن برای جلا دادن ظروف چدنی روغن ذرت، روغن گیاهی و روغن کانولا (کلزا) است چون این روغن‌ها پوشش بهتری ایجاد می‌کنند.

برای تمیز کردن این ظروف باید آنها را حرارت بدهید و در فر بگذارید. اگر دمای فر کم باشد روغن به خوبی به فلز نمی‌چسبد



## چرا شب‌ها پر خوری می‌کنیم؟



حتما دیده یا شنیده‌اید که بعضی افراد در ساعات نزدیک به ساعات خواب زیاد غذا یا تنقلات می‌خورند. یکی از دلایل این مساله داشتن وقت آزاد در این ساعات است! بسیاری از افراد برای کاهش وزن از رژیم‌های غذایی لاغری استفاده می‌کنند در طول روز در محل کار یا اداره بر رعایت رژیم غذایی خود اصرار دارند و حتی ساعت‌ها چیزی نمی‌خورند اما زمانی که در حال بازگشت از محل کار هستند یا به خانه رسیده‌اند به میزان فراوان غذا می‌خورند و دچار پر خوری می‌شوند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند شب‌ها به دلیل در اختیار قراردادن مواد غذایی در آشپزخانه یا رستوران‌ها و آزاد بودن وقت، فرد کمتر می‌تواند در مقابل وسوسه خوردن مواد غذایی مقاومت کند. همچنین در شب، دگرگونی‌های هورمونی بیشتر است و به دلیل ترشح هورمون کورتیزول افراد تمایل بیشتری به مصرف غذا پیدا می‌کنند. کارشناسان توصیه می‌کنند افراد وعده صبحانه و نهار مقوی و شام سبک در ساعات‌های اولیه شب میل کنند و اگر تا زمان خواب احساس گرسنگی کردند از خوراکی‌های سالم مانند ماست، میوه و برخی دمنوش‌های گیاهی استفاده کنند. گرسنه ماندن در طول ساعات‌های کاری به مدت طولانی سبب خستگی فراوان و تمایل به خوردن مواد غذایی در شب می‌شود که به دلیل ساعت خواب و تحرک نداشتن این خوراکی‌ها بیشتر به قند و چربی و اضافه وزن در فرد تبدیل می‌شوند. البته برخی افراد نیز دارای اختلال غذا خوردن در نیمه شب و حتی پس از خوردن میزان زیاد شام هستند که این افراد باید به پزشک متخصص مراجعه کنند تا مشکل آن‌ها شناسایی و راهکارهای درمانی برایشان در نظر گرفته شود.

## نمک تصفیه نشده نخرید



ناخالصی‌های فلزات سنگین موجود در نمک‌های خوراکی تصفیه نشده از سوی کارشناسان و متولیان امر بهداشت منتشر شده است. ناخالصی‌های نمک همچون شامل سرب، جیوه، آرسنیک، کادمیوم، فلور و سایر املاح بر اندام‌های داخلی بدن تأثیرات مخربی دارد. اما در فرآیند تصفیه نمک خام به روش تبلور مجدد، تمام ناخالصی‌های محلول و نامحلول نمک مورد نظر حذف شده و به دلیل استفاده از دمای بالا، آلودگی‌های میکروبی احتمالی موجود در نمک هم از بین می‌روند. آسیاب کردن سنگ نمک و انحلال آن در آب خالص و تهیه محلول اشباع آب نمک از مراحل فرآیند تصفیه نمک خام است و با اضافه کردن مواد شیمیایی رسوب کامل املاح کلسیم و منیزیم و خارج نمودن مواد نامحلول انجام می‌شود. عبور محلول آب نمک از فیلترهای شنی برای حذف ذرات ریزتر از ۳۰ میکرون، تبخیر محلول اشباع نمک، تحت خلا و تولید بلور (کریستال) خالص نمک و جداسازی کریستال‌ها توسط سانتریفیوژ و اضافه کردن ید و مواد ضد کلوخه شدن از دیگر مراحل تصفیه نمک خام است. نمک خوراکی یددار و تصفیه شده از نظر وضعیت ظاهری، باید سفید رنگ و شفاف و شور باشد و بو و مواد خارجی نداشته باشد.

حتماً روی بسته‌های نمک دیده‌اید که نوشته شده: نمک تصفیه شده. اما چرا باید از نمک‌های تصفیه شده استفاده کنیم و سنگ نمک‌های قدیمی را به خاطر‌ها بسپاریم؟ واقعیت این است که نمک‌های تصفیه نشده ناخالصی‌هایی دارند که سلامتی را به خطر می‌اندازند. نمک استخراج شده از معدن یا دریا، ناخالصی‌های فراوانی دارد که عمده‌ترین آن‌ها، سولفات کلسیم و گچ است که به دلیل سفید بودن، قابل تشخیص از اصل نمک نیست و تاکنون خبرهایی در مورد عوارض خطرناک

## سالمندان خانه نمانند

و باعث خودکشی آنان می‌شود که این رفتار ناپسند اغلب در میان سالمندان اروپایی و آمریکایی مشاهده می‌شود؛ این در حالیست که اگر افسردگی بموقع درمان شود، از بسیاری از عوارض ناشی از آن جلوگیری می‌شود. دیدار با اطرافیان، همسایگان، مددکار اجتماعی و انجام فعالیت‌های فیزیکی در صورت امکان تأثیر بسزایی در بهبود وضعیت روحی و جسمی سالمندان خواهد داشت.



بسیاری از سالمندان به دلیل مشکلات جسمی خانه‌نشین می‌شوند اما این خانه نشینی سبب بروز مشکلاتی مثل سو تغذیه، مشکلات مفصلی، ناامیدی، بی‌خوابی و افسردگی می‌شود. سالمندان خانه نشین به دلیل کاهش فعالیت، قدرت عضله و مفصل خود را از دست می‌دهند و در صورتی که این روند طولانی باشد، مفصل به اصطلاح دچار یخ زدگی می‌شود و سالمند احساس درد می‌کند. وقتی سالمندی خانه نشین می‌شود، در تهیه، پخت و حتی میل کردن غذا با مشکل مواجه می‌شود و چون تغذیه مناسبی ندارد، دچار سوءتغذیه و کمبود انواع ویتامین‌های ضروری می‌شود. یکی دیگر از معضلات بزرگ سالمندان، افسردگی است که نه تنها در ایران بلکه در دنیا بسیار شایع است و عمده این مشکل نیز به دلیل تنهایی و انتظار داشتن از دیگران ایجاد می‌شود که البته ابتلا به افسردگی تنها خاص سالمندان نیست و انسان‌های سالم نیز در نتیجه دو عامل یاد شده دچار افسردگی می‌شوند. وقتی افسردگی مدت زیادی طول می‌کشد، مقاومت بدن کاهش پیدا کرده و سالمند در معرض ابتلا به بیماری‌های جسمی و روحی قرار می‌گیرد

## داروهای که نباید در هواپیما بخوریم



با اینکه توصیه می‌شود در سفر داروهایتان را همراه داشته باشید اما خوردن برخی از داروها هنگام سفرهای هوایی سلامت مسافر را به خطر می‌اندازد. سفر هوایی می‌تواند ناخوشایند باشد چراکه باعث می‌شود فرد دچار گرفتگی شده و همچنین سطح اکسیژن از میزان طبیعی پایین‌تر است و در عین حال به دلیل کمبود رطوبت در هوا، بدن به سرعت دچار از دست رفتن آب می‌شود. همچنین در حین پرواز احتمال اینکه فرد دچار ترومبوز سیاهرگی عمقی شود، افزایش پیدا می‌کند. این عارضه اغلب در پاها اتفاق می‌افتد و در موارد جدی خون لخته شده به سمت قلب، ریه‌ها یا مغز حرکت می‌کند. برخی از قرص‌های ضد بارداری در زنان تا حدودی خطر لختگی خون را افزایش می‌دهد. همچنین استروژن و دیگر درمان‌های هورمونی نازایی هم می‌توانند در بروز این مشکل نقش داشته باشند. آنتی هیستامین‌ها و داروهای ضد اضطراب هم از داروهایی هستند که در سفر هوایی چندان توصیه نمی‌شوند.

## رژیم غذایی مناسب برای مبتلایان به آسم



با آلودگی هوا و گرد و غبارهایی که هر از گاهی شهرهای مختلف کشور را درگیر می‌کند بسیاری از افراد دچار آسم می‌شوند. اما تصور نکنید که درمان‌های رایج برای بهبود بیمار مبتلا به آسم کافی است. برای بهتر شدن شرایط این افراد حذف بعضی خوراکی‌ها هم و پیروی از رژیم غذایی خاص لازم است هر چند اینکه فرد مبتلا به آسم می‌تواند مواد خوراکی خاصی را مصرف کند یا خیر، باید به صورت فردی بررسی شود.

به طور مثال مواد مثل تخم مرغ، گندم، ماهی، آجیل و بادام، شیر و سویا که حساسیت‌زا هستند، آسم را تشدید می‌کند. مصرف وجود آنتی اکسیدان‌ها در بدن می‌تواند آثار مثبتی در بهبود شرایط آسم داشته باشد. تغذیه با شیر مادر هم در کنترل آسم بسیار موثر خواهد بود. بین آسم و سطح ویتامین E، C، سلنیوم، میوه جات، چربی‌های غیراشباع و ویتامین D رابطه معنا داری وجود دارد. تغذیه انحصاری با شیر مادر برای مدت حداکثر شش ماه توانایی معجزه آسایی به نوزاد می‌دهد. همچنین بالا بودن سطح ویتامین D مادر باردار در آینده کودک بسیار موثر است. برای افرادی که آسم دارند توصیه می‌شود

می‌شود و در نتیجه سرفه‌ها را کاهش می‌دهد. برخی از افراد نیز نسبت به یکسری از میوه‌ها و غذاها ممکن است حساسیت داشته باشند و شرایطشان نامناسب شود. علت این موارد، مصرف موادی است که باید مصرف شود و نمی‌شود مثل تخم مرغ، امگا سه، زردچوبه و آنتی اکسیدان‌ها مثل ویتامین‌ها، مصرف کلم بروکلی، پرتقال، گریپ فروت، کیوی، گوجه فرنگی، و به طوری کلی مصرف خانواده کلم برای وجود ویتامین C توصیه می‌شود. مصرف نوشابه هم خوب است ولی زیاد توصیه نمی‌شود. ضمن اینکه مصرف غذای زیاد و پرکردن معده باعث رفلاکس معده می‌شود و این حالت برای افرادی که آسم دارد مضر است. این افراد، نباید در معرض عفونت قرار بگیرند. مصرف ویتامین C و مصرف ویتامین ب ۶، ویتامین E، سلنیوم، امگا سه، و منیزیم به صورت مکمل می‌تواند تأثیر خوبی در کنترل بیماری داشته باشد. البته تمامی این موارد باید توسط متخصص تغذیه یا پزشک فرد اجازه داده شود تا تداخل غذایی و دارویی نداشته باشد. افراد مبتلا به آسم باید بدن خود را قوی و وزن خود را کنترل کنند.

مواد غذایی حاوی ویتامین C و امگا سه مصرف کنند. مصرف قهوه به افرادی که آسم دارند بسیار توصیه می‌شود؛ زیرا اثر مثبتی بر روی ماهیچه‌های تنفسی فرد می‌گذارد. کافئین هم باعث خون‌رسانی به مغز



اشخاص و شخصیت و توانایی و رفتار آنهاست. حل کردن چنین بحث‌هایی بسیار دشوار است. دو عنصر تعیین کننده در مدیریت سطح انتظارات، واقع گرایی و انعطاف پذیری است. اگر انتظار دارید همسر تان رفتار خاصی داشته باشد یا مسیر خاصی را دنبال کند اما اینطور نیست، شاید وقت آن رسیده که بپذیرید توقع شما غیر واقعی است و لازم است در آن تجدید نظر کنید. برخی از انتظارات، مانند انتظار رفتار محترمانه منطقی و منصفانه اند. اما انتظاراتی که از باورهای غیر منطقی نشأت می‌گیرند مشکل سازند. انتظاراتی مانند «همسر من باید در تمامی لحظات با عشق و محبت با من رفتار کند.» به خاطر داشته باشید به هیچ عنوان نباید این انتظارات را ابزاری برای قضاوت افراد قرار داد.

نکته ی دیگری که باید به خاطر داشت این است که در یک ازدواج موفق، طرفین بیش از آنکه عاشق هم باشند، همراه هم‌اند. در ازدواج‌های ماندگار بیش از آنکه عشق در رابطه پررنگ باشد، امنیت و آرامش اهمیت دارد. البته این به معنی عدم وجود احساسات عاشقانه نیست، اما باید پذیرفت شدت چنین احساساتی پس از گذشت زمان کاهش خواهد یافت. تحقیقات نشان می‌دهد میزان رضایت از ازدواج در طول چند سال اولیه به طرز بارزی کاهش می‌یابد. همین اتفاق پس از گذشت ۷-۸ سال مجدداً تکرار می‌شود. همچنین هنگامی که فرزند اول وارد دوران نوجوانی می‌شود رضایت افراد از رابطه زناشویی در حد پایینی است.

اما زوج‌هایی که سالهاست با هم ازدواج کرده اند، به مراتب با هم راحت تراند و توانسته‌اند توقعاتشان را مدیریت کنند تا با نیازهای یک ازدواج همخوانی داشته باشند. با بالا رفتن سن، افراد در تمام روابط خود کمتر احساسی رفتار می‌کنند. کاهش رفتارهای احساسی به معنی افزایش پایداری ازدواج است. در ازدواج‌های ماندگار نیز اختلافات وجود دارند اما طرفین را کمتر آزار می‌دهند و خطرات مشترک و همدلی‌ها بیشتر به نظر می‌آیند.

در نهایت باید پذیرفت احساسات روزهای اول ازدواج با مرور زمان تغییر خواهند کرد، اما انواع و سطوح دیگری از خوشحالی و رضایت نیز وجود دارند. بسیاری از افراد انتظار تغییرات و حوادث زندگی را ندارند و ممکن است آنها را اشتباه برداشت کنند. مثلاً فکر کنند روزهای خوش زندگی مشترک تمام شده، یا حتی در انتخاب همسر اشتباه کرده اند. اما این تغییرات در تمامی روابط روی می‌دهد بنابراین پایان دادن به یک ازدواج برای رسیدن به تجربه‌ای متفاوت، اشتباهی بزرگ است، چرا که همین روند در ازدواج‌های بعدی نیز اتفاق خواهد افتاد. اگر این واقعیات را بپذیریم، توقعاتمان نیز واقعی‌تر خواهند بود. زوج‌هایی که توقعاتی واقع گرایانه دارند کمتر دچار ناامیدی و ناکامی می‌شوند و قادراند نگاهی مثبت و امیدوارانه نسبت به همسر و زندگی مشترک خود داشته باشند.

## مدیریت انتظارات درباره ازدواج



### • گلنوش نصیری

نظاره کردن رفتار همسرمان در موقعیت‌های مختلف می‌توانیم رفتار آنها در شرایط مشابه را در آینده حدس بزنیم. بدین ترتیب شاید بتوان گفت در واقع باور ما نیز درباره ی فرد تغییر کرده و در نتیجه تغییر انتظارات نیز میسر است.

اغلب زوج‌ها زندگی مشترک خود را با انتظارات مثبتی از آینده و همسرشان آغاز می‌کنند. چنین انتظاراتی فواید قابل توجهی دارند، چرا که باعث می‌شوند افراد مثبت ببانندیشند و به طبع آن امکان برقراری ارتباط، بیان احساسات، همراهی و همدلی نیز فراهم می‌شود. اما برخی انتظارات ممکن است بیش از حد «مثبت» باشند. بطور مثال تحقیقات نشان داده که تصویر ذهنی افراد از دوران بازنشستگی در میزان تطبیق و پذیرش شرایط جدید پس از ترک کار، بسیار تاثیر گذار است. افرادی که تصویری بیش از حد مثبت و رویایی از دورانی بازنشستگی دارند معمولاً در مواجهه با حقیقت امر دچار ناکامی می‌شوند. این احساس ناکامی پیامدهای مخربی در پی خواهد داشت. فرد ممکن است در معرض انواع احساسات منفی مانند افسردگی قرار گیرد و انگیزه خود را نیز از دست بدهد. بسیاری در این شرایط، برای رهایی از این ناکامی و ناامیدی، تصمیم می‌گیرند به سر کار برگردند.

همین الگوی رفتاری درباره ی ازدواج نیز وجود دارد. توقعات بسیار بالا به سختی پاسخ داده می‌شوند. چنان چه قادر نباشیم توقعاتمان را بر

انتظارات غیر واقعی ریشه ی بسیاری از ناراضیاتی‌ها در زندگی مشترک اند. طبق عقیده ی روانشناسان، انسان‌ها بر اساس نظام‌های فکری و باورهایشان زندگی می‌کنند. باورهای ما در واقع هر آن چیزی است که به نظر ما درباره ی دنیا، خودمان، روابط با سایر افراد و بسیاری موارد دیگر، صدق دارد. نظام باورهای ما اساساً مجموعه‌ای از حقایقی است که در ذهن ما تعریف شده و نحوه ی زندگی، رفتار، گفتار و طرز فکر ما را جهت می‌دهند. در روابط صمیمی، این باورها استانداردهایی را برای ما تعریف خواهند کرد. استانداردهایی از جمله اینکه در رابطه چه گونه رفتار می‌کنیم و انتظار داریم با ما چه گونه رفتار شود. ما این باورها را با خود وارد روابطمان می‌کنیم در حالیکه ممکن است برخی از آنها منطقی و برخی دیگر غیر معقول باشند. باورهای غیرمنطقی باورهایی‌اند که با رفتار معمول آدم‌ها تطابق ندارند. باورهایی مثل اینکه «همسر ما باید همیشه خواسته‌های ما را بپذیرد.»

باورهای ما در واقع بستر انتظارات ما هستند و انتظاراتمان، طرز فکر و رفتار ما را در ازدواج جهت می‌دهد. با اینکه انتظارات از دل باورها بیرون می‌آیند اما خاصیت انعطاف پذیری نیز دارند. انتظارات می‌توانند با توجه به شناخت بهتری که در طول زمان از همسر خود پیدا می‌کنیم تغییر کنند. ما با

### ۰۰۰ یافته‌های روانشناسی

#### نشانه های اختلال استرس پس از سانحه

معمولاً پس از اتفاقات ناراحت کننده یا سوانح افراد دچار اختلال استرس پس از سانحه می‌شوند. اختلال استرس پس از سانحه یک بیماری روانی است که پس از بلایای طبیعی و حوادث جدی تهدیدکننده حیات فیزیکی و روانی به وجود می‌آید و به عنوان یک اختلال اضطرابی طبقه‌بندی می‌شود.

این اختلال در نتیجه یک اتفاق تهدید کننده حیات یا یک تجربه دردناک در بیمار ظاهر می‌شود و زنان دو برابر بیشتر از مردان ممکن است از این اختلال رنج ببرند. افراد مبتلا به این اختلال از مشکلات خواب، مشکلات تمرکز، تحریک‌پذیری بالا، خشم، کاهش حافظه، بهت و کابوس‌های شبانه به علاوه فوبیا و ترس مرضی رنج می‌برند و علائم خشم مشکلات عمده‌ای را در زندگی شان به وجود می‌آورد. خشم یک واکنش مشترک به رویدادهایی است که به نظر می‌رسد ناعادلانه هستند و از فرد یک قربانی ساخته‌اند.



بنابراین ممکن است در اکثر بیماران این اختلال، رفتارهای خشنونت‌آمیز دیده شود. معمولاً این علائم پس از چند هفته از بین می‌رود اما علائم یک سوم افراد ادامه پیدا می‌کند. این افراد برای درمان باید از روان‌درمانی و در حالت شدید دارو درمانی کمک بگیرند.

### ۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

#### راه‌هایی برای درک همسر

مردها همیشه دنبال راهکاری هستند تا همسرشان را درک کنند. کاری که به نظرشان خیلی سخت می‌آید و حتی نشدنی است. اما فهمیدن آنچه خانم‌ها می‌خواهند به این سختی نیست البته اگر حواستان به بعضی مسائل باشد. زنان دوست دارند در رابطه‌شان احساس اطمینان خاطر داشته باشند.

پس از هر بار پیش آمدن فاصله، به محض آن که می‌توانید با شریک زندگی یا نامزدتان تماس برقرار کنید یا به دیدار او بروید. اگر همسر یا نامزدتان ناراحت است اول از او با مهربانی سوال کنید. ممکن است کمی طول بکشد تا راضی به حرف زدن شود اما کمی تلاش کنید و بگویید اگر تمایل به صحبت کردن دارد گوش می‌کنید. اگر همسر تان از داشتن رابطه جنسی خودداری کرد، از او دلیل آن را بپرسید.



شاید دلیل این رد کردن، مشغله ذهنی و یا مشکلات عمیق دیگری باشد. اگر همسر تان شاغل است سعی کنید بخشی از کارهای خانه را برعهده بگیرید به این شکل باری از دوشش برمی‌دارید و رابطه شادتری هم دارید. در گفت و گوهایتان به خوبی به حرف‌هایش گوش کنید چون با صحبت کردن امکان رسیدن بیشتر یکدیگر را درک می‌کنید.



## • سهیلا نوری

۱- رفتاری مهربان و ملایم داشته باشید و به کودکان خود محبت کنید. مخصوصاً زمانی که فرزندان عصبانی، غمگین یا کلافه است یا کار اشتباهی انجام داده است.

۲- وقتی به احساسات و نظرات فرزندان توجه کنید: هنگامی که به شادی یا ناراحتی کودکان توجهی نمی‌کنید و عکس‌العملی نشان نمی‌دهید، در واقع عزت نفس کودکان را از بین خواهید برد. پس زمانیکه فرزند شما در مورد مسأله‌ای نظری می‌دهد، به حرف‌های وی توجه کنید.

۳- به کودک خود احترام بگذارید، برای کودک خود ارزش قائل شوید و او را با الفاظ و صفات خوب و محترمانه صدا بزنید. هنگام عصبانیت از دشنام دادن یا برچسب زدن پرهیز کنید.

۴- کودک خود را مورد تحقیر و تمسخر قرار ندهید. همچنین به دیگران اجازه ندهید که کودکان را مورد تحقیر و تمسخر قرار دهند. حتی جملاتی مانند «تو هنوز یک بچه هستی» نیز می‌تواند سبب تحقیر کودک شود.

۵- والدین هلی‌کوپتری نباشید. کودکان را بیش از حد مورد حمایت قرار ندهید. اگر کودک خود را بیش از حد مورد حمایت و پشتیبانی قرار دهید، ممکن است احساس کند که فردی ضعیف است.

۶- سعی کنید بیش از حد آنها را به خود وابسته نکنید. فرزندان را با دیگران مقایسه نکنید. حتی وی را با فرزندان دیگران مورد مقایسه قرار ندهید. نگوید بین دختر عموت غذاشو چه خوب خورد. زیرا این کار، سبب می‌شود که فرزندان عزت نفس خود را از دست بدهد.

۷- به حرف‌های کودک خود به دقت گوش کنید و به آنها جواب دهید. معنی این حرف این نیست که با همه حرف‌های فرزندان موافقت کنید اما نشان دادن توجه به او نشانه احترام گذاشتن شما به فرزندان است.

۸- تنبیه و تهدید و خشونت فیزیکی پرهیزید. تنبیه کردن کودک مخصوصاً تنبیه بدنی و تهدید کردن او، باعث می‌شود که کودک شما، عزت نفس خود را از دست بدهد. همچنین هرگز کودک خود را با موجودات خیالی مانند لولو ترسانید.

۹- تشویق و تحسین کردن و پاداش دادن را فراموش نکنید. سعی کنید هنگامی که کودکان، کار خوب و شایسته‌ای انجام می‌دهد، او را مورد تشویق و تحسین قرار دهید و همچنین می‌توانید به او پاداش یا هدیه بدهید.

۱۰- از نصیحت بیش از حد و دستور دادن به فرزندان خودداری کنید و هیچ‌گاه نظریات خویش را به کودکان تحمیل نکنید. زیرا این موارد سبب کاهش عزت نفس فرزندان خواهد شد.

۱۱- آزادی و خودمختاری و استقلال و فردیت کودک بین ۱۴ تا ۳۶ ماهگی محترم شمرده شود و کودک تا به خود و دیگری آسیب نمی‌زند

# ۲۰ نکته کلیدی برای تربیت کودک با عزت نفس



آزاد باشد.

۱۲- بچه‌ها نسبت به عدالت و انصاف بسیار حساسیت دارند و تبعیض آسیب شدیدی به آنها می‌زند بنابراین به دلیل بزرگتر بودن یا کوچکتر بودن فرزندان بینشان بی‌انصافی نکنید که تو بزرگی کوتاه بیا تو کوچیکی حرف زن.

۱۳- کودکان با یکدیگر متفاوتند. بعضی از کودکان به حرف می‌افتند بعضی از کودکان بعد از دو سالگی.

بعضی از کودکان در یکسال و نیمگی توالت رفتن را می‌آموزند.

بعضی از کودکان سه سالگی بعضی از کودکان ده ماهگی راه می‌افتند بعضی از کودکان هجده ماهگی.

تا زمانی که پزشک فرزندان معتقد است فرزندان سالم است نگران نباشید. این تفاوتها معمولاً ارثیست و بیشتر کودکان در سه سالگی رشد شان به هم خواهد رسید.

بهرتر است کودکان را با هم مقایسه نکنیم، آنها موجودات منحصر به فردی هستند.

۱۴- به دیگران اجازه ندهید فرزند شما را تربیت کنند.

زمانیکه زیر فشار دیگران فرزندان را دعوا می‌کنید. به خاطر حرف دیگران نوزادان را بغل نمی‌کنید به خاطر حرف دیگران و با وجود ناراحتی نوزادان او را به مهمانی‌ها می‌برید. زمانیکه هنوز فرزندان آماده نیست به خاطر طعنه دیگران سعی می‌کنید فرزندان را از پوشک بگیری، در حقیقت شما به دیگران اجازه می‌دهید فرزند شما را تربیت

کنند، از دانش دیگران استفاده کنید اما به دیگران اجازه ندهید فرزندان را تربیت کنند.

۱۵- سه بار گوش دهید، یک بار صحبت کنید. با دقت و توجه گوش کردن، روش مؤثر برای نشان دادن احترام شما نسبت به نوجوان و تغذیه اصلی عزت نفس اوست. چند دقیقه اول صحبت، سعی کنید خود را کنترل کنید و میان صحبت او ندوید، حتی با حرکت دست و صورت. سعی کنید خود را با حرکات بدن او هماهنگ کنید. به راحتی سکوت کنید. برای اینکه نوجوانان را به موضوع برگردانید به عبارات یا کلماتی اشاره کنید که آنها معمولاً به کار می‌برند.

## کمی عقب‌باستید و دخالت نکنید

۱۶- اگر کودکان هنگام راه رفتن زمین خورد یا اگر دیدید که دو کودک بر سر اسباب بازی با هم درگیر شده‌اند سریعاً دخالت نکنید. کودکان برای رشد جسمی و ذهنی نیاز به فرصت و فضا دارند به ویژه در شرایطی که دچار مشکل می‌شوند. وقتی که خودشان مشکلاتشان را حل کنند در آینده انسان‌های توانمندتری خواهند بود.

۱۷- هماهنگ بودن پدر و مادر: زمانی که کودک شاهد این رفتار است که پدر برای روش تربیتی مادر ارزشی قائل نمی‌شود و مادر هم به همین صورت عمل می‌کند، بی‌بندوبار و حرف نشنو خواهد شد و روش‌های تربیتی بر روی او مؤثر نخواهد بود و نتیجه ندارد.

۱۸- کودکان در نهایت روزی بزرگ خواهند شد پس به آنها اجازه رشد بدهید. به آنها امکان دهید، کارهای کوچک را خودشان به تنهایی انجام

دهند و موفقیت‌های هر چند ناچیز به دست آورند تا اعتماد به نفسشان پرورش یابد و مهارت‌های زندگی و توانایی‌های اجتماعی در آنها تقویت شود. اما انتظاراتی شما باید متناسب با سن و توانایی‌های آنها باشد، در غیر این صورت به جای برنده شدن، بازنده بودن را به فرزند خود می‌آموزید.

۱۹- از تشویق کردن کار خوب فرزندان نترسید، از احترام گذاشتن به فرزندان نترسید، از بخشیدن خطاهای فرزندان نترسید، از بی‌اعتنایی به کار بد اما بی‌خطر فرزندان نترسید، از اشتباهات فرزندان نترسید، از بهانه‌گیری‌های گاه و بیگاه فرزندان نترسید، از دادن عشق بی‌قید و شرط به فرزندان نترسید، از آزادی دادن به فرزندان نترسید، زیرا فرزندان لوس نخواهد شد. اگر به فرزندان اجازه ندهید به حق کسی تجاوز کند یا به خود و دیگران صدمه بزند، با دادن احترام، عشق، محبت، بخشش، گذشت و تشویق فرزندان ضعیف و لوس نخواهد شد بلکه فرزندان خواهد شکفت و حرمت نفس و اعتماد به نفس در او نهادینه خواهد شد.

۲۰- هنگامی که فرزندان با شما حرف می‌زنند، دست از کارهای خود بکشید و با دقت به حرف‌هایش گوش کنید. در چشمان او نگاه کنید تا متوجه شود همه کلماتش را می‌شنوید و حواستان جای دیگری نیست. به این ترتیب متوجه می‌شود عقاید و حرف‌های او ارزش دارند. در برابر غم‌ها و خوشحالی‌هایش پاسخی داشته باشید که حس همدردی را القا کند. با پذیرش احساسات کودک این مسأله را به او القا می‌کنید که همه حرف‌های او برای شما ارزشمند است.

## ۵۵ روش‌شناسی کودک

### دعاهای پدر و مادر و ناامنی کودک

دعاهای بین پدر و مادر احساس ناامنی را در فرزندان می‌کند برای همین روانشناسان توصیه می‌کنند در مقابل فرزندان به دعوا و مشاجره با همسران نپردازید.

این کار به مرور شخصیت فرزندان را تغییر می‌دهد. در خانواده‌هایی که دعوا بین اعضا یا پدر و مادر زیاد است، کودک تنش را الگو برداری می‌کند. افرادی که سطح بالای تعارض والدین را تجربه می‌کنند، به طور معناداری نسبت به افرادی که تعارضات کمتری را تجربه کرده‌اند، مشکلات بیشتری دارند. مخصوصاً در هفت سال اول زندگی که سال‌های تشکیل پایه‌های اخلاق، رفتار و نگاه به زندگی است و هر چه کودک کوچک‌تر است، دنیای او نیز کوچک‌تر است و دنیا را از زاویه دید پدر و مادر می‌بیند.

قدرت ذهنی انسان‌ها، از بچگی تا بزرگسالی به گونه‌ای است که اتفاقات را تعمیم می‌دهند. وقتی کودک زیر شش سال احساس می‌کند در محیطی ناامن با قانون‌های بی‌ثبات زندگی می‌کند، آن را به دنیا و همه آدم‌های دنیا تعمیم می‌دهد. این موضوع در شخصیت او تأثیر اساسی می‌گذارد و با همین نگاه بزرگ می‌شود. این افراد در تعامل با هم‌سالان، مربی و همسر احساس ناامنی می‌کنند.



## ۵۵ بچه‌ها و پاداش‌ها

### پایین آوردن تب کودکان با گل ختمی

بسیاری از کودکان در این فصل سرماخوردگی را تجربه می‌کنند. تب یکی از عوارض این بیماری است که گاهی به راحتی هم درمان نمی‌شود و حتی ممکن است به سیستم عصبی مغز کودک آسیب بزند و باعث بروز مشکلاتی مثل تشنج، افزایش فعالیت قلبی، متابولیسم بدن، اختلال در خواب و بی‌اشتهایی کودک شود.

در واقع کودکان به علت ضعف سیستم ایمنی، مستعد تشنج ناشی از تب هستند و باید هر چه سریع‌تر دمای بدن کودکان به حد ۳۷ درجه سانتی‌گراد رسانده شود. تحقیقات انجام شده روی گیاهان دارویی، نشان می‌دهد با استفاده از گیاه دارویی «گل ختمی» می‌توان به‌طور مؤثری تب کودکان را پایین آورد و از مضرات بالابودن دمای بدن جلوگیری کرد. تحقیقات نشان می‌دهد تن شویه با آب ولرم و هم استفاده از عصاره گل ختمی در کاهش دادن دمای بدن کودک مؤثر هستند، ولی سرعت کاهش یافتن دمای بدن کودک با گل ختمی نسبت به تن شویه با آب ولرم بیشتر است. استفاده همزمان از تن شویه با آب ولرم و گل ختمی، در کاهش دمای بدن کودکان اثرات مفید و قابل توجهی دارند.





